



# 序言

“连雨不知春去，一晴方觉夏深。”

当我们还沉浸在博雅教育、英语领先、全面发展的“素质教育”的快乐时光里，不知不觉又迎来了暑假。

回首这一学期，我校继续坚持以“落实《学生守则》教育，培育博学雅正少年”为主题进行德育教育。为了切实践行我校“博雅教育”，我们结合生活实际，去培养学生的“博爱、博览、博见、博艺、雅诵、雅言、雅行、雅正”。

为了培养学生的“博爱、雅行”，我们结合三八妇女节、母亲节、父亲节等开展了德育活动；为了培养学生的“博览、雅诵”，我们创设了书香校园、书香班级、书香家庭以及开展了“博览读书节”；为了培养学生的“博艺、雅言”，我们开展了雅韵艺术节、博采科技节、雅言课堂等活动；为了培养学生的“博见、雅正”，我们安排了“行走的课堂”的研学活动，举行了编程比赛，以及开展各种主题教育活动。

我校将继续实施“博雅教育”的教育理念，以“学会生存生活，学会做人做事”为核心，以“健全人格，全面发展”为目标，以“落实核心素养，培育博雅学子”为主题开展德育活动，力争把我们的学生培养成“通情达理、与众不同”的人。

“少成若天性，习惯成自然。”养成良好的习惯可以使我们终生受益，暑假来临，我们仍然要坚持，希望同学们制定好假期计划，围绕“安全、德育、传统节日、阅读、实践”来开展活动，让“博雅教育”习惯化，愿你我争做一名“博雅少年”。

踏进这所学校，希望你们“学会生存生活，学会做人做事”。走出这扇校门，你就是“通情达理、与众不同”的增碧学子。

同学们，暑假因为休息时间较长而快乐倍加，正是体现我们“四博四雅”的大好时机，收集一下你的一举一动、一言一行、所见所感吧！记录下来，让大家看到你的与众不同吧！

## 附：博雅学子德育清单

### 1.制订一份假期计划

俗话说，“凡事预则立，不预则废”。快乐的暑假来了，小朋友们最开心了。为了让自己的暑假过得既开心又有意义，合理安排假期作息，保证适度睡眠，赶紧给自己制订一份暑假计划吧！

### 2.学习一项安全技能

安全高于一切，学会对自己生命健康的守护是每个小学生必须的学习内容，尤其在漫长暑假中防溺水、防火、防电、防踩踏等安全教育是重点内容，请同学认真学习防溺水，防触电，防踩踏安全教育学习。

### 3.知道一些德育故事

学校德育工作的全过程和学生日常生活的各个方面，渗透在智育、体育、美育和劳动教育之中，与其他活动互相促进、相辅相成，对促进学生的全面发展有着重要的作用。同样，在校外也贯彻我校实行德育的操行，渗透在学生生活的方方面面。让我们了解一些道德模范的故事，努力提高自己的道德品质。

### 4.了解一些传统节日

中国的传统节日形式多样，内容丰富，是我们中华民族悠久的历史文化的一个组成部分。传统节日的形成过程，是一个民族或国家的历史文化长期积淀凝聚的过程，都是从远古发展过来的。我国有四大传统节日：春节、元宵、端午、中秋。

### 5.阅读和推荐三本好书

书籍是人类进步的阶梯，阅读则是了解人生和获取知识的重要手段。利用暑假，自己选读三本有意义的、积极的书籍，可以是名著，并把书籍妥善保管，待开学后可放到本班图书角，供全班同学阅读，同时语文老师会利用课堂让同学们进行“好书我推荐”活动。

### 6.坚持做一些实践活动

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”参加社会实践能让我们体现生活，锻炼能力，还可以加深我们对社会的了解，培养我们的社会责任感。同学们可以选择坚持做一样家务，坚持做一项体育运动或者来一次远方的旅行，让自己达到“生活能自理、学习能自主、行为能自律、活动能自信”的要求，提高自己的综合素质。

# 致家长朋友的一封信

尊敬的家长朋友：

您好！2021年的暑假开始了。感谢您为孩子成长所做的不懈努力，感谢您对学校各项工作的理解、支持与配合！为持续开展对孩子的养成教育，让您的孩子过一个安全、愉快而有意义的暑假，请您接过教育的接力棒，指导、督促孩子安排好暑假生活。

## 一、放假及开学时间

根据市教育局的安排，今年暑假放假时间为7月12日—8月31日，下学期8月28日8:00我校初中部七年级新生预报到（入学综合测试+领取课本、作业本、校服+校卡制作）

七八九年级：8月30日8:00正式入学报到，学生根据公布的分班信息，到各班级报到，住宿生到生活区报到，安排宿舍并留宿学校。8月30日—9月3日参加入学教育课程，9月3日17:00放学。

二、教育子女增强“安全第一”意识，学会自我防范，自我保护的知识和本领，时时处处注意安全。

1.履行家长暑假期间孩子的监护义务，严格要求孩子做到“六不”：不私自下水游泳；不擅自与他人结伴游泳；不在无家长或老师带领的情况下游泳；不到无安全设施、无救护人员的水域游泳；不到不熟悉的水域游泳，未成年人不得擅自下水施救。特别要教育孩子遇到同伴溺水时避免盲目施救，要立即寻求成人的帮助。

2.教育孩子遵守交通法规，注意行路、骑车安全，严禁驾驶机动车辆和乘坐“无牌、无证、超载”的车船，防止交通事故的发生。

3.提醒孩子注意居家安全，特别是单独在家的时候，如：用电安全、用火安全、煤气安全等。

4.教育子女坚决抵制社会不良风气，禁止进入网吧、游戏机室、歌舞厅等娱乐场所，做一个讲文明，有道德的好孩子。

5.提醒孩子注意饮食卫生，防止“病从口入”；不暴饮暴食，不食不洁食物。

## 三、积极参加实践活动，过一个健康有意义的假期。

1.利用暑假期间走进大自然。

2.开展2021年暑假“好书伴我成长”读书活动。引导孩子多读书、读好书，陶冶孩子情操，提高人文素养。

3.培养孩子学会关爱家人，让子女做一些力所能及的家务劳动和公益活动。

4.加强体育锻炼。每天坚持锻炼一小时，提高身体素质。

5.积极参加有意义的夏令营活动。

## 四、合理安排生活，过一个有意义的假期。

首先督促、指导您的孩子认真、有计划地完成学校布置的德育作业、学科作业；其次鼓励孩子多看健康有益的影视节目和书刊；另外，有条件的带上孩子到乡村、郊外走走，体验不一样的生活，让您的孩子增长见识，开阔眼界。

为了孩子的进步和健康成长，恳请得到您的配合与支持！祝您及家人身体健康，一切顺利！

广州市增城区碧桂园学校六年级组

2021年7月10日



## 防溺水安全知识早知道

防溺水安全教育“六不一学会”：

“六不”

- 1.不准私自到河、塘、堰、水库等游泳、玩水等；
- 2.不擅自与同学结伴到河、塘、堰、水库等游泳、玩水等；
- 3.不在无家长或监护人带领的情况下游泳、玩水等；
- 4.不到无安全设施、无救护人员的水域游泳、玩水等；
- 5.不到不熟悉的水域游泳、玩水等；
- 6.遇到险情不盲目下水施救。

“一学会”

学会基本的应急自救、求助、报警方法。

夏季溺水急救措施：

一、预防溺水的措施：

- 1.小学生应在成人带领下游泳，学会游泳；
- 2.不要独自在河边、山塘边玩耍；
- 3.不去非游泳区游泳；
- 4.不会游泳者，即使带着救生圈也不要游到深水区；
- 5.游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋。

二、溺水时的自救方法：

- 1.不要慌张，发现周围有人时立即呼救；
- 2.放松全身，让身体飘浮在水面上，将头部浮出水面，用脚踢水，防止体力丧失，等待救援；
- 3.身体下沉时，可将手掌向下压；

4.如果在水中突然抽筋，又无法靠岸时，立即求救。如周围无人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。

5.遇到溺水者，不盲目施救。在有能力的前提下，采用科学的方法施救：

方法一：可将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边；

方法二：若没有救护器材，可入水直接救护。接近溺水者时要转动他的髋部，使其背向自己然后拖运。拖运时通常采用侧泳或仰泳拖运法。

**特别警示：**未成年人发现有人溺水，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，或利用救生器材施救。

## 防溺水安全知识顺口溜

伏天天气闷又热，游泳消暑图清凉；  
麻痹大意出事故，防溺水常识要多讲；  
学生放假去游泳，家长陪护不能忘；  
要去正规游泳场，安全卫生有保障；  
下水之前先热身，没证不下深水池；  
身体状况要注意，发烧感冒游别想。  
自然水域风险多，淤泥水草深坑藏；  
水深水浅变化大，岸边湿滑难落脚；  
同学打闹追逐跑，脚下一滑落水中；  
一旦发生溺水害，喊人救命没人听；  
不会游的更可怕，稍不留神要了命；  
千万注意防险情，安全牢牢记在心。

## 交通安全知识我知道

### 一、自行车骑行安全

我国被称为“自行车王国”，是世界上拥有自行车最多的国家。但是，自行车结构简单、稳定性差，是交通工具中的弱者，它给人们带来方便的同时也容易发生交通事故。

#### 知识屋：你达到骑车年龄了吗

为保证交通安全，《中华人民共和国道路交通管理条例》明文规定，未满12岁的儿童不准在道路上骑自行车。如果你已经达到法定的骑车年龄，准备骑车时，则必须认真地学一学有关骑自行车的规定，要掌握骑自行车的安全要领。

#### 技能站：做个合格“小司机”

学校门口或附近是交通事故的多发地段，我们在骑自行车上下学的时候，要遵守骑车规范，做个合格的“小司机”。

1. 严禁将自行车驶入机动车道。在没有划分自行车道的道路上，尽量靠右边行驶。
2. 不横穿马路，主动避让车辆，不追逐机动车。
3. 骑车转向时要减速慢行，伸手示意。如左转弯时伸出左手示意。
4. 不要相互追逐、数车并行、逆向行驶，也不要急转猛拐、争道抢行。
5. 不能一手扶把，一手撑伞骑车。撑伞时，要下车推行。
6. 停放到指定的停车地点，不要随意停放影响他人通行。

### 二、旅行交通安全

#### 资料袋：

2010年7月25日下午，一辆从福建宁德开往福鼎方向的大客车因雨天路滑，产生侧翻惨案。大客车实载39人，7人当场摔亡，32人不同程度受伤，其中10人伤势较重，而大部分的伤亡人员都是从车里被甩飞出去的。

#### 知识屋：旅行注意交通安全

旅行本是一件美好、愉悦身心的事情，却往往由于突发的交通事故不仅毁了行程，还可能导致严重的人身伤亡。因此，旅行时一定要注意交通安全。

1. 遵守交通规则行走，不和伙伴在路上追逐打闹。
2. 乘坐交通工具时要有序上下、不拥挤、喧哗，要听从乘务人员的指挥。
3. 不要乘坐超载、无牌无照或非法运营的交通工具，人身安全无保障。

- 4.乘坐汽车、飞机时要系好安全带，发生意外时，它是我们的生命带。
- 5.乘坐轮船出游时，不要去一些危险的地方，如没有扶手的甲板、桅杆上等；遇到景点拍照，不要挤抢，防止落水。
- 6.大风、大雨、浓雾等恶劣天气容易出事故，尽量减少出游。

## 安全小广播

### 车中最安全与最危险的位置

据科学证实，大巴车靠近过道的座位比两侧靠窗户的位置安全，且最后一排的最中央位置最安全（后车追尾除外）。

同时，司机后面的位置比较安全，因为发生车祸时，司机处于生存本能往往会往左打轮（左边来车撞击除外）。

车上最不安全的则是副驾驶座位，一般副驾驶位的人受伤是最重的，这也是儿童为什么不能乘坐副驾驶位的原因。

#### 知识屋：建立出游保险意识

外出旅行，可能会面临许多不可知的风险，无论是参加团体活动还是与亲友自助旅行，我们都应该购买一份旅行意外保险，以便在发生意外时获得相应的赔偿，增强保障。外出游玩前，我们不妨提醒父母或长辈购买一份旅行保险。

## 安全小广播

### 旅游保险小参谋

首先是旅游人身意外伤害险。主要针对旅行期间，因意外事故导致的身故、烧伤或者不同程度的残疾给予一定赔偿。

其次为公共交通意外伤害保险。主要为游客在乘坐交通工具出行时提供风险保障。

第三，最好还应附加意外医疗保险。在旅途中突发疾病而产生的医疗费用，也能获得相应的赔偿。

## 雅行目录

|                      |                      |
|----------------------|----------------------|
| 德育目标                 | 实践内容: _____          |
| 向同龄人宣传<br>防溺水安全知识    | 实践心得: _____<br>_____ |
| 在家长的陪同下到正规游泳<br>场所游泳 | _____                |
| 未满十二周岁不能骑自行车<br>上马路  | 家长评价: _____          |
| 乘坐汽车等交通工具时要系<br>好安全带 | _____                |

安全教育照片粘贴处:

## 最美孝心少年——李云宽

李云宽，男，13岁，家住武安市南通乐村，目前就读于武安市第九中学1312班。生活赋予了这位13岁少年坚毅的品质，朴实的性格以及应对挫折的勇气。和所有的13岁少年一样，李云宽阳光、自信。在武安市第九中学评选最美孝心少年的活动中，如果不是同学的举荐，我们也许就很难读懂这位朴实少年背后生活的艰辛和对家庭的担当。

两年多以前在李云宽的家中，父亲的勤劳，母亲的质朴，兄妹间的互爱，给这个不是很富裕的家庭总是带来欢声笑语，和谐温馨。然而当父母拿出所有积蓄修葺新屋的时候，父亲病倒了。修房加上父亲的治疗花光了家里的所有积蓄，一家人的生活，陷入了窘境。父亲病倒了，家里失去了顶梁柱，为了生计母亲务必外出打工，当时11岁的李云宽用稚嫩的肩膀扛起了家里的生活重担。

由于生病，父亲四肢无力，走路太久都会摔倒，因此除了要照顾弟妹衣食起居，李云宽还务必承担起家里的所有家务活如扫地、擦桌凳、洗碗、做饭，洗衣服、干农活等。为了不耽误学习，李云宽总是白天干活，晚上学习同时还要辅导弟弟妹妹的作业，相比其他孩子来说他失去了太多玩的时间。

今年上初中以后，李云宽就务必住校了，对他来说能见到妈妈就成为了奢侈。因为妈妈只有在每月领工资以后才会带着微薄的薪水送到家中，然后匆匆离开，用他的话说，妈妈离他实在太远了。住校后的另一个不便就是家里的家务活就务必积攒了。周末放假后也许别的孩子都在享受妈妈带来的美食，在家里上上网或许找同学痛痛快快地玩一场。而李云宽只能利用假期清洗一周甚至两周家里积攒下来衣物，中午时洗菜、做饭，为家里烹制一顿他们认为不错的午饭，然后先盛满一碗饭，双手送到父亲面前。每每提到此事，父亲的眼里总有泪水打转。提到肉食，那就只有姑姑来看望父亲时才能实现。

父亲丧失了劳动能力，母亲又常年在外，家里的农活只能落在小云宽的身上。对他来说锄地、拔苗、播种、割棒子样样是好手。为了不给别人造成负担，他一个人曾割完地里所有的棒子。如果有机会你能拉起小云宽的手，触摸手掌上的老茧时，你就会懂得生活过早得给予了这位13岁少年坚毅的品性。

是啊，13岁正是一个天真烂漫，少年不识“愁滋味”的年龄，然而自从父亲病倒后，小云宽却先后利用两个暑假上山捉蝎子。别的孩子可能为了好玩，或者作为一种生活体验，而云宽却是为家里增加收入。他的目的很简单，“父亲每次买药要花好几

百块钱，这样父亲就能够多买几次药”。捉蝎子难免被蝎子蛰。一个暑假下来，小云宽被蛰20多次，甚至一天被蝎子蛰到过4次。就是这样也并没有阻挡云宽为父亲买药的决心，最终两个暑假小云宽挣到了700多块钱。当拿着所有的钱交给父亲时，明白这件事的所有人被感动了，于是村里人把小云宽当做教育孩子的典范。

幸福也许是心里的感动，幸福也许是内心最简单的一种需求。当问及捉蝎子这件事时，小云宽总是一脸幸福地说：当赚到180块钱时，父亲给我们买了个西瓜；当赚到270块钱时，父亲给我们买了1斤排骨。对别的孩子来说这是多小的事情，小到也许都没有记忆，但对云宽来说却是一种满足，一种幸福。“爸爸的病一天没有好，我就会一直捉下去！”小云宽一脸严肃的告诉我们。

明白生活的不易，懂得挣钱的艰难，小云宽额外珍惜每分钱的支出。每周父亲都会给他二十块钱的生活费，但小云宽却只拿5块钱。因为他觉得更多的钱就应留给父亲治病，留给弟弟上学。5块钱，对于班上的任何一个孩子来说，也许维持一天的生活开销都不够，更别说一个星期。但是小云宽去总是能挤出两块钱给4岁的小妹妹买两根火腿或者买包糖。有一次班上一位同学生病了，小云宽却毫不犹豫地把身上仅有的2块6毛钱给了生病的同学，帮他拿药。那一次，妹妹没有再吃到糖。

学校放假的时候，也是云宽最想念妈妈的时候。看着别的同学或者坐车或者爸妈接送，他多想妈妈此时就出现在身边，哪怕就是用手轻抚一下他的头。但是他又明白妈妈是在为这个家奔波，是为他将来能够有出息。最终云宽选取步行，用他的话说这样就省出了路费，同时也节约了“开支”。

虽然很忙碌，虽然很清贫，小云宽却从没有丢下学习。在课任老师的眼中云宽是个听话、懂事、成绩优异的好学生；在同学眼中云宽是个热心、讲信用、勤快的人；班主任眼中云宽更是一个自尊、自立的人。国家每年都会有贫困生补助，云宽却没有去申请，“我不想得到别人可怜，再说也没什么好可怜的，有爸爸，有妈妈我其实很幸福！”。

怀揣着一份坚毅，一种感恩，用职责和坚强担起一个家庭的重担，一个13岁的少年同样用行动抒写着青春最华美的篇章！

### 故事启示

孝，是中华民族的传统美德。百善孝为先，这是民族历史上的佳话。要做一个好人，一个善良的人，一个成功的人，首先就要做到孝。失去了孝，就好比人已失去了心脏，只有一具躯壳立于世上，已失去了生命的价值，更何谈顶天立地、闯出一番天地。在这个愉快的暑假，就让我们行动起来，争做孝心好少年吧！

# 雅行目录

|         |                      |
|---------|----------------------|
| 听从长辈教导  | 实践内容:_____           |
| 关心长辈健康  | 实践心得: _____<br>_____ |
| 分担长辈忧虑  | _____<br>_____       |
| 参与家务劳动  | 家长评价: _____          |
| 记住长辈的生日 | _____<br>_____       |

德育照片粘贴处:

阅读照片粘贴处（可以多张）：

## 重阳节

### 重阳节的由来

九月初九重阳节，又称为“重九节”或“老人节”。重阳佳节活动极为丰富，有登高、赏菊、喝菊花酒、放风筝、吃重阳糕、插茱萸等等。

重阳节，起源于战国时代，原是一个欢乐的日子。古人将天地万物归为阴阳两类，阴代表黑暗，阳则代表光明、活力。奇数为阳，偶数为阴。九是奇数，因此属阳，九月初九，日月逢九，二阳相重，故称“重阳”。



我国人民对重阳佳节历来有着特殊感情，唐诗宋词中有不少贺重阳、咏菊花的佳作。如唐代诗人王维的《九月九日忆山东兄弟》：“独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。”李白的《九月十日即事》：“昨日登高罢，今朝再举觞。菊花何太苦，遭此两重阳。”

### 重阳节的故事

#### 桓景登高

东汉时期，汝河边一个村子里，住着一个小伙子，名叫桓景。他家里有父母和妻子，一家人和睦睦，日子过得十分快乐。

天有不测风云。有一年，汝河里忽然出了一个瘟魔，岸边很多村庄流行起了瘟疫，死了不少人。看到乡亲们不断死去，非常着急，就决定求仙学艺，为民除害。桓景回到家里告别父母和妻子，一个人上路去了。

桓景访遍了天下名山，才寻访到在东南方的山中有一个叫费长房的神仙。

桓景带上一袋干粮上路了。他一路走，一路打听，翻过了一座又一座山，蹚过了一条又一条河，磨破了一双又一双鞋，终于见到了费长房。费长房和蔼地对他说：“我看你一心想为民除害，就收下你这个徒弟吧。”他交给桓景一把青龙剑，又教他降魔的武艺。桓景每天勤学苦练，终于把剑术练得炉火纯青。

有一天，费长房把桓景叫到跟前，说：“今年九月初九，瘟魔又要出来害人。你赶紧回乡为民除害吧。”他送了桓景一包茱萸叶、一瓶菊花酒，又嘱咐了几句，先让乡亲们登高避灾，然后再去斩妖除魔。就用手招来一只仙鹤，把桓景载回了家乡。

九月九日那天，桓景带着全村老小登上附近的一座山。他把茱萸叶分给大家，让瘟

魔不敢近前，又把菊花酒倒出来，让每人喝一口。安排妥当后，他就带着青龙剑回到村中，等着斩杀瘟魔。

中午时分，随着几声怪叫，瘟魔爬上了河岸，趾高气扬地走进村里。他发现村里一个人也没有，就四处张望，最后发现村民们都躲在山上，便狂叫着向山上冲去。刚到山脚下，突然一阵浓郁的茱萸叶香和菊花酒气迎面扑来，瘟魔顿时头晕眼花，哼哼呀呀地在原地打转。桓景手持宝剑从山上直冲下来，和瘟魔展开了搏斗。瘟魔见势不妙，转身就逃。桓景对准他的后背嗖地掷出宝剑，哧的一声就把它扎死了。

从此，汝河两岸再也不闹瘟疫了，这一天是农历九月初九。此后每年的这一天，人们都要举行登高、插茱萸、喝菊花酒等活动，来纪念桓景铲除瘟魔、为民除害。因为九月初九又是重阳日，所以人们就把这一天叫做“重阳节”。

## 雅行目录

| 项目        | 内容 |
|-----------|----|
| 了解本地重阳节习俗 |    |
| 搜集与重阳节的故事 |    |
| 搜集与重阳节的古诗 |    |
| 实践心得      |    |
| 家长评价      |    |

实践照片粘贴处（可以多张）：

## 旅行札记

### 旅行的意义

读万卷书，行万里路，这个古人告诉我们的旅行的意义。

行走，不停歇的行走，意义就在脚下，有人其实就是在边旅行边探寻人生的意义。旅行，是为了逃避，躲开一些人，一些事，一些故事，一些思绪，有人这样说。

每个人对旅行的定义都不同，有些人仅仅把旅行当作放松的一种方式，并不在这片海和那片海中寻找不同，在旅行中懒散地从头睡到尾，得到放松就是他们需要的旅行。而有些人把旅行当作一种学习，他们需要孤身上路，一个人随心所欲的汲取，有人说“人生其实就是一场旅行，旅行就是体味不同的人生”。对每个人来讲生命就是一场盛大的旅行，而日子就是路途中你经过的每一站风景，或美丽、或温暖、或忧愁、或喜悦。

美景不仅仅是目的地，还应该是在路上，旅行也不仅仅是目的地，还在感受沿途的那些人那些事，那些曾经发生在这片土地上的点点滴滴。

一般人旅行都喜欢三五成群，结伴而行。认为这样的才是热闹的旅游，有意义的旅行。在我看来，这根本算不上是旅行，只是一次游玩罢了。结束后人们依旧回到浮躁的社会中，继续过着重复单调的生活。

真正的旅行，应该是一个人的旅途。祛除社会给我们带来的灰尘，让我们的心灵得到彻底的净化。旅行能让我们感受到大自然最原始的呼唤，展现出我们内心深处的真、善、美。

旅行的意义并非浏览他人的风景，而是找到自己。



### 旅行注意事项

1. 晚间休息，要注意锁好房门，扣上安全链，不要给陌生人开门，并记住父母或导游的房间号和房间电话，有情况及时报告。不要在房间吸烟，注意安全用电，避免发生火灾，一旦发生紧急情况，请务必听从导游的统一指挥。

2. 旅行中，要注意身体健康，保证必要的休息；不要暴饮暴食，更不要吃生食、生海鲜、已剥皮的水果；要及时补充身体水分，避免中暑，最好带把雨伞，有雨遮雨，无

雨遮阳。

3.游览期间，要紧记导游交代的集合时间、地点、所乘巴士车号，以及导游的姓名、电话号码、旅行社名称。一旦脱团，不要慌张，或给父母、导游打电话，或在集合地点等候导游返回寻找。

4.外出旅行，着装要轻便、舒适，不要穿新鞋，垫新鞋垫，以防脚磨破;要注意早晚温差变化，及时添加衣服，避免着凉。

5.不要携带过多现金，要保管好自己随身携带的物品。

6.行车途中，要系好安全带，不要任意更换座位，随意打闹，更不要把手和头伸出窗外。

7.上下车不要拥挤，等车停稳后再上下车，并注意来往车辆，以免发生危险。

8.旅行中，各成员之间要团结友爱，互相帮助，不要发生争执。

9.不要和陌生人攀谈，更不要接受陌生人的食品，一旦遇着陌生人纠缠，请及时报告父母或导游。

10.听从导游指挥，不可擅自脱团。有事情，须征得父母和导游同意，并结伴而行，不得单独离队。

## 雅行目录

| 项目    | 内容 |
|-------|----|
| 旅行目的地 |    |
| 主要景点  |    |
| 当地美食  |    |
| 当地风俗  |    |
| 旅行心得  |    |
| 家长评价  |    |

德育照片粘贴处（可以多张）：

虽然是暑假，但是我们热爱阅读、手不释卷的好习惯不能变，让我们手捧书本，做一个“阅读小达人”吧！

推荐书目：

学生阅读：《朝花夕拾》 《西游记》 《骆驼祥子》  
               《海底两万里》 《昆虫记》 《红星照耀中国》  
               《钢铁是怎样炼成的》 《傅雷家书》

家长阅读：《如何培养孩子的社会能力》 【美】舒尔、迪吉若尼（著），张雪兰（译）

| 读书签到表 |      |    |      |
|-------|------|----|------|
| 日期    | 内容篇目 | 日期 | 内容篇目 |
|       |      |    |      |
|       |      |    |      |
|       |      |    |      |
|       |      |    |      |
|       |      |    |      |
|       |      |    |      |
|       |      |    |      |
|       |      |    |      |
|       |      |    |      |
|       |      |    |      |
|       |      |    |      |
|       |      |    |      |
|       |      |    |      |
|       |      |    |      |
|       |      |    |      |
|       |      |    |      |
|       |      |    |      |

## 后记

同学们：德育作业可以规范你在假期中的行为，陶冶心智，开阔视野，锻炼自主、自立、自强意识，增强实践能力，你一定要有质有量地完成，开学后以班为单位收齐交学校德育处，学校将依据每个同学撰写的德育作业情况，组织评委评选出优秀德育作业，并评选出暑假“优秀德育标兵”。

家长对学校德育工作的意见

---

---

---

---

---

---

---

家长签名