



珍惜粮食 节约资源

——第9周班会课





中小学生守则（2015修订）

- 1.爱党爱国爱人民。了解党史国情，珍视国家荣誉，热爱祖国，热爱人民，热爱中国共产党。
- 2.好学多问肯钻研。上课专心听讲，积极发表见解，乐于科学探索，养成阅读习惯。
- 3.勤劳笃行乐奉献。自己事自己做，主动分担家务，参与劳动实践，热心志愿服务。
- 4.明礼守法讲美德。遵守国法校纪，自觉礼让排队，保持公共卫生，爱护公共财物。
- 5.孝亲尊师善待人。孝父母敬师长，爱集体助同学，虚心接受批评，学会合作共处。
- 6.诚实守信有担当。保持言行一致，不说谎不作弊，借东西及时还，做到知错就改。
- 7.自强自律健身心。坚持锻炼身体，乐观开朗向上，不吸烟不喝酒，文明绿色上网。
- 8.珍爱生命保安全。红灯停绿灯行，防溺水不玩火，会自护懂求救，坚决远离毒品。
- 9.勤俭节约护家园。不比吃喝穿戴，爱惜花草树木，节粮节水节电，低碳环保生活。



看看我们的身边



- 垃圾桶里，经常会有同学们吃剩的馒头、面包、火腿肠等食物；
- 有的同学觉得食堂里的饭菜不合胃口，不假思索随手就倒了，情愿再花钱买一些不利健康的零食填饱肚子。

吃零食的危害

你喜欢吃零食吗？你知道吃零食会有什么危害吗？

节粮小建议

你知道怎么做才能节约粮食吗？

你在生活中有做过以下事情吗？

10、洗衣服时不用手搓而只用水冲；



9、老式便器水箱容量过大；

8、洗澡涂肥皂时不关水龙头；

7、在公共浴室洗完澡后“人离水未关”；

6、用自来水冲洗道路；

1、随意开启消防龙头用水；

2、刷牙时不关水龙头；

3、用过量水洗车，洗车水未循环使用；

4、自来水管发生漏水或爆管未得到及时修理；

5、解冻海鲜使用“自来水常流法”；

同学们，你知道电是用什么单位计算的吗？

- 你有哪些节约水电的小妙招吗？和同学们分享一下吧！



节水小妙招

- 1、放水时用盛器，用多少放多少；
- 2、水龙头随开随关；
- 3、出门前、临睡前仔细检查水龙头是否关好，有无漏水。



4、一水多用。

洗脸水用后可以洗脚；
养鱼的水可以用来浇花；



淘米水、洗菜水用来
洗碗筷；
洗衣水用来拖地，冲
厕所。

5、学习自己动手小修，
避免拖延漏损。如发现
问题，及时报告。



如何节约每一度电？

- 1. 随手关灯
- 2. 教室光线充足时，要把灯关掉
- 3. 做到不开无人灯（外出上课、中午吃饭）
- 4. 电脑、投影不用时要关掉
- 5. 家用电器不要让它长时间处于待机状态
- 6. 空调温度要适宜

....



低碳环保生活

不比吃喝穿戴，爱惜花草树木，节粮节水节电，低碳环保生活。

低碳环保生活，就是指生活作息时所耗用的能量要尽力减少，从而减低碳，特别是二氧化碳的排放量，从而减少对大气的污染，减缓生态恶化，主要是从“节电”、“节气”和“回收”三个环节来改变生活细节。

在低碳环保问题上，人们需澄清一些认识上的误区。首先，低碳不等于贫困，贫困不是低碳环保经济，低碳环保经济的目标是低碳高增长；第二，发展低碳环保经济不会限制高能耗产业的引进和发展，只要这些产业的技术水平领先，就符合低碳经济发展需求；第三，低碳环保经济不一定成本很高，减少温室气体排放甚至会帮助节省成本，并且不需要很高的技术，但需要克服一些政策上的障碍；第四，低碳环保经济并不是未来需要做的事情，而是应该从现在做起；第五，发展低碳环保经济是关乎每个人的事情，应对全球变暖，关于地球上每个国家和地区，关于每一个人。

“低碳”与生活息息相关

- 低碳的生活方式绝不是导致人们生活质量降低，而是要求人们在生活中减少对化石能源的消耗，减少温室气体的排放，减少环境污染，从而达到节约能源、保护大气碳平衡、优化生态环境的多重目标。低碳生活方式，体现人与自然、当代与未来的和谐，是一种更加文明和质量更高的生活方式。

碳足迹



碳足迹

- 家电的二氧化碳量=电度数 $\times$ 0.785
- 开车=油公升数 $\times$ 0.785
- 短途旅行=千米数 $\times$ 0.275
- 中途旅行=55+0.105 $\times$ (千米数-200)
- 长途旅行=千米数 $\times$ 0.139

同学们，你知道怎样做才是低碳生活吗？

低碳生活 从我做起



低碳生活小贴士

- 多用手绢，少用纸巾；
- 使用节能灯，随手关灯、拔插头；
- 家里多养花种草，绿化居室环境；
- 购物使用布袋子，尽量不用塑料袋；
- 减少使用洗涤剂，不使用含磷洗衣粉；
- 每天的洗衣水可以用来冲厕所，干净卫生，自然滋润；
- 关掉不用的电脑程序，减少硬盘工作量，既省电也维护你的电脑；
- 尽量少使用一次性筷子、一次性牙刷、一次性塑料袋、一次性水杯；
- 垃圾分类收集，居家或出门，不乱丢废弃物，不随便乱扔废旧电池。

手洗衣物



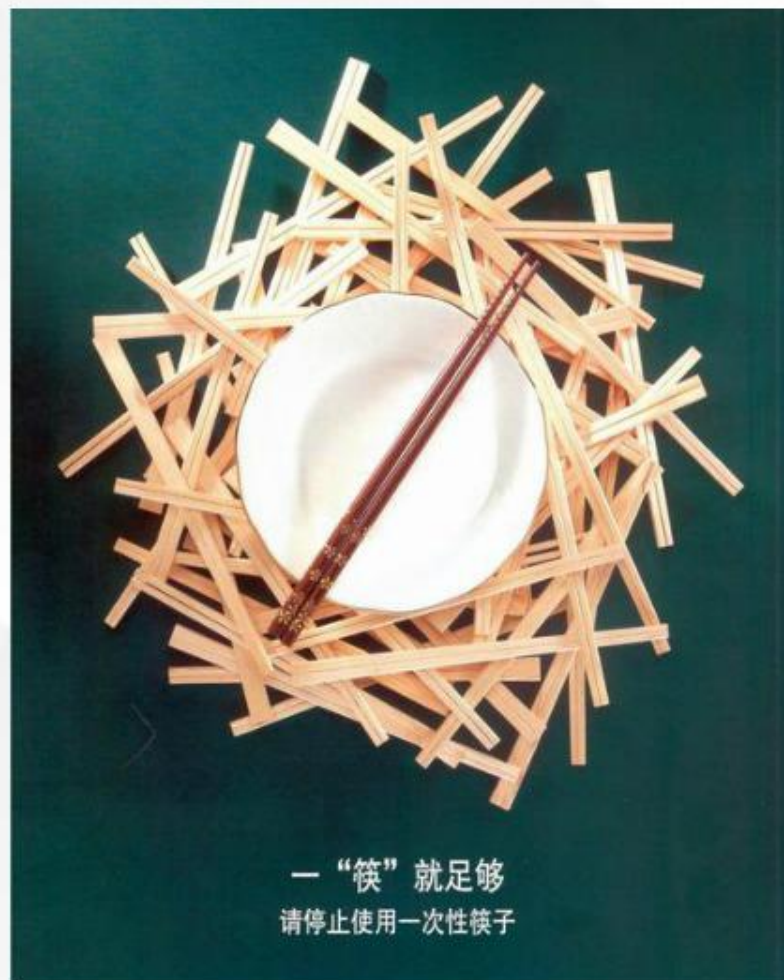
生活中的衣物，尽量手洗。不要过度依赖洗衣机。这样，不仅

环保低碳，
而且节约。



减少使用一次性筷子和杯子

减少使用一次性筷子和杯子：拒绝环境污染，保护森林资源。



— “筷” 就足够
请停止使用一次性筷子

乘公共交通工具出行



骑自行车出行

乘公共交通工具出行



低碳生活，时尚环保，是当代世界正在崇尚的一种健康、文明、绿色的生活，是人类生活方式的一次重大变革。为了人类的幸福，为了环保生活，为了绿色地球，希望每个人积极投身到“低碳生活，从我做起”的行动中来，从现在做起、从自身做起，保护家园，保护自然，保护地球，为构建和谐、生态、绿色、环保及低碳生活做出积极的贡献！



勤俭节约是中华民族的美德，让我们一起把这精神发扬广大，爱护我们美丽的家园吧！

