



粽子香囊 浓情端午

第19周主题班会



1

认识端午节

2

端午节的由来

3

端午节的习俗

4

知识问答





认识端午节



在开始这次班队活动前，让我们先来猜一个谜语吧！

三角四棱长^{léng}
珍珠里面藏^{cáng}
要吃珍珠肉^{shang}
解带脱衣裳
谜底（ ）





认识端午节

端午节是我国传统节日，为每年农历五月初五，又称“端阳”、“端五”、“重午”、“重五”等，是中华民族最为古老的传统节日之一。

据学者研究证明，端午节起源于春秋时期，迄今已有两千多年的历史。

2008年，端午节被纳入我国法定节假日，成为现代人生活中重要的一部分。



端午节的由来

qín chǔ huái chàng
屈原，是春秋时期楚怀王的大臣。他倡导富国强兵，力主联齐抗秦，
cǎn zāo biǎn zhí
遭到贵族子兰等人的强烈反对，屈原被贬去职，赶出都城，惨遭流放。

sāo
他在流放中，写下了忧国忧民的《离骚》、《天问》、《九歌》
等
xiǔ piān jù
不朽诗篇，独具风貌，影响深远。

qín chǔ
qīn
公元前278年，秦军攻破楚国京都。屈原眼看自己的祖国被侵略，心如
刀
shǐ rěn qì
割，但是始终不忍舍弃自己的祖国，于五月五日，在写下了绝笔作《怀沙》之
pǔ zhuàng
后，抱石投汨罗江而死，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。



端午节的由来

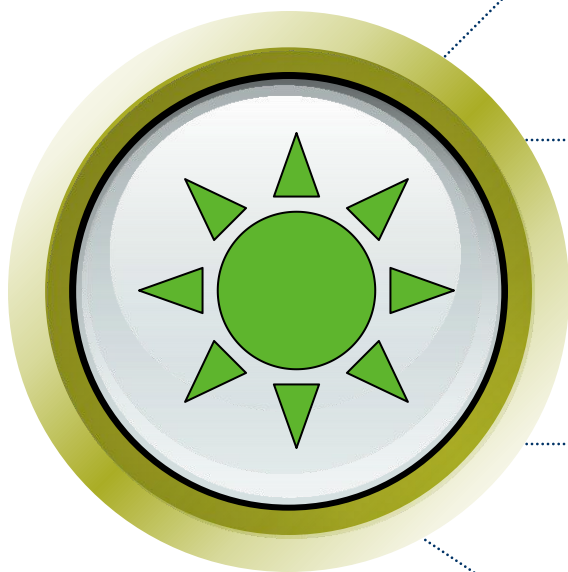
屈原死后，楚国百姓哀痛异常，纷纷涌到汨罗江边去纪念屈原。渔夫们划起船只，在江上来回打捞他的身体。

有位渔夫拿出为屈原准备的饭团、鸡蛋等食物，“扑通、扑通”地丢进江里，说是让鱼龙虾蟹吃饱了，就不会去咬屈大夫的身体了。人们见后纷纷仿效。一位老医师则拿来一坛雄黄酒倒进江里，说是要药晕蛟龙水兽，以免伤害屈大夫。后来为怕饭团为蛟龙所食，人们想出用树叶包饭，外缠彩丝，发展成粽子。

以后，在每年的五月初五，就有了龙舟竞渡、吃粽子、喝雄黄酒的风俗；以此来纪念爱国诗人屈原。



端午节的习俗



吃粽子

赛龙舟

吃五黄

chāng pú
挂菖蒲

pèi náng
佩戴香囊



端午节的习俗-吃粽子

粽子传说是为祭奠投江的屈原而传承下来的，是中国历史上文化积淀最深厚的传统食品。

千百年来，中国百姓家家都要浸糯米、洗粽叶、包粽子，2012年粽子入选纪录片《舌尖上的中国》。



端午节的习俗-吃粽子

全国有着不同的粽子，端午节粽叶飘香，粽子既是一种文化也是一种感情

jiā zá chì

北方的粽子，个头较大，为斜四角形，较多的是简单的白米，或者夹杂赤

豆、枣子，蘸白糖吃。

zhàn

gài

南方的粽子，个头不大，外形别致，馅料五花八门，最受欢迎的大概要数鲜肉粽了。

xiàn



端午节的习俗-吃粽子

^{jiā} 嘉兴粽子为长方形，有鲜肉、豆沙、八宝等品种。如鲜肉粽，
^{nuò}糯米原料预先用酱油浸渍，常在瘦肉内夹进一块肥肉，粽子煮熟后，
^{jīn zǐ}
^{shèn} 肥肉的油渗入米内，入口肥而不腻。小说家金庸对此情有独钟，不止
^{nì} 一次地让他笔下的主人公从灵秀的江南妹子手中品尝到了这种美食。
^{yōng}



端午节的习俗-赛龙舟

zhěng

chǔ

当时楚人因舍不得屈原死去，于是有许多人划船追赶拯救。他们争先恐后，追至洞庭湖，是为**龙舟竞渡**之起源，后每年五月初五借划龙舟驱散江中之鱼，以免鱼吃掉屈原的尸体。现在全国各地都会在每年五月初五举行龙舟竞赛。



端午节的习俗-吃五黄

吃五黄是汉族的民间风俗，流行于江南等地。农历五月，江南人称“五黄月”，因有五种带“黄”音的食物上市而得名。在端午节的中午，最适宜吃五黄餐。

黄鱼

shàn
黄鳝

黄瓜

xián
咸蛋黄

xióng
雄黄酒



端午节的习俗-悬挂蒲艾

chāng pú

端午节有插菖蒲叶和艾草叶的习俗。菖蒲叶片狭长如剑

chāng pú

xiá

qū chù xiáng

，象征驱除不祥的宝剑；艾草是菊科草本植物，具有一定的

chāng pú

医用价值。在五月初五，老百姓把菖蒲叶和艾草叶一起悬挂

xuán

bì xié

在门上用以辟邪。



端午节的习俗-佩戴香囊

香囊又叫香袋，有用五色丝线缠成的，也有用碎布缝成的，内装有中草药香料，佩在胸前，香气扑鼻。

佩香囊，既是一种民俗，也是一种保健的方法。古人为了避邪驱瘟，用中药制成香袋拴在孩子们的身上。



知识问答

1、端午节是农历几月初几（ ）

A、八月十五 B、正月十五 C、五月初五 D、九月初九

2、端午节是为了纪念我国古代哪位爱国人士（ ）

A、屈原 B、杜甫 C、李白 D、伍子胥^{xū}

3、屈原是我国春秋时期哪国人？（ ）

A、秦国^{qín} B、楚国^{chǔ} C、魏国^{wèi} D、赵国

4、端午节这天，人们通常会喝一种据说能辟邪的酒，请问是（ ）酒？^{bì xié}

A、雄黄酒 B、啤酒 C、白酒 D、红酒



知识问答

5、下列哪项不是端午节的习俗？（ ）

- A 吃粽子 B 赛龙舟 C 登高采菊 D 饮雄黄酒

6、赛龙舟是端午节的习俗，相传起源于古时楚国人因舍不得贤臣屈原投江死去，人们划船追赶拯救。其实，“龙舟竞渡”早在（ ）就有了。

- A、春秋时期 B、商周时期 C、战国时期 D、南北朝时期

7、下面（ ）是屈原的文学作品

- A、《劝学》 B、《离骚》 C、《礼记》 D、《红楼梦》

8、端午节有为小孩佩香囊的习惯，大人在香囊内放中草药等代表的意义是（ ）。

- A、避邪驱瘟 B、一种装饰 C、治病防身 D、吉祥如意



让我们一起来念一念端午节的儿歌吧



五月五，是端阳。

chā ài táng
门插艾，香满堂。

sǎ
吃粽子，洒白糖。

龙舟下水喜洋洋。

kǎi
丰子恺《买粽子》





端午节安康！

粽香
情浓



门前艾蒲青翠
天淡纸鸢舞
粽叶香飘十里
对酒携樽俎

