

假期安全教育回顾

2013-2014-1： 注意交通安全

2013-2014-2： 防溺水

2014-2015-1： 预防踩踏事故

2014-2015-2： 夏季传染病

2015-2016-1： 暴力恐怖袭击



2015-2016-2暑假安全教育

预防极端天气及其伤害



极端天气种类

强雷电、台风、暴雨、龙卷风、高温

1. 应对雷电的安全措施
2. 应对台风、暴雨的安全措施
3. 应对高温的安全措施





应对极端天气的安全措施

一、做好台风前的防范工作

及时获取天气信息，视听天气预报，如有强对流天气预警，尽量减少外出。

台风预警信号



暴雨预警信号



雷电预警信号



预防雷电视频



微信号: zcbgy2015





应对雷电的安全措施

1. 人不要靠近高压变电室、高压电线和孤立的高楼、烟囱、电杆、大树、旗杆等
2. 不要站在空旷的高地上或在大树下躲雨。
3. 不能用有金属立柱的雨伞。在郊区或露天操作时，不要使用金属工具，如铁撬棒等。
4. 不要穿潮湿的衣服靠近或站在露天金属商品的货垛上





应对雷电的安全措施

5. 雷雨天气时在高山顶上不要开手机，更不要打手机。
6. 雷雨天，在室内应关闭窗户、门，离开照明线、电话线、电视线等线路，以防雷电侵人被其伤害。





时事新闻：

2016年6月23日下午14点30分左右，江苏省盐城市阜宁县遭遇的强冰雹和龙卷风双重灾害。在吴滩镇立新村，房屋受损严重，路边树木和电线杆倒塌。此次特别重大龙卷风冰雹灾害已造成**98人遇难，846人受伤**。



FM101.1江苏交通广播网

@江苏交通广播网



微信号: zcbgy2015

羊城晚报

金羊网 www.ycwb.com



时事新闻

6月30日以来的强降雨过程，已造成武汉、黄石、十堰、荆州、宜昌、襄阳、鄂州、荆门、孝感、黄冈、恩施、随州、仙桃、潜江、天门、神农架林区等16市53县的292.64万人受灾，死亡8人、失踪4人。全省紧急转移安置4.8万人，需紧急生活救助7.75万人；因灾倒塌房屋2340间，不同程度损坏6784间；农作物受灾面积207.67千公顷，其中绝收18.35千公顷；直接经济损失16.49亿元。





增城碧桂园学校
ZengCheng Country Garden School

城市内涝



积水中的公交车

总理指挥救灾



救灾一线的人武警战士





应对台风、暴雨的安全措施

如在野外遇到强对流天气，当大风向住房袭来时，要打开一些门窗，躲到小开间、密室或混凝土的地下庇所，上覆有**25cm**以上的混凝土板较为理想。

- 注意：汽车和活动房屋均没有防御龙卷风的能力。
- 要在东北方向的房间躲避，并采取面向墙壁抱头蹲下姿势。因为西南方向的内墙容易内塌。
- 远离危险房屋和活动房屋，向垂直于大风移动的方向撤离，藏在低洼地区或平伏于地面较低的地方，保护头部；可以跑到靠近大树的房内躲避(注意防止砸伤)。

如遇暴雨，要注意防涝、防汛



如遇暴雨，要注意防涝、防汛 视频





应对高温的安全措施

高温的危害

在高温条件下作业主要的生理功能改变为：体温调节、水盐代谢、循环、泌尿、消化系统变化。主要表现为体温调节功能失调、水盐代谢紊乱、血压下降、严重时可导致心肌损伤、肾脏功能下降。同时高温作业可引起职业中暑。





应对高温的安全措施

- **1.喝水：**喝的时候要慢慢喝，不要渴了就猛喝;要喝温开水，不要喝冰水;要定时饮水，不要等口渴时再喝;要喝烧开过的水，不要喝生水;要喝新鲜温开水，不要喝“陈”水;还可以多喝加淡盐的温开水。
- **2、多吃苦味菜：**有利于泄暑热和燥暑湿，苦瓜、苦菜、苦丁茶、苦笋都是夏季防暑的上乘食品。
- **3、喝一些稀释的电解质饮料：**要远离酒精、咖啡因和碳酸饮料。





应对中暑的安全措施

中暑先兆

表现为大量出汗、口渴、头晕、耳鸣、胸闷心悸、恶心、四肢无力等症状。体温正常或略有升高，一般不超过 37.5°C ，如能及时离开高热环境，经短时间休息后症状即可消失。

中暑处理

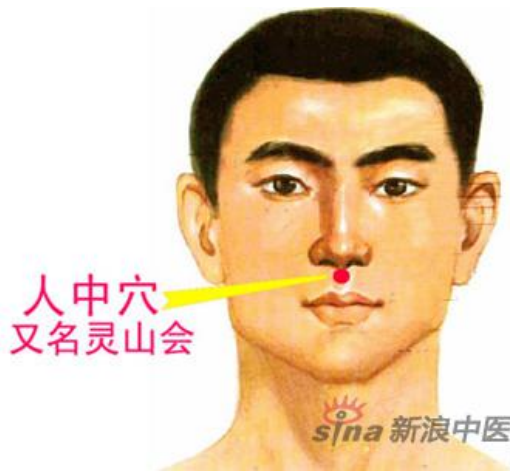
1) 搬：迅速将患者抬到通风、阴凉、甘爽的地方，使其平卧并解开衣扣，松开或脱去衣服，如衣服被汗水湿透应更换衣服。





应对中暑的安全措施

- 2) 擦：可用冷水毛巾敷头部，或冰袋、冰块置于病人头部、腋窝、大腿根部等处。
- 3) 服：患者仍有意识时，可给一些清凉饮料，在补充水分时，可加入少量盐或小苏打水，或者喝运动饮料，如佳得乐等。清醒者也可服人丹、藿香正气水等中药或绿豆汤等。
- 4) 掐：病人若已失去知觉，可指掐人中、合谷等穴，使其苏醒。





其他方面：

- 1、外出注意交通安全。
- 2、不擅自到池塘、河涌等危险地方游泳。预防溺水事故发生。
- 3、不到人流量大的地方，预防踩踏事故发生。
- 4、注意防火、防盗、防拐骗。
- 5、不吃冰冷食物、“三无”（生产日期、保质期、有效期）以及街边摊、大排档等不卫生食物，预防食物中毒事件发生。

祝全体师生度过一个安全、愉快的暑假！

