

增城碧桂园学校初中部作息时间表（2021）

The Schedule for Secondary Department of ZCGS (2021)

上午 Morning

起床	Getting Up	6:30—6:55
晨练	Physical Training	7:00—7:20
早餐	Breakfast	7:20—7:40
早间活动	ODA	7:40—8:00
第一节	1st Period	8:00—8:40
第二节	2nd Period	8:50—9:30
第三节	3rd Period	9:40—10:20
课间操	Exercises	10:20—10:50
第四节	4th Period	10:50—11:30
第五节	5th Period	11:40—12:20
午餐	Lunch	12:20—12:50

下午 Afternoon

午休	Nap Time	12:50—14:00
眼保健操	Eye Exercises	14:15—14:20
练字时间	Calligraphy Time	14:20—14:30
第六节	6th Period	14:30—15:10
第七节	7th Period	15:20—16:00
活动	ODA	16:00—16:20
第八节	8th Period	16:20—17:00
活动	Club Activities	17:05—17:45
晚餐	Dinner	17:45—18:50

晚上 Evening

项目		七八年级	九年级
晚自习一	Individual Study 1	18:50—19:20	18:50—19:20
晚自习二	Individual Study 2	19:25—19:55	19:25—19:55
晚自习三	Individual Study 3	20:00—20:30	20:00—20:30
晚自习四	Individual Study 4	20:35—21:05	20:35—21:05
晚自习五	Individual Study 5	21:10—21:40	21:10—21:40
就寝	Sleeping Time	22:00	22:00

周五放学时间为：七八年级 18:00，九年级 20:30。

法定节假日放学时间为：18:00。