



序言

“连雨不知春去，一晴方觉夏深。”

当我们还沉浸在博雅教育、英语领先、全面发展的“素质教育”的快乐时光里，不知不觉又迎来了暑假。

回首这一学期，我校继续坚持以“落实《学生守则》教育，培育博学雅正少年”为主题进行德育教育。为了切实践行我校“博雅教育”，我们结合生活实际，去培养学生的“博爱、博览、博见、博艺、雅诵、雅言、雅行、雅正”。

为了培养学生的“博爱、雅行”，我们结合三八妇女节、母亲节、父亲节等开展了德育活动；为了培养学生的“博览、雅诵”，我们创设了书香校园、书香班级、书香家庭以及开展了“博览读书节”；为了培养学生的“博艺、雅言”，我们开展了雅韵艺术节、博采科技节、雅言课堂等活动；为了培养学生的“博见、雅正”，我们安排了“行走的课堂”的研学活动，举行了编程比赛，以及开展各种主题教育活动。

我校将继续实施“博雅教育”的教育理念，以“学会生存生活，学会做人做事”为核心，以“健全人格，全面发展”为目标，以“落实核心素养，培育博雅学子”为主题开展德育活动，力争把我们的学生培养成“通情达理、与众不同”的人。

“少成若天性，习惯成自然。”养成良好的习惯可以使我们终生受益，暑假来临，我们仍然要坚持，希望同学们制定好假期计划，围绕“安全、德育、传统节日、阅读、实践”来开展活动，让“博雅教育”习惯化，愿你我争做一名“博雅少年”。

踏进这所学校，希望你们“学会生存生活，学会做人做事”。走出这扇校门，你就是“通情达理、与众不同”的增碧学子。

同学们，暑假因为休息时间较长而快乐倍加，正是体现我们“四博四雅”的大好时机，收集一下你的一举一动、一言一行、所见所感吧！记录下来，让大家看到你的与众不同吧

告家长书

尊敬的家长朋友：

您好！

2021年暑假已经到来，首先感谢您长期以来对我校教育教学工作的支持和关心。今年暑假放假时间为7月12日—8月29日，下学期注册时间为8月30日，8月30日—9月3日参加入学教育课程。为了让您的孩子度过一个平安而充实的暑假，特提出如下建议，希望得到您的支持和配合。

一、讲文明，学礼仪

在假期中请注重引导孩子思想品质和行为习惯的养成，教育他们做到：

1.遵守健康的暑假作息时间表，进行适当的体育锻炼，做一些力所能及的家务劳动和公益活动；2.不做不符学生身份的事，如沉迷手机、电脑，进游乐场所等，经常进行礼仪和修养教育；3.有计划高质量地完成暑假作业；4.观看一些健康有益的影视节目，阅读一些符合年龄要求的书籍，使假期真正成为孩子新学期的加油站。

二、重安全，保平安

让孩子度过一个安全有意义的暑假，请家长一定配合学校做好以下工作：

1.加强交通安全教育。教育孩子外出时注意交通安全，遵守交通法规，严禁12周岁以下的孩子在公共道路骑自行车。放假期间，不要让孩子单独出门。2.注意饮食卫生安全，不宜多吃零食，更不要暴饮暴食，防止疾病产生和食物中毒事故的发生。请家长切实提高安全防范意识，经常进行包括防溺水、交通、防电等安全教育。

三、勤实践，练本领

社会实践活动与兴趣爱好的培养对于孩子的成长起着非常重要的作用，多多参加相关活动有利于培养交际能力、统筹安排能力以及个人潜能的发挥等。

暑假生活稍纵即逝，孩子的假期生活离不开您的指导、约束、教育和督促，多关注孩子的学习、生活，与他们多一点交流、给他们多一份关爱、对他们多一些理解和宽容，引导孩子度过一个充实、快乐而有意义的暑假，并能以充沛的精力和饱满的热情迎接新学期的到来。

广州市增城区碧桂园学校

2021年7月10日

致同学们

2021年暑假已经到来，暑假是青少年成长的重要阶段，是一个劳逸结合的时间段，是一个培养个人兴趣的时间段，是一个放松心情的时间段，更是一个拓展视野的时间段。对于中学生来说，一个充实而有意义的假期，不仅仅是奥数英语辅导班，不仅仅是吃饭上网打游戏，还应该热情拥抱大自然，积极体验风俗民情，快乐阅读经典名著等，你需要的是一个多元融合、多种尝试、丰富精彩、计划有序的暑假。

“凡事预则立。”我们准备了这份暑假作业，希望各位同学要继续朝着“通情达理与众不同”的目标而努力，让我们阅读书籍、积极实践，争做一名自理、自律、自信、自学、自强、自爱的博雅好少年吧！

1.制订一份假期计划

快乐的暑假来了，同学们最开心了。为了让自己的暑假过得既开心又有意义，合理安排假期作息，保证适度睡眠，赶紧给自己制订一份暑假计划吧！

2.学习一项安全技能

安全高于一切，学会对自己生命健康的守护是每个中学生必须的学习内容，尤其在漫长暑假中防溺水、防毒、防电、防踩踏等安全教育是重点内容，请同学认真学习防溺水，防毒，防踩踏安全教育学习。



3.知道一些德育故事

学校德育工作的全过程和学生日常生活的各个方面，渗透在智育、体育、美育和劳动教育之中，与其他活动互相促进、相辅相成，对促进学生的全面发展有着重要的作用。同样，在校外也贯彻我校实行德育的操行，渗透在学生生活的方方面面。让我们了解一些道德模范的故事，努力提高自己的道德品质。

4.了解一些传统节日

中国的传统节日形式多样，内容丰富，是我们中华民族悠久的历史文化的一个组成部分。传统节日的形成过程，是一个民族或国家的历史文化长期积淀凝聚的过程，都是从远古发展过来的。我国有四大传统节日：春节、元宵、端午、中秋。

5.阅读和推荐三本好书

书籍是人类进步的阶梯，阅读则是了解人生和获取知识的重要手段。利用暑假，自己选读三本有意义的、积极的书籍，可以是名著，并把书籍妥善保管，待开学后可放到本班图书角，供全班同学阅读，同时语文老师会利用课堂让同学们进行“好书我推荐”活动。

6.坚持做一些实践活动

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”参加社会实践能让我们体现生活，锻炼能力，还可以加深我们对社会的了解，培养我们的社会责任感。同学们可以选择坚持做一样家务，坚持做一项体育运动或者来一次远方的旅行，让自己达到“生活能自理、学习能自主、行为能自律、活动能自信”的要求，提高自己的综合素质。

(一)

【防溺水安全知识早知道】

防溺水安全教育“六不一学会”：

“六不”

- 1.不在河边、亲水平台、工地水塘等区域玩耍；
- 2.不擅自与同学结伴到河、塘、堰、水库等游泳、钓鱼虾等；
- 3.不在无家长或监护人带领的情况下游泳、玩水等；
- 4.不到无安全设施、无救护人员的水域游泳、玩水等；
- 5.不到不熟悉的水域游泳、玩水等；
- 6.遇到险情不盲目下水施救。

“一学会”

学会基本的应急自救、求助、报警方法。

夏季溺水急救措施：

一、预防溺水的措施：

- 1.中小学生应在成人带领下游泳，学会游泳；
- 2.不要独自在河边、山塘边玩耍；
- 3.不去非游泳区游泳；
- 4.不会游泳者，即使带着救生圈也不要游到深水区；
- 5.游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋。

二、溺水时的自救方法：

- 1.不要慌张，发现周围有人时立即呼救；
- 2.放松全身，让身体飘浮在水面上，将头部浮出水面，用脚踢水，防止体力丧失，等待救援；
- 3.身体下沉时，可将手掌向下压；
- 4.如果在水中突然抽筋，又无法靠岸时，立即求救。如周围无人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。
- 5.发现同伴溺水，不可盲目施救。在有能力的前提下，采用科学的方法施救：
方法一：可将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边；

方法二：若没有救护器材，可入水直接救护。接近溺水者时要转动他的髋部，使其背向自己然后拖运。拖运时通常采用侧泳或仰泳拖运法。

特别强调：未成年人发现有人溺水，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，或利用救生器材施救。

防溺水安全知识顺口溜

伏天天气闷又热，游泳消暑图清凉；
麻痹大意出事故，防溺水常识要多讲；
学生放假去游泳，家长陪护不能忘；
要去正规游泳场，安全卫生有保障；
下水之前先热身，没证不下深水池；
身体状况要注意，发烧感冒游别想。
自然水域风险多，淤泥水草深坑藏；
水深水浅变化大，岸边湿滑难落脚；
同学打闹追逐跑，脚下一滑落水中；
一旦发生溺水害，喊人救命没人听；
不会游的更可怕，稍不留神要了命；
千万注意防险情，安全牢牢记在心。

(二)

【青少年防范毒品“十个不要”】

- 1.不要吸烟；
- 2.不要因好奇而吸毒；
- 3.不要盲目追星、赶时髦、贪图享受去吸毒；
- 4.不要结交有吸、贩毒行为的人；
- 5.不要为寻刺激、冒险去吸毒；
- 6.不要相信毒品能治病（胃病、肝病）的谎言；
- 7.不要为了摆脱烦恼而吸毒；
- 8.不要听信吸毒者的话；
- 9.不随便接受他人递送的香烟、水果、药物、饮料等物品；
- 10.不要在吸毒场所内停留。

安全学习反馈

学习记录：

以上各条中，能够做到的项目请做标记——就用自己喜欢的符号给自己一个大大的奖励吧！

安全目标：（请将自己需要特别注意的项目写一遍，警示自己。）

家长评价：

中华美德 要传承

honghuameideyaochuancheng

“人间亲情最贵，儿女孝心最美”。中央广播电视总台大型公益活动《2018众里寻你——寻找最美孝心少年颁奖典礼》中来自全国的十位最美孝心少年将亮相央视舞台，带着他们的感人故事与观众见面。

李新颖、高梓渊、李小燕、周雨杉、吴昊洋、覃可欣、霍培鑫、李婧源、隋翼远、陈坤阳和陈宗阳姐弟等10位（组）孝心少年从1258余名候选者中推选而出，最终获得“最美孝心少年”称号。节目在阳光向上、充满希望的总基调中讲述10位（组）“最美孝心少年”孝老爱亲的感人故事，弘扬中华民族传统美德。

来自陕西省铜川市宜君县棋盘镇的李新颖年仅13岁，却跟患病养父一起扛起家庭的重担；就读于内蒙古包头市包钢九中的高梓渊每天把家里消毒几遍，只为让身患白血病的妈妈保持“无菌”状态；四川省仪陇县桃垭村大山女孩李小燕像小时候婆婆背她一样，背起年迈的婆婆走遍崎岖山路；辽宁省法库县周雨杉为了妈妈康复，一门心思做钻石画挣钱；

黑龙江望奎县海丰镇中心小学吴昊洋12岁就成为家里“顶梁柱”，甘愿做妈妈的腿、爷爷奶奶的嘴；湖北荆州松滋市八宝小学覃可欣想方设法“增肥”，只为让身体达标捐献造血干细胞给妈妈；山西省晋中市东长寿村小学的霍培鑫身患重病，却乐观阳光，学习之余拄着双拐帮妈妈一起卖蛋糕；河南省漯河市临颍县杜曲一中李婧源学习成绩名列前茅，最大的心愿就是带自己照顾多年的“3岁”爸爸看看外面的世界；来自上海的隋翼远自12岁至14岁两次为妈妈捐献造血干细胞，让妈妈重获新生；

来自河南的陈坤阳和陈宗阳姐弟用3年时间“唤醒”妈妈，教失去记忆的妈妈说话识字……他们不畏艰难践行孝心、以乐观的心态和稚嫩的肩膀扛起全家希望的感人事迹，有力彰显了他们的人格魅力。

故事启示

孝，是中华民族的传统美德。百善孝为先，这是民族历史上的佳话。要做一个好人，一个善良的人，一个成功的人，首先就要做到孝。失去了孝，就好比人已失去了心脏，只有一具躯壳立于世上，已失去了生命的价值，更何谈顶天立地、闯出一番天地。在这个炎热的暑假，就让我们行动起来，争做孝心好少年吧！

雅行目录

德育目标	实践内容：
主动给父母和客人端茶、倒水	实践心得：
饭后主动收拾碗筷并清洗餐具	
参加聚会时让长辈先入座、夹菜	家长评价：
在家犯错误被父母批评时，不顶嘴	

传统节日 要知悉

huantongjieriyaozhixi



节日简介

中秋节，又称月夕、秋节、仲秋节、八月节、八月会、追月节、玩月节、拜月节、女儿节或团圆节，是流行于中国众多民族与汉字文化圈诸国的传统文化节日，时在农历八月十五；因其恰值三秋之半，故名，也有些地方将中秋节定在八月十六。

一说它起源于古代帝王的祭祀活动。《礼记》上记载：“天子春朝日，秋夕月”，夕月就是祭月亮，说明早在春秋时代，帝王就已开始祭月、拜月了。古代帝王春分祭日、夏至祭地、秋分祭月、冬至祭天的习俗。其祭祀的场所称为日坛、地坛、月坛、天坛。分设在东南西北四个方向。北京的月坛就是明清皇帝祭月的地方。后来贵族官吏和文人学士也相继仿效，逐步传到民间。

二是中秋节的起源和农业生产有关。秋天是收获的季节。“秋”字的解释是：“庄稼成熟曰秋”。八月中秋，农作物和各种果品陆续成熟，农民为了庆祝丰收，表达喜悦的心情，就以“中秋”这天作为节日。“中秋”就是秋天中间的意思，农历的八月是秋季中间的一个月，称为“仲秋”，十五日又是这个月中间的一天，所以中秋节可能是古人“秋报”遗传下来的习俗。

有人则认为，中秋节是由唐明皇赏月开始的。唐代《开元遗事》一书中记载：中秋夜，唐明皇偕杨贵妃在月下游玩儿，游到兴处，二人径自登入月宫，唐明皇还在月宫学得半部《霓裳羽衣曲》，后来补充完整，成为传世之作。唐明皇念念不忘这月宫之行，

每年到此时刻，必要赏月一番。百姓也来效仿，月圆之时欢聚一堂，享受人间美景。久而久之，成了一种传统沿袭下来。

而有人提出，中秋节原本是推翻元朝统治的一次起义纪念日。在元朝末年，老百姓不堪忍受官府的统治，在中秋季节，把写有“杀鞑子、灭元朝；八月十五家家齐动手”的字条藏在烙好的小圆饼内相互传递。到了八月十五日晚，家家户户齐动手，一举推翻了元朝统治。后来，每逢中秋节，都吃月饼来纪念这次历史性的胜利。

中秋节的传说——嫦娥奔月

相传，远古时候天上有十日同时出现，晒得庄稼枯死，民不聊生，一个名叫后羿的英雄，力大无穷，他同情受苦的百姓，登上昆仑山顶，运足神力，拉开神弓，一气射下九个多太阳，并严令最后一个太阳按时起落，为民造福。

后羿因此受到百姓的尊敬和爱戴，后羿娶了个美丽善良的妻子，名叫嫦娥。后羿除传艺狩猎外，终日和妻子在一起，人们都羡慕这对郎才女貌的恩爱夫妻。

不少志士慕名前来投师学艺，心术不正的蓬蒙也混了进来。

一天，后羿到昆仑山访友求道，巧遇由此经过的王母娘娘，便向王母求得一包不死药。据说，服下此药，能即刻升天成仙。然而，后羿舍不得撇下妻子，只好暂时把不死药交给嫦娥珍藏。嫦娥将药藏进梳妆台的百宝匣里，不料被小人蓬蒙看见了，他想偷吃不死药自己成仙。

三天后，后羿率众徒外出狩猎，心怀鬼胎的蓬蒙假装生病，留了下来。待后羿率众人走后不久，蓬蒙手持宝剑闯入内宅后院，威逼嫦娥交出不死药。嫦娥知道自己不是蓬蒙的对手，危急之时她当机立断，转身打开百宝匣，拿出不死药一口吞了下去。嫦娥吞下药，身子立时飘离地面、冲出窗口，向天上飞去。由于嫦娥牵挂着丈夫，便飞落到离人间最近的月亮上成了仙。

傍晚，后羿回到家，侍女们哭诉了白天发生的事。后羿既惊又怒，抽剑去杀恶徒，蓬蒙早逃走了，后羿气得捶胸顿足，悲痛欲绝，仰望着夜空呼唤爱妻的名字，这时他惊奇地发现，今天的月亮格外皎洁明亮，而且有个晃动的身影酷似嫦娥。他拼命朝月亮追去，可是他追三步，月亮退三步，他退三步，月亮进三步，无论如何也追不到跟前。

后羿无可奈何，又思念妻子，只好派人到嫦娥喜爱的后花园里，摆上香案，放上她平时最爱吃的蜜食鲜果，遥祭在月宫里眷恋着自己的嫦娥。百姓们闻知嫦娥奔月成仙的消息后，纷纷在月下摆设香案，向善良的嫦娥祈求吉祥平安。从此，中秋节拜月的风俗在民间传开了。

中秋节的传统活动

吃月饼、吃团圆饼、猜谜、耍花灯、拜兔爷儿

祭月、赏月、拜月、行月、追月

赏桂花、饮桂花酒、观潮、燃宝塔灯

故事启示

中秋节，蕴含着对丰厚物质及富足幸福生活的祈愿。它和其他传统节日一样，也是缓慢发展而来的。随着时代的变迁，在中秋时节，人们对着天上又亮又圆的一轮皓月，观赏祭拜，寄托情怀，更多地被赋予了思念亲人的色彩。“人有悲欢离合，月有阴晴圆缺，此事古难全。但愿人长久，千里共婵娟。”词句贴切地反映了人们对月圆的祈盼和对相思之人的牵挂。中秋节，就是团圆节，就是溯宗追远，就是一家团聚的节日。“海上生明月，天涯共此时。”

雅言雅行

德育目标	实践内容：
和家人一起了解本地节日习俗	实践心得：
与父母一起制作月饼	家长评价：
送给长辈送祝福	

[illegible]

语文老师的温馨提示

孩子们，暑假是你们从家庭走向社会，从校园走向自然，是你们自主发展个人爱好和兴趣、增长见识、增长历练的最佳时机。不过，在这段快乐时光里，我们要制定合理的学习计划，多读书、读好书、了解祖国以及世界的优秀文化，通过读书陶冶情操，加强修养，丰富自己的思想认识。

一.阅读《昆虫记》、《红星照耀中国》全篇。

二. (1) 在《红星照耀中国》中选取五位最感兴趣的人物制作人物卡片，卡片用A4硬板纸做，每张A4硬板纸上最多可容纳两位人物。（包含人物、出生、经历成就、故事、人物品质特点这五项，）

(2) 查阅资料，介绍一个你最喜欢的昆虫习性，做一张昆虫介绍卡。（建议参考《昆虫记》）

数学老师的温馨提示

同学们，暑假生活即将开始了，希望同学们能度过一个愉快而有意义的假期。

一、复习巩固，探索新知

(1) 复习巩固：完成《过关赛》中6套作业，让同学们打好基础，查缺补漏。

(1) 挑战自我：利用洋葱数学软件预习《三角形》，《全等三角形》完成《过关赛》中相应的3套作业，培养学生的自信心与逻辑思维能力。

进度可以根据自已的计划进行，要求8月20日前完成。

二、角色扮演

假如你是一位数学老师，请DIY一份属于你的试卷。

范围：初二上数学《三角形》或《全等三角形》（二选一）

要求：1、选择题10题（每小题3分共30分）

填空题6题（每小题3分共18分）

解答题9题（ $4+4+6+6+8+10+10+12+12$ ，共72分）。

2、试卷难度适中，可以挑选一些你在预习时遇到的好题型。

3、每题要写出解题过程。

（试卷在A3纸上设计，开学统一展示）

（答案在A3纸上设计，开学统一展示）

三、实践型作业

向父母调查今年第一季度家庭支出情况（家庭日常、教育、其他三类），制成3种统计图进行对比（在A4纸上完成）。

英语老师的温馨提示

“假期是弯道超车的好机会，也是快速堕落的最佳时间。”你可以放松你的心情，但绝不能放纵你的行为。

希望同学们可以在假期里依然保持着良好的在校习惯，作息规律。充分利用假期，多读书，多积累，提升自我，超越他人。

以下是老师对大家的几点要求：

1. 坚持读书，假期读完《黑布林》书籍。
2. 根据自己看的《黑布林》书籍完成一份读书手抄报和续写一本书的结局。
——手抄报用A3白纸、续写结局用A4白纸（用英语写）
3. 坚持每天复习，每天完成《背默本》1个课时的练习。
4. 完成《E听说》软件中的相应的听说练习。

日期	《E听说》任务
7月12日-7月23日	第1周
7月26日-8月8日	第2周
8月9日-27日	第3周

道法老师的温馨提示

亲爱的同学们，2021年是中国共产党建立100周年，学习党史，学习优秀党员的事迹能进一步加深师生党员对党、对祖国、对人民、对社会主义的深厚感情。因此，请你利用暑假时间完成以下学习任务：

1. 观看《觉醒年代》电视剧，摘抄30句经典台词。用原稿纸写一篇观后感，不少于600字。
2. 完成庆祝建党100年手抄报，要求图文并茂，用A3纸。

历史老师的温馨提示

历史是支撑中国文化的必要架构、是理解中国社会的必由途径、是承载民族记忆的必然选择。七年级我们已经学完了中国古代史，了解了中国古代政治、经济及文化科技的辉煌成就，下学期即将进入中国近代史的学习，感悟中国近代遭受的屈辱和革命先辈救亡图存的抗争探索精神。

因此，希望同学们利用好假期时间，完成以下任务：

运用七年级全册所学知识，用手抄报的形式完成一张从夏朝到清朝前期的历史思维导图（概括每一时期的阶段特征，内容包括政治、经济、文化、科技）

观看以下任一影视作品，写一篇观后感，要求不少于300字。

推荐影视作品：

电视剧：《觉醒年代》、《走向共和》；

电影：《鸦片战争》、《甲午风云》、《末代皇帝》、《建党伟业》；

纪录片：《二十二》

动漫：《镜·双城》

地理老师的温馨提示

请同学们参考八年级地理书或者地理图册（可以百度一下）并用A3纸画关于创意中国的思维导图，要求图文并茂地反映知识。（温馨提示：绘制的创意中国图可以美食、景点、休闲、动物、文化等方面，请同学们注意领土的完整性哦。）

生物老师的温馨提示

利用假期时间，大家梳理七年级下册生物圈中的人各个单元的知识，并制作一副思维导图！选题可以是“生物圈中的人”，也可以是其中的一个单元。要求：A4纸大小，设计精美、图文并茂，突出知识点之间的联系，手绘结构图。补充课外知识点的同时要注意科学验证，信息正确，表述规范，还要与现有知识之间有一定联系。