



序言

繁忙的学习生活暂时告一段落，快乐的寒假即将开始。回顾这一学期，我们在实践“博雅教育”的道路上不断前行。雅言讲堂里，我们谈古论今、开阔眼见；研学活动中，我们增长见识、陶冶情操；“庆元旦·迎新年”活动中，我们载歌载舞，展示自己；班会课上，我们增长技能、砥砺德行。

学校本学期以“落实《学生守则》教育，培育博学雅正少年”为主题对学生进行德育教育。同时以传统节日为推手，开展分月德育主题活动。9月份围绕“纪念抗战胜利·爱护世界和平”为主题了解抗战历史，开展热爱和平意识教育以及“中秋·团圆”主题教育。10月份以“国庆·爱国”为主题进行爱国主义教育。11月份以“感恩节·感恩”为主题结合感恩节开展尊老、敬老以及感恩意识教育。12月份、1月份围绕元旦节以“歌唱·微笑”为主题教育学生用微笑善待他人，传递正能量。

另外也为了更好地引领学生自我成长，培养“劳动自觉、行为自律、运动自强、心理自信、学习自主、生活自理”的博雅学子，学校还开展了“博雅好少年”评选活动。通过评选，展示学生风采，彰显我校博雅教育魅力，促进学生“德、智、体、美、劳”全面发展。

愉快的寒假即将到来，为了让孩子们能过上一个安全、文明、充实、丰富的假期生活，也恳请各位家长在百忙之中多关心孩子、教育孩子、督促孩子。培养孩子的安全意识，教授他们自我防范和自我保护的知识；增强孩子的文明意识，教育他们做一个通情达理，文明有礼的博雅学子；树立孩子的责任意识，鼓励他们积极参与家务劳动，在劳动中锤炼自己；唤醒孩子的锻炼意识，在假期引导他们加强体育锻炼，促进身体和心理健康发展。

同学们，希望你们结合这份手册制定好假期计划，加强社会实践，努力提高自己的道德修养，让自己的寒假生活过得更加充实、快乐而有意义。

附：博雅学子德育清单

1.制订一份假期计划

俗话说，“凡事预则立，不预则废”。快乐的寒假来了，小朋友们最开心了。为了让自己的寒假过得既开心又有意义，合理安排假期作息，保证适度睡眠，赶紧给自己制订一份寒假计划吧！

2.学习一项安全技能

安全高于一切，学会对自己生命健康的守护是每个小学生必须的学习内容，尤其在漫长寒假中防火、防电、防踩踏、交通安全等安全教育是重点内容，请同学认真学习相关安全知识。

3.知道一些德育故事

学校德育工作的全过程和学生日常生活的各个方面，渗透在智育、体育、美育和劳动教育之中，与其他活动互相促进、相辅相成，对促进学生的全面发展有着重要的作用。同样，在校外也贯彻我校实行德育的操行，渗透在学生生活的方方面面。让我们了解一些道德模范的故事，努力提高自己的道德品质。

4.了解一些传统节日

中国的传统节日形式多样，内容丰富，是我们中华民族悠久的历史文化的一个组成部分。传统节日的形成过程，是一个民族或国家的历史文化长期积淀凝聚的过程，都是从远古发展过来的。我国有四大传统节日：春节、元宵、端午、中秋。

5.阅读和推荐三本好书

书籍是人类进步的阶梯，阅读则是了解人生和获取知识的重要手段。利用寒假，自己选读三本有意义的、积极的书籍，可以是名著，并把书籍妥善保管，待开学后可放到本班图书角，供全班同学阅读，同时语文老师会利用课堂让同学们进行“好书我推荐”活动。

6.坚持做一些实践活动

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”参加社会实践能让我们体验生活，锻炼能力，还可以加深我们对社会的了解，培养我们的社会责任感。同学们可以选择坚持做一样家务，坚持做一项体育运动或者来一次远方的旅行，让自己达到“生活能自理、学习能自主、行为能自律、活动能自信”的要求，提高自己的综合素质。

致家长朋友的一封信

尊敬的家长朋友：

您好！2021年寒假已经到来，首先感谢您长期以来对我校教育教学工作的支持和关心。今年寒假放假时间为1月25日—2月21日，下学期注册时间为2月21日，2月22日正式上课。为了让您的孩子度过一个平安而充实的寒假，我们特提出如下建议，希望得到您的支持和配合。

一、讲文明，学礼仪

在假期中请注重引导孩子思想品质和行为习惯的养成，教育他们做到：1.遵守健康的寒假作息时间表，进行适当的体育锻炼，做一些力所能及的家务劳动和公益活动；2.不做不符合学生身份的事，如沉迷手机、电脑，进游乐场所等，经常进行礼仪和修养教育；3.有计划高质量地完成寒假作业；4.观看一些健康有益的影视节目，阅读一些符合年龄要求的课外书籍，使假期真正成为孩子新学期的加油站。

二、重安全，保平安

为孩子度过一个安全有意义的寒假，请家长一定配合学校做好以下工作：

1.加强交通安全教育。教育孩子外出时注意交通安全，遵守交通法规，严禁二年级孩子骑自行车，不乱闯红灯。放假期间，不要让孩子单独出门。

2.注意饮食卫生安全，不宜多吃零食，更不要暴饮暴食，防止疾病产生和食物中毒事故的发生。请家长切实提高安全防范意识，经常进行包括交通、防电等安全教育。

三、勤实践，练本领

社会实践活动与兴趣爱好的培养对于孩子的成长起着非常重要的作用，多多参加相关活动有利于培养交际能力、统筹安排能力以及个人潜能的发挥等。

各位家长，寒假生活稍纵即逝，孩子的假期生活离不开您的指导、约束、教育和督促，多关注孩子的学习、生活，与他们多一点交流、给他们多一份关爱、对他们多一些理解和宽容，引导孩子度过一个充实、快乐而有意义的寒假，并能以充沛的精力和饱满的情绪迎接新学期的到来。

祝：新年快乐，阖家安康！

广州市增城区碧桂园学校二年级组

2021年1月22日

广州市增城区碧桂园学校关于“寒假线上学习” 致家长、学生的一封信

尊敬的家长、亲爱的同学们：

新年好！

疫情的到来，让2020年从一开始就注定了不平凡，它给我们带来了前所未有的挑战，但并不能阻止我们前进的脚步。我们携手攻克疫情，线上学习，云端授课，用网络搭建起了学习的桥梁。现在，寒假即将来临，但各地疫情却不容乐观，为了让同学们的寒假更为健康而充实，我校将开展“寒假线上学习”活动。

寒假线上学习以学生和家长自愿参加为原则，“线上学习”以“录播课”的方式开展，时间不适宜看直播的学生可以看直播回放或者本地视频。为了保护学生视力，我们会严格控制每节课教学时间，避免让学生长时间盯着屏幕，做到劳逸结合。

结合学生在校期间的学习情况，各年级分别制定了寒假线上学习课程安排表，从1月25日起，我校将于每周星期一以年级组为单位在钉钉平台定期发布课程资源，上课时间分别是**1月25日，2月1日，2月8日和2月15日**，总共安排**4次**，让学生不出家门就能满足学习的需求。

由于学生的注意力集中时间短，加之没有处于老师的监控之下，学习质量很难得到保障。请家长帮助树立孩子自主学习和自律学习的意识，提醒孩子专心听讲，认真思考，积极发言和留言。家长要管理好电子产品，教育孩子不玩游戏，不浏览不良信息，注意用眼卫生，保护视力，形成良好的自我管理能力和能力。

为孩子营造良好的在线学习环境，请家长们给孩子准备一个安静不受打扰的房间，提前准备好电脑（提倡用电脑，对孩子的眼睛伤害较小，如果没有电脑，手机和平板也可以）、耳麦、音箱等设备，检查好网络，安装好“钉钉”电脑版，关注班级“钉钉群”的通知，学校将于1月25日上午开始“线上学习”，请家长提前做好准备。

同时，我们倡导家长多陪伴孩子进行阅读、体育、家务劳动等活动，开展自主学习

和探究学习。积极锻炼身体，努力学习，培养学习和自我管理能力，做一些力所能及的家务劳动，心疼和理解父母，热爱家庭，热爱社会，树立责任和担当意识，做一个终身学习的人，成为一个对社会有贡献的人！

各位家长、同学们，疫情虽然改变了教育的方式，但并未改变教育的温度，这次寒假同学们“宅”家也能照样“进”课堂，寒假不停学，成长不延期！

博实乐·增城碧桂园学校

2021年1月22日

附件：

小学“寒假不停学”线上学习作息时间表		
节数	时间	内容
第一节	09:00—09:20	班会
第二节	09:30—09:50	语文
美育培养		
第三节	10:10—10:30	数学
第四节	10:40—11:00	英语
体育锻炼		



学安全知识

2020年全国“119”消防日宣传主题活动主题是“关注消防，生命至上”，亲子详读消防安全知识。并陪伴孩子完成相关作业：

安全教育日的来历

在1996年的时候，国家劳动部与其他六个部门经过商讨一致决定设立一个保障中小学生安全问题的节日，最终他们确定设立每年的三月最后一个周一为全国中小学生安全教育日，设立这样的一个节日主要是为了加强中小学生的安全意识，减少伤亡事故的发生率，让中小学生能够茁壮的成长。

安全教育日的意义

通过设立安全教育日，通过给中小学生上安全教育课程，可以让他们对安全事故有着了解，不会因为在安全事故发生的时候不知道应该怎么办或安全事故即将发生的时候离开事故区。这样可以大大减少安全事故的致死或致残率，让祖国的花朵能盛开的更鲜艳。

了解其他安全教育日

国家安全教育日：全国人大常委会2015年7月1日通过的国家安全法规定，每年4月15日为全民国家安全教育日。开展全民国家安全教育日活动，对培养和增强全民自觉投身国家安全责任感使命感，夯实和筑牢国家安全的群众基础，形成和汇聚维护国家安全的强大合力无疑具有十分重大而深远的意义。

119消防安全日：每年的11月9日，是我国的“119”消防宣传活动日。1992年，国家公安部发出通知，将每年的11月9日定为“119消防宣传日”。因为冬季是火灾多发季节，11月份进入冬季，天气比较干燥，是火灾的高发期，在这个季节里，需要特别提醒市民和社会各个单位做好火灾的防控工作。而且11月9日这个日期，跟我们国家火警电话保持一致，所以就用11月9日作为我国的消防宣传日。

全国交通安全日：2011年，公安部决定2012年12月2日定为“全国交通安全日”。12月2日为“全国交通安全日”，主要考虑数字“122”作为我国道路交通事故报警电话，于1994年开通并投入使用，群众对此认知度高，方便记忆和宣传，而且在此时间，我国已进入冬季，是交通事故多发期，春运等道路交通出行和运输高峰也即将开始，组织开展全国范围的道路交通安全主题宣传活动有利于预防道路交通事故，保证广大民众出行安全。

雅行目录

德育目标	实践内容：_____ _____
向同龄人宣传 消防安全知识	实践心得：_____ _____
和长辈一起检查 家里的安全隐患	_____ _____
在公共场所学会 寻找安全逃生路线	家长评价：_____ _____
在规定场所 正确燃放烟花爆竹	_____ _____

德育照片粘贴处：

崇尚孝道

拾葚异器

汉时有蔡顺，少年丧父，非常孝顺母亲。因王莽之乱，（生产秩序遭破坏）收成差而粮食不够吃。蔡顺就每日出去采摘桑葚，采的时候把桑葚分开装。赤眉军（绿林赤眉起义）看到之后就问他为什么这样做。顺回答：“黑色的味甜，用来供养母亲；红色的味酸，用来自己吃。”赤眉军为他的孝行感动，就送给他二斗米和一只牛蹄。



孝感动天——陈斌强

感动中国十大人物陈斌强用孝心感动华夏大地。作为感动中国十大人物之一的陈斌强，用瘦弱的肩膀背着母亲，每周往返于30公里的山路中。

陈斌强，作为老师上课风趣幽默，互动性强，很受学生欢迎，他教的两个班，语文成绩连续多年蝉联当地联考第一名。

2007年，陈斌强的母亲患上了老年痴呆症，生活不能自理。为了更好地照顾母亲，家住县城的陈斌强，每周都会将母亲绑在自己身上，骑摩托车30公里，带着母亲去上班，到了周五，又将母亲“绑”回家中照料。一连五年，风雨无阻。

颁奖辞这样说：小时候，这根布带就是母爱，妈妈用它背着你。长大了，这布带是儿子的深情，你用它背着妈妈。有一天，妈妈的记忆走远了，但爱不会，它在儿女的臂膀上一代代传承。

感动中国推选委员杜玉波这样评价陈斌强：陈斌强自身的朴实行为给他的学生，也给整个社会上了极为生动的一课。他是一个真正有师德的好老师。

推选委员吴孟超说：陈斌强付出的孝心，不仅抚慰母亲，也抚慰每一位中国人的心，这种中华民族朴素而真挚的人性之美可以作为社会的良药。

陈斌强9岁时父亲车祸去世，妈妈独自抚养三个孩子长大。2007年，妈妈得了老年痴呆症，丧失了日常生活能力。为了能每天亲自照顾母亲，他每天用一根布条把母亲绑在自己身上，骑着电动车行驶30公里去学校上班。一连五年，风雨无阻带着妈妈上班。

作为感动中国十大人物之一的陈斌强，他用实际行动告诉我们什么是孝道，小时候母亲驮着他，长大了他背着母亲，走完一段又一段崎岖的山路，他是当之无愧的感动中

国十大人物。

故事启示

百善孝为先，这是民族历史上的佳话。我们要做一个成功的人，首先就要做到孝。失去了孝，就好比人已失去了心脏，只有一具躯壳立于世上，已失去了生命的价值，更何谈顶天立地、闯出一番天地。在这个寒假，就让我们行动起来，争做孝心好少年吧！

雅行目录

德育目标	实践内容：_____
给长辈倒茶	_____
给长辈递拖鞋	实践心得：_____
就餐时长辈先入座	_____
给长辈夹菜	家长评价：_____
给长辈捶背	_____
帮长辈提东西	_____

德育照片粘贴处：

过大年，品年味



故事阅读：

春节接财神的传说

民间传说正月初五是财神的生日，过了年初一，就要接财神。在财神生日到来的前一天晚上，各家置办酒席，为财神贺辰。关于财神，民间有诸多传说：

宋朝蔡京富有，民间传说他是富神降生，他恰生于正月出五，所以民间把他当作财神来祭拜。后蔡京被贬，民间另换财神，当时宋朝的国姓为赵，变给财神起了一个赵玄坛的名字加以敬拜。玄坛面似锅底，手执钢鞭，身骑黑虎，极其威武。

除了赵玄坛被尊为“正财神”外，民间还有“偏财神”五显财神、“文财神”财帛星君和“武财神”关圣帝君的说法。

桃符的传说

宋代王安石在《元日》这首诗中写道：“千门万户瞳瞳日，总把新桃换旧符。”形容初日的光亮。诗中的“桃”和“符”是互文，意思是总把新桃符换下旧桃符也就是说除旧布新。关于桃符有个美丽的传说。很久以前，东海度朔山风景秀丽，山上有一片桃林，其中有一株桃树巨大无比，枝繁叶茂，曲蟠三千里，结的桃子又大又甜，人吃了这树上的桃子能变成神仙。

一个漆黑的夜晚，有青面獠牙、红发绿眼的鬼怪想偷吃仙桃。桃林主人神荼、郁垒二兄弟用桃枝打败鬼怪，并用草绳捆着喂了看山的老虎。从此，两兄弟的大名令鬼怪为之惧怕，他们死后变为专门惩治恶鬼的神仙。后世人们用一寸宽、七八寸长的桃木板画上神荼、郁垒两神仙像挂在自家门两侧，以驱鬼祛邪，这种桃木板被称作“桃符”。

随着时代的变化，桃符本身也在变化，以后人们又将两个神仙的名字写在桃符上，代替画像，再后来，又发展到“题桃符”，即将字数相等、结构对称、意思相应的短诗题写在桃符上，这就是春联的前身。

故事启示

“炮竹声中一岁除”，伴着新年的喜庆锣鼓声我们又迎来了一年一度的新春佳节——崭新的2020。春节热闹而欢庆，幸福且快乐。春节我们与家人一起打扫屋子，张贴春联，挂福字，体味中华优秀传统文化的气息；与家长一起买年货，了解春节的习俗，过一个中国味十足的中国年，用我们的实际行动来更好地传承春节文化，体验浓浓的“中国年”，感受醇醇的“中国年”。

雅言雅行

今年过年我家的春联是：
邻居家的春联是：
今年春节我家采购的年货有：
我为过年做了哪些事情：
给长辈拜年时我说的祝福语是：

德育照片粘贴处：

爱阅读

凿壁借光

汉朝时，有一人叫匡衡，勤奋好学。家里很穷，白天必须干活，晚上他才能读书。但又买不起蜡烛，天一黑，就无法看书了，他的邻居家一到晚上屋子都点起蜡烛把屋子照得通亮。他对邻居说：“晚上想读书，可买不起蜡烛，能借用你们家的一寸之地呢？”

邻居瞧不起比他们家穷的人，就说：“既穷得买不起蜡烛，还读什么书呢！”匡衡听后非常气愤，不过他更下定决心，一定要把书读好。



匡衡回到家，悄悄地在墙上凿了个小洞，烛光透过来了。借着这微弱的光线，如饥似渴地读起书来，渐渐地把家中的书全都读完了。附近有个大户人家，有很多藏书。一天，匡衡卷着铺盖出现在大户人家门前。他对主人说：“请您收留我，我给您家里白干活不用报酬。只是让我阅读您家的全部书籍就可以了。”主人被他的精神所感动，答应了他借书的要求。

匡衡就是这样勤奋学习的，后来他做了汉元帝的丞相，成为西汉时期有名的学者。

鲁迅嚼辣椒看书

鲁迅嚼辣椒驱寒：鲁迅先生从小认真学习。少年时，在江南水师学堂读书，第一学期成绩优异，学校奖给他一枚金质奖章。他立即拿到南京鼓楼街头卖掉，然后买了几本书，又买了一串红辣椒。每当晚上寒冷时，夜读难耐，他便摘下一颗辣椒，放在嘴里嚼着，直辣得额头冒汗。他就用这种办法驱寒坚持读书。由于苦读书，后来终于成为我国著名的文学家。

坚持不懈的司马光

司马光是个贪玩贪睡的孩子，为此他没少受先生的责罚和同伴的嘲笑，在先生的谆谆教诲下，他决心改掉贪睡的坏毛病。为了早早起床，他睡觉前喝了满满一肚子水，结

果早上没有被憋醒，却尿了床，于是聪明的司马光用圆木头作了一个警枕，早上一翻身，头滑落在床板上，自然惊醒，从此他天天早早地起床读书，坚持不懈，终于成为了一个学识渊博的，写出了《资治通鉴》的大文豪。

雅言雅行

德育目标	实践内容：
每天坚持课外阅读30分钟	
每周讲一个成语故事	实践心得：
收集名人名言	
坚持看新闻，收集寒假“十大新闻”	家长评价：
积累好词好句	

德育照片粘贴处：



各地春节习俗

古代把过年与庆丰收结合在一起，所以上至官府，下至百姓都很重视。家家户户对过年的情结都很浓，也很讲究，过节之前10天左右就要准备年货。年货包括鸡鸭鱼肉、茶酒油酱、南北炒货、糖饵果品，都要采买充足，还要准备一些过年时走亲访友时赠送的礼品。小孩子要添置新衣新帽，准备过年时穿。历史不断演进，有的年货风俗已经消失，有的还依然被传承。一起来看看备年货的老习俗。

北京：除夕卖“荸荠”表示年货已备齐

在北京人眼中，过年最重要的就是备置年货。而说到年货，很多老北京人会如数家珍：内联升布鞋、全聚德烤鸭、稻香村糕点、六必居酱菜、天福号酱肉、王致和腐乳等等。除夕的黄昏时分，各家的大人一般都会走出家门，来到胡同里，招呼卖荸荠的：“买点儿荸荠！”这个荸荠的谐音是“备齐”之意，图这个吉利。

广东：做年货是聚财、积福的过程

按照老广习俗，一到过年前就是满街年糕飘香的情景，做年货过程也是聚财、积福。以前置办年货，还要关门谢客亲自动手，“肥水不留外人田”，就怕这份福气流失。过年首要的就是煎堆、酥角和年糕，蒸一盘马蹄糕，寓意步步高升。家中会摆满年花，寓意花开富贵，还会摆上一盆蔬菜，有生菜、芹菜、葱、蒜等，生菜是生生猛猛，芹菜是勤勤力力，葱是聪聪明明，蒜是精打细算。

湖北：三全三糕三丸

在湖北过大年，人们餐桌上主要有三大系列美食：“三全”（全鸡、全鸭、全鱼）、“三糕”（鱼糕、肉糕、羊糕）和“三丸”（鱼丸、肉丸、藕丸）。不管是哪个系列，都离不开一种食物，那就是鱼。荆楚大地一直流传着“无糕不成席”的说法。这糕，首要的便是鱼糕。鱼糕是采用鱼糜、鸡蛋及肉为主要原料加工蒸制而成的食品，入口鲜香嫩滑，清香可口，营养丰富，乃民间宴席待客之上品。

陕西：备桶稠酒过新年

陕西关中平原，号称“八百里秦川”，历来是物产丰富的地方。稠酒是陕西一种特产，又名黄桂稠酒，是用糯米和小曲酿成的甜酒。这种酒不宜久放，故有“稠酒好喝，可惜带不出潼关”的说法。买一桶稠酒回家过年已经成为西安人的习惯。

民间有“小寒大寒，杀猪过年”之说，春节很快就要到来啦，你家准备好年货了么？

请同学们来当一回小管家，切身感受过年的味道，将家中购买的物品名称、数量、价格（单价、总价）、用途等进行记录，然后制作一个统计表，比较分析一下各类物品的开支情况，思考一下这些年货与春节的习俗有什么关系？

雅行目录

名称（用途）	单价	数量	总价	实践内容：_____

				实践心得：_____

				家长评价：_____

德育照片粘贴处：

后记

同学们：德育作业可以规范你在假期中的行为，陶冶心智，开阔视野，锻炼自主、自立、自强意识，增强实践能力，你一定要有质有量地完成，开学后以班为单位收齐交学校德育处，学校将依据每个同学撰写的德育作业情况，组织评委评选出优秀德育作业，并评选出寒假“优秀德育标兵”。

爆竹声中一岁除，春风送暖入屠苏。
千门万户曈曈日，总把新桃换旧符。

家长对学校德育工作的意见

家长签名