



广州市增城区碧桂园学校

Zengcheng Country Garden School

**预防冬季传染病，注意交通安全**

—— 2016-2017-1寒假安全教育



广州市增城区碧桂园学校

Zengcheng Country Garden School

## 冬季常见传染病

- 流感
- 水痘
- 手足口
- 腮腺炎



广州市增城区碧桂园学校

Zengcheng Country Garden School

## 流感

**流行性感冒一般简称为“流感”，它具有较强的传染性，还可能引发肺炎、支气管炎、脑炎等并发症，对我们的危害远远大于普通感冒。**





广州市增城区碧桂园学校

Zengcheng Country Garden School

## 水痘

**水痘是由水痘-带状疱疹**

**病毒引起的急性传染病。水痘的临床特征是全身症状轻微和分批出现的皮肤粘膜斑疹、丘疹、疱疹、和结痂并存。主要通过接触、飞沫传染。**





广州市增城区碧桂园学校

Zengcheng Country Garden School

# 手足口病

手足口病：是一种由病毒感染引起的疾病，手足口病是多种肠道病毒感染引起的。通过接触患者粪便、疱疹液和呼吸道分泌物及其污染的手、毛巾、手绢、牙杯、玩具、奶具、床上用品、内衣以及医疗器具等传播。



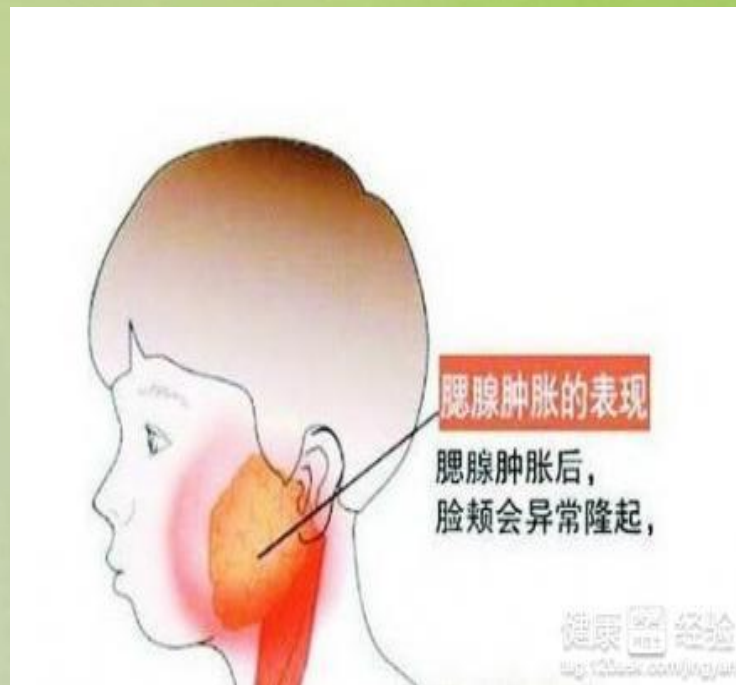


广州市增城区碧桂园学校

Zengcheng Country Garden School

## 腮腺炎

**流行性腮腺炎简称流腮,俗称猪头疯,是春季常见,也是儿童和青少年中常见的呼吸道传染病,亦可见于成人。主要传播方式是通过空气飞沫侵入人体上呼吸道粘膜,并在局部生长繁殖,并由唾液排出。被唾液所污染的食具、玩具等在短时间内接触儿童的口腔能引起感染。**





广州市增城区碧桂园学校

Zengcheng Country Garden School

## 传染性疾病预防特性：

- 1.易传播，接触、飞沫均可传播。
- 2.有一定的潜伏期，很难发现。
- 3.都会伴有一定的发热等表象。
- 4.身体免疫力低下者为主要传播对象。



# 广州市增城区碧桂园学校

Zengcheng Country Garden School

## 预防方法

- 1、勤洗手，注意个人卫生

### 专业洗手六步法

控制  
医院  
内感  
染



取3~5ml洗手液于掌心，  
两掌心对搓。



双手指交叉，掌心对手  
背彼此对搓。



双手指交叉，掌心对掌  
心彼此对搓。

从  
正  
确  
洗  
手  
开  
始



双手互握互搓指背手背。



双手拇指彼此在掌心搓揉。



双手指尖互在掌心搓揉。





广州市增城区碧桂园学校

Zengcheng Country Garden School





广州市增城区碧桂园学校

Zengcheng Country Garden School

## 预防方法

- 2、健康饮食，注意饮食卫生，多喝温开水



### 喝水注意事项：

1. 每天需要补充水量约为**1500**毫升。
2. 不能口渴再喝，最好每隔一个小时都喝一点。
3. 睡前少喝，每天早上起床后都要喝水
4. 温开水是最佳的饮料。



广州市增城区碧桂园学校

Zengcheng Country Garden School

预防方法

- 3、加强锻炼，增强个人免疫力





# 广州市增城区碧桂园学校

Zengcheng Country Garden School

## 预防方法

- 4、接种疫苗，形成抗体



如果患上传染性疾病，也应第一时间就医，接受治疗，配合隔离。



广州市增城区碧桂园学校

Zengcheng Country Garden School

预防方法

- 5、室内多通风，尽量不到人群密集地区





广州市增城区碧桂园学校

Zengcheng Country Garden School

## 交通安全

- 请合理使用手机
- 乘坐公共交通预防踩踏事故、财物安全
- 乘车一定要系安全带



广州市增城区碧桂园学校

Zengcheng Country Garden School

## 合理使用手机

- 过马路请不要使用手机
- 提醒父母开车时不接打电话



广州市增城区碧桂园学校

Zengcheng Country Garden School







广州市增城区碧桂园学校

Zengcheng Country Garden School





广州市增城区碧桂园学校

Zengcheng Country Garden School

## 乘坐公共交通注意预防踩踏事故发生

- 宁等三分，不争一秒
- 提早出行，避开早晚高峰





# 广州市增城区碧桂园学校

Zengcheng Country Garden School

## 乘坐公共交通注意个人财物安全

- 钱财不外露
- 背包朝前背





广州市增城区碧桂园学校

Zengcheng Country Garden School

乘坐大巴车、私家车都要系好安全带

- 安全带——生命带
- 乘坐私家车，即使在后排，也要系好安全带



广州市增城区碧桂园学校

Zengcheng Country Garden School

希望同学们在假期注意预防传染性疾病、踩踏事故，同时注意防火，不在烟花爆竹禁放区域内燃放烟花爆竹，注意防盗、防骗，不相信和转发短信、微信上的虚假信息，注意交通安全，注意保暖，度过一个安全、愉快的假期！

**祝全体师生及家人们**

**阖家安康，鸡年吉祥！**