



序言

繁忙的学习生活暂时告一段落，快乐的寒假即将开始。回顾这一学期，我们在实践“博雅教育”的道路上不断前行。雅言讲堂里，我们谈古论今、开阔眼见；研学活动中，我们增长见识、陶冶情操；“庆元旦·迎新年”活动中，我们载歌载舞，展示自己；班会课上，我们增长技能、砥砺德行。

学校本学期以“落实《学生守则》教育，培育博学雅正少年”为主题对学生进行德育教育。同时以传统节日为推手，开展分月德育主题活动。9月份围绕“纪念抗战胜利·爱护世界和平”为主题了解抗战历史，开展热爱和平意识教育以及“中秋·团圆”主题教育。10月份以“国庆·爱国”为主题进行爱国主义教育。11月份以“感恩节·感恩”为主题结合感恩节开展尊老、敬老以及感恩意识教育。12月份、1月份围绕元旦节以“歌唱·微笑”为主题教育学生用微笑善待他人，传递正能量。

另外也为了更好地引领学生自我成长，培养“劳动自觉、行为自律、运动自强、心理自信、学习自主、生活自理”的博雅学子，学校还开展了“博雅好少年”评选活动。通过评选，展示学生风采，彰显我校博雅教育魅力，促进学生“德、智、体、美、劳”全面发展。

愉快的寒假即将到来，为了让孩子们能过上一个安全、文明、充实、丰富的假期生活，也恳请各位家长在百忙之中多关心孩子、教育孩子、督促孩子。培养孩子的安全意识，教授他们自我防范和自我保护的知识；增强孩子的文明意识，教育他们做一个通情达理，文明有礼的博雅学子；树立孩子的责任意识，鼓励他们积极参与家务劳动，在劳动中锤炼自己；唤醒孩子的锻炼意识，在假期引导他们加强体育锻炼，促进身体和心理健康发展。

同学们，希望你们结合这份手册制定好假期计划，加强社会实践，努力提高自己的道德修养，让自己的寒假生活过得更加充实、快乐而有意义。

附：博雅学子德育清单

1.制订一份假期计划

俗话说，“凡事预则立，不预则废”。快乐的寒假来了，小朋友们最开心了。为了让自己的寒假过得既开心又有意义，合理安排假期作息，保证适度睡眠，赶紧给自己制订一份寒假计划吧！

2.学习一项安全技能

安全高于一切，学会对自己生命健康的守护是每个小学生必须的学习内容，尤其在漫长寒假中防火、防电、防踩踏、交通安全等安全教育是重点内容，请同学认真学习相关安全知识。

3.知道一些德育故事

学校德育工作的全过程和学生日常生活的各个方面，渗透在智育、体育、美育和劳动教育之中，与其他活动互相促进、相辅相成，对促进学生的全面发展有着重要的作用。同样，在校外也贯彻我校实行德育的操行，渗透在学生生活的方方面面。让我们了解一些道德模范的故事，努力提高自己的道德品质。

4.了解一些传统节日

中国的传统节日形式多样，内容丰富，是我们中华民族悠久的历史文化的一个组成部分。传统节日的形成过程，是一个民族或国家的历史文化长期积淀凝聚的过程，都是从远古发展过来的。我国有四大传统节日：春节、元宵、端午、中秋。

5.阅读和推荐三本好书

书籍是人类进步的阶梯，阅读则是了解人生和获取知识的重要手段。利用寒假，自己选读三本有意义的、积极的书籍，可以是名著，并把书籍妥善保管，待开学后可放到本班图书角，供全班同学阅读，同时语文老师会利用课堂让同学们进行“好书我推荐”活动。

6.坚持做一些实践活动

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”参加社会实践能让我们体验生活，锻炼能力，还可以加深我们对社会的了解，培养我们的社会责任感。同学们可以选择坚持做一样家务，坚持做一项体育运动或者来一次远方的旅行，让自己达到“生活能自理、学习能自主、行为能自律、活动能自信”的要求，提高自己的综合素质。

致家长朋友的一封信

尊敬的家长朋友：

您好！2021年寒假已经到来，首先感谢您长期以来对我校教育教学工作的支持和关心。今年寒假放假时间为1月25日—2月21日，下学期注册时间为2月21日，2月22日正式上课。为了让您的孩子度过一个平安而充实的寒假，我们特提出如下建议，希望得到您的支持和配合。

一、讲文明，学礼仪

在假期中请注重引导孩子思想品质和行为习惯的养成，教育他们做到：1.遵守健康的寒假作息时间表，进行适当的体育锻炼，做一些力所能及的家务劳动和公益活动；2.不做不符合学生身份的事，如沉迷手机、电脑，进游乐场所等，经常进行礼仪和修养教育；3.有计划高质量地完成寒假作业；4.观看一些健康有益的影视节目，阅读一些符合年龄要求的课外书籍，使假期真正成为孩子新学期的加油站。

二、重安全，保平安

为孩子度过一个安全有意义的寒假，请家长一定配合学校做好以下工作：

1.加强交通安全教育。教育孩子外出时注意交通安全，遵守交通法规，不乱闯红灯，严禁一年级孩子骑自行车上路。放假期间，不要让孩子单独出门。

2.注意饮食卫生安全，不宜吃过多零食，更不要暴饮暴食，防止疾病产生和食物中毒事故的发生。请家长切实提高安全防范意识，经常进行包括交通、防触电等安全教育。

3.注意疫情防控，外出正确佩戴口罩。不去人多的地方，减少聚集。家庭聚餐提倡使用公筷。

三、勤实践，练本领

实践活动与兴趣爱好的培养对于孩子的成长起着非常重要的作用，多多参加相关活动有利于培养交际能力、统筹安排能力以及个人潜能的发挥等。

各位家长，寒假生活稍纵即逝，孩子的假期生活离不开您的指导、约束、教育和督促，多关注孩子的学习、生活，与他们多一点交流、给他们多一份关爱、对他们多一些宽容，引导孩子度过一个快乐而有意义的寒假，并能以充沛的精力和饱满的情绪迎接新学期的到来。

祝：新年快乐，合家安康！

广州市增城区碧桂园学校一年级组

2021年1月22日

广州市增城区碧桂园学校关于“寒假线上学习” 致家长、学生的一封信

尊敬的家长、亲爱的同学们：

新年好！

疫情的到来，让2020年从一开始就注定了不平凡，它给我们带来了前所未有的挑战，但并不能阻止我们前进的脚步。我们携手攻克疫情，线上学习，云端授课，用网络搭建起了学习的桥梁。现在，寒假即将来临，但各地疫情却不容乐观，为了让同学们的寒假更为健康而充实，我校将开展“寒假线上学习”活动。

寒假线上学习以学生和家长自愿参加为原则，“线上学习”以“录播课”的方式开展，时间不适宜看直播的学生可以看直播回放或者本地视频。为了保护学生视力，我们会严格控制每节课教学时间，避免让学生长时间盯着屏幕，做到劳逸结合。

结合学生在校期间的学习情况，各年级分别制定了寒假线上学习课程安排表，从1月25日起，我校将于每周星期一以年级组为单位在钉钉平台定期发布课程资源，上课时间分别是**1月25日，2月1日，2月8日和2月15日**，总共安排**4次**，让学生不出家门就能满足学习的需求。

由于学生的注意力集中时间短，加之没有处于老师的监控之下，学习质量很难得到保障。请家长帮助树立孩子自主学习和自律学习的意识，提醒孩子专心听讲，认真思考，积极发言和留言。家长要管理好电子产品，教育孩子不玩游戏，不浏览不良信息，注意用眼卫生，保护视力，形成良好的自我管理能力。

为孩子营造良好的在线学习环境，请家长们给孩子准备一个安静不受打扰的房间，提前准备好电脑（提倡用电脑，对孩子的眼睛伤害较小，如果没有电脑，手机和平板也可以）、耳麦、音箱等设备，检查好网络，安装好“钉钉”电脑版，关注班级“钉钉群”的通知，学校将于1月25日上午开始“线上学习”，请家长提前做好准备。

同时，我们倡导家长多陪伴孩子进行阅读、体育、家务劳动等活动，开展自主学习

和探究学习。积极锻炼身体，努力学习，培养学习和自我管理能力，做一些力所能及的家务劳动，心疼和理解父母，热爱家庭，热爱社会，树立责任和担当意识，做一个终身学习的人，成为一个对社会有贡献的人！

各位家长、同学们，疫情虽然改变了教育的方式，但并未改变教育的温度，这次寒假同学们“宅”家也能照样“进”课堂，寒假不停学，成长不延期！

博实乐·增城碧桂园学校

2021年1月22日

附件：

小学“寒假不停学”线上学习作息时间表		
节数	时间	内容
第一节	09:00—09:20	班会
第二节	09:30—09:50	语文
美育培养		
第三节	10:10—10:30	数学
第四节	10:40—11:00	英语
体育锻炼		



防火防触电安全知识知多少

2020年全国“119”消防日宣传主题活动主题是“关注消防，生命至上”，亲子详读消防安全知识。并陪伴孩子完成相关作业：

11.9全国消防日的来历

世界各国的火警号码都不一样，但每个国家都选取了让人们最容易记住的数字来组成火警号码。美国火警号码为911，我国火警号码为119，那么，我国为什么选用“119”作为火警号码？原来，“1”在古时候念作“幺”（yāo），它跟“要”字同音。“119”就是：“要要救”。

另外，70年代国际电报电话咨询委员会根据国际标准化管理的要求，建议世界各国火警电话采用“119”号码。这是为了避免火警电话用“0”号开头与其他通讯服务相互影响；而且火灾具有突发特点，为保证通讯畅通无阻，应将其并入“11”号开头的特别服务中去。

11月9日的月日数恰好与火警电话号码119相同，而且这一天前后，正值风干物燥、火灾多发之际，全国各地都在紧锣密鼓地开展冬季防火工作。为增加全民的消防安全意识，使“119”更加深入人心，公安部在一些省市进行“119”消防活动的基础上，于1992年发起，将每年的11月9日定为全国的“消防日”。

1992年，国家公安部发出通知，将每年的11月9日定为“119消防宣传日”。开展这一活动的目的，一是因为冬季是火灾多发季节，11月份进入冬季，天气比较干燥，是火灾的高发期，在这个季节里，需要特别提醒市民和社会各个单位要做好火灾的防控工作，为了搞好冬季防火工作，以“119消防宣传日”为契机，拉开冬防序幕，集中一段时间开展内容广泛、形式多样的消防安全宣传活动，以提高全民消防安全意识，推动消防工作社会化的进程；二是因为我们国家火警电话是119，与11月9日中这3个阿拉伯数字通形同序，选择这样一个消防日很容易被人们接受，与我国的火灾报警电话“119”相符合。连续20年举办“119”消防宣传日的经验告诉我们，我们需要这样的节日来开展消防宣传活动。这对于唤起全社会认清火灾危害，重视支持和参与消防工作，减少火灾事故的发生具有重要的现实意义。消防日之所以会定在11月9号，是跟我们国家火警电话保持一致，所以就用11月9号作为我国的消防宣传日。

正确燃放烟花爆竹：

1.到正规销售点购买合法的烟花爆竹，所有的烟花爆竹产品都应在室外燃放。

2.严格按照产品上的说明选择符合要求的场地正确燃放：①正确选择烟花爆竹的燃放地点。②烟花的燃放不可倒置。③喷花类、小礼花类、组合类烟花燃放时，平放地面

固牢,燃放中不得出现倒筒现象,点燃引线人即离开。④燃放旋转升空及地面旋转烟花,必须注意周围环境,放置平整地面,身体勿近烟花。燃放钉挂旋转类烟花时,一定要将烟花钉牢在墙壁或木板上,用手转动烟花,能旋转的好,才能点燃引线离开观赏。⑤手持烟花不应朝地面方向燃放。⑥爆竹应在屋外空处吊挂燃放,点燃后切忌将爆竹放在手中,双响炮应直竖地面,不得横放。

3.消费者还应注意:燃放烟花爆竹产品要保持警觉、清醒的头脑,思想意识不正常或喝酒后,请不要燃放烟花爆竹产品。未成年的小孩慎用烟花爆竹产品。

4.点燃方式:明确点火部位,采用烟或香点,侧身点燃后(严禁身体任何部位正对产品的燃放轨迹方向),人即离开到安全位置。

5.万一出现异常情况,如熄火现象,千万不要再点火,更不许伸头、用眼睛靠近观看,也不要马上靠拢产品,停止燃放其它产品,等明确原因,再行处理,一般为15分钟后再去处理。

雅言雅行

一、小学生预防火灾应注意的基本事项

1.不玩火。有的小朋友对火感到新奇,常常背着家长和老师做玩火的游戏,这是十分危险的。玩火时,一旦火势蔓延或者留下未熄灭的火种,容易引起火灾。

2.爱护消防设施。为了预防火灾,防止火灾事故,居民楼、公共场所都设置了消防栓、灭火器等消防设施,还留有供火灾发生时人员疏散的安全通道,要自觉爱护消防设施,保证安全通道的畅通。

二、小学生在学校注意防火的基本措施

1.不带火柴、打火机等火种进入校园,也不带汽油、爆竹等易燃易爆的物品进入校园,严禁在宿舍点蜡烛或蚊香。

2.不随意焚烧废纸等。打扫卫生时,要将枯枝落叶等垃圾送往垃圾池,不要采取点火烧掉的办法。

3.加强警觉性,发现同学带火种进校园,或在校园用火玩火,要及时向老师报告。

三、校园用电安全的注意事项

1.教室、宿舍内的电灯、风扇要由专人管理,插头不要随便拔出与插入,防止触电的事故发生。

2.搞清洁的时候,把电源的总开关打开,切断电源。不用湿布抹开关、电线、电灯和光管。

3.不在学校的电闸周围玩耍，更不能用手触摸电闸。

4.遇到电路故障，发生断电情况时，立刻报告老师请电工维修，千万别自作主张去进行修理。

5.家里、学校的所有插座都是通电的，千万不要用手指、铁丝、钢笔等捅插座，这是非常危险的，很容易造成触电。

四、家中用电安全的注意事项

1.家里各种电器的插头不要随便拔出与插入，防止触电事故的发生。

2.帮助家庭搞清洁的时候，要小心谨慎，不用湿布抹开关、电灯、光管和家用电器。

3.遇到电路故障，发生断电情况时，一定要告知家长，千万别自己动手修理。

4.损坏的开关、插销、电线等应赶快修理或更换，不能将就使用。

5.电气设备不要乱拆、乱装，更不要乱接电线。

6.移动台灯、电视机等电器时，必须先断开电源，然后再移动。

五、户外防电安全的注意事项

1.有高压电线的地方不能放风筝，因为风筝很容易落在电线上，极有可能引发触电。

2.不在变压器旁边逗留、玩耍，更不能因为淘气损坏变压器，这样是特别危险的。

3.在上学、放学的路上，发现地上有电线、电缆，千万不要走近，更不要伸手去拉，以免触电。如果发现掉下的电线把人击倒，千万不要伸手拉他，否则不但救不了别人，自己也会触电。正确的方法是用干燥的木棍等绝缘体将电线拨开。

4.雷雨天气避免室外逗留，严禁在树下、高压电线旁、电线干、路灯旁等一些危险地方逗留避雨。

防踩踏安全知识我知道

一、踩踏事故的预防

- 1.上下楼梯要按规则：靠右、慢行、礼让。做到：遵守秩序、轻声慢步、礼让右行，不能拥挤。
- 2.要避免人员高峰期，可适当提前或延后上下楼。尤其是手上持有重物、身体有病或伤更应注意。
- 3.如有偶发事件发生，要沉着冷静，立即停止脚步，千万不能惊慌失措、高喊大叫、乱挤乱窜，不能往人多的地方去探究竟。

二、导致踩踏事故的原因

- 1.人群较为集中时，由于拥挤或不慎前面有人摔倒，后面人未留意，没有止步导致踩踏。
- 2.人群受到惊吓，产生恐慌，如听到尖叫声、爆炸声、其它刺耳的声音和突如其来的变故，出现惊慌失措的失控局面，在无组织无目的的逃生中，相互拥挤踩踏。
- 3.人群因过于激动（兴奋、愤怒等）而出现骚乱，易发生踩踏。
- 4.因好奇心驱使，专门找人多拥挤处去探索究竟，造成不必要的人员集中而导致踩踏。
- 5.在上下楼梯时，靠右行慢行礼让。

三、踩踏事件安全脱险

- 1.在行进中，发现慌乱人群向自己方向涌来，应快速躲到一旁，等人群过去后再离开，千万不要让自己也混入慌乱的人群。
 - 2.当身不由己混入混乱人群中时，一定要双脚站稳，抓住身边一件牢固物体（栏杆或柱子）或靠墙。或随人流慢慢移动，注意不被挤倒，时刻提高警惕，尽量不要受周围环境影响，更不要无序乱挤。
 - 3.在人群拥挤中前进时，要用一只手紧握另一手腕，手肘撑开，平放于胸前，微微向前弯腰，形成一定空间，以保持呼吸道通畅。
 - 4.一旦被人挤倒在地，设法使身体蜷缩成球状，双手紧扣置于颈后，保护好头、颈、胸、腹部。
- 偶发事件、自然灾害有时不可避免地要发生，只要我们掌握一些必要的安全知识和自救方法，面对偶发事件沉着冷静、处乱不惊、正确应对、服从指挥，便能化险为夷、转危为安，使事故的损失降到最低限度。

雅行目录

德育目标	实践内容：_____
向同龄人宣传 消防安全知识	实践心得：_____
和长辈一起检查 家里的安全隐患	_____
在公共场所学会 寻找安全逃生路线	家长评价：_____
在规定场所 正确燃放烟花爆竹	_____

德育照片粘贴处：【可以多张】

春节——因为中国，所以世界

春节历经4000余年，日盛日昌，本身彰显了中国文化内在的魅力和生命力。它所蕴含的价值观是华夏文明成为世界唯一延续至今的古代文明的重要保证，也是当今中国崛起的坚实基础。



节日起源

关于春节的起源有说法诸多，其中有几种较具代表性的说法，春节源于腊祭、源于巫术仪式说、源于鬼节说等，其中最被普遍接受的说法是春节由虞舜时期兴起。

公元前2000多年的一天，舜继天子位，带领着部下人员，祭拜天地。从此，人们就把这一天当作岁首。据说这就是农历新年的由来，后来叫春节。

时间演变

春节以前也称元旦，是在正月的第一天。而中国历代的正月的设定日期却并不一致：

夏朝用孟春（即正月）为正月。

商朝用腊月（十二月）为正月。

秦始皇统一六国后规定以十月为正月，汉朝初期沿用秦历。

汉武帝太初元年，即公元前104年，天文学家落下闳、邓平等制订了《太初历》，将原来以十月为岁首改为以孟春为岁首，后人基本上逐渐完善为我们当今使用的阴历（即农历），落下闳也被称为“春节老人”。此后中国一直沿用夏历（阴历，又称农历）纪年，直到清朝末年，长达2080年。

名称变革

在不同时代，春节有不同名称。

在先秦时叫“上日”、“元日”、“改岁”、“献岁”等；到了两汉时期，又被叫为“三朝”、“岁旦”、“正旦”、“正日”；魏晋南北朝时称为“元辰”、“元日”、“元

首”、“岁朝”等；到了唐宋元明，则称为“元旦”、“元”、“岁日”、“新正”、“新元”等；而清代，一直叫“元旦”或“元日”。

把农历新年正式定名为春节，是辛亥革命后的事。中华民国北洋政府时期，由于那时要改用阳历，为了区分农、阳两节，袁世凯将元旦定义为西历01月01日，将农历正月初一改名为春节。

节日活动

小年

腊月二十三或二十四又称“小年”，是民间祭灶的日子。民谣中“二十三，糖瓜粘”指的即是每年腊月二十三或二十四日的祭灶。有所谓“官三民四船家五”的说法，也就是官府在腊月二十三日，一般民家在二十四日，水上人家则为二十五日举行祭灶。小年是整个春节庆祝活动的开始和伏笔，其主要活动有两项：扫年和祭灶。除此之外，还有吃灶糖的习俗，有的地方还要吃火烧、吃糖糕、油饼，喝豆腐汤。

传统习俗：祭灶、蒸花馍、写春联、吃灶糖、扫尘

除夕

每年农历腊月的最后一天的晚上，农历年的最后一天（月大为30日，月小29日），称之为“除夕”。它与春节（正月初一）首尾相连，是人们辞旧迎新的日子。由于农历大月有三十天、小月只有二十九天，所以除夕的日期也就有廿九、三十的不同了。但是这一天常常不论是二十九还是三十，习惯上都被称为“大年三十”。除夕晚上全家人团圆吃年夜饭，年夜饭以后有发压岁钱和熬年夜的习俗。周、秦时期每年将尽的时候，皇宫里要举行“大雉”的仪式，击鼓驱逐疫疠之鬼，称为“逐除”，后又称除夕的前一天为小除，即小年夜；除夕为大除，即大年夜。

传统习俗：置天地桌、吃年夜饭、接神、踩祟、接财神

正月初一

“鸡日”，原名“元旦”，“元”的本意为“头”，后引申为“开始”。这一天是一年的头一天，春季的头一天，正月的头一天，所以称为“三元”；因为这一天还是岁之朝，月之朝，日之朝，所以又称“三朝”；又因为它是第一个朔日，所以又称“元朔”，正月初一还有上日、正朝、三朔、三始等别称，意即年、月、日三者的开始。

传统习俗：开门炮仗、拜年、占岁、饮屠苏酒、聚财

正月初二

正月初二是“狗日”，这一天（北方地区为正月初三），嫁出去的女儿们便纷纷带着丈夫、儿女回娘家拜年。女儿回娘家，必备办一大袋的饼干、糖果，由母亲分送邻里乡亲，一如过年的情景。如果家中有多多个女儿的，而这些女儿又不在同一天归来，那么，就要来一个分一次，礼物颇薄，四块饼干而已。然而，它反映的情意却甚浓，真正的是“礼轻情意重”，它表达了姑娘对乡亲的切切思念。姑娘回到家中，若家中有侄儿，当姑母的必须再掏腰包，尽管在初一日给压岁钱时已经送了，可这一次意义不同。这习俗，潮汕人称为“食日昼”。顾名思义，仅仅是吃中午饭而已，女儿必须在晚饭前赶回婆家。

传统习俗：祭财神（北方）

正月初三

正月初三是女娲造猪的日子，故称“猪日”，在这一天里，人们习惯不杀猪，如果当日天气好，则当年的猪会长得膘肥体壮，主人家自然喜上眉梢。

传统习俗：烧门神纸

正月初四

正月初四是女娲造羊的日子，故称“羊日”。在这一天里，人们不能杀羊，如果天气好，则意味着这一年里，羊会养得很好，养羊的人家会有个好收成。

传统习俗：迎神接神，接五路，吃折罗，扔穷。

正月初五

正月初五是“牛日”，俗称破五。

民间有吃饺子的习俗，寓意着招财进宝。按照旧的习惯要吃“水饺子”（北方叫“煮饽饽”）五日，如今有的人家只吃两天，有的隔一天一吃，然而没有不吃的，古时从王公大宅到街巷小户都如此，就连待客也如此。妇女们也不再忌门，开始互相走访拜年、道贺。新嫁女子在这一天归宁。民俗一说破五前诸多禁忌过此日皆可破。一说破五这一天不宜做事，破五习俗除了以上禁忌外，主要是送穷，迎财神，开市贸易。

传统习俗：祭财神（南方）、送穷、开市？

正月初六

正月初六是“马日”，在这一天要送穷。

传统习俗：送穷，启市

正月初七

正月初七是人日，亦称“人胜节”、“人庆节”、“人口日”、“人七日”等。传说女娲初创世，在造出了鸡狗猪牛马等动物后，于第七天造出了人，所以这一天是人类的生日。汉朝开始有人日节俗，魏晋后开始重视。古代人日有戴“人胜”的习俗，人胜是一种头饰，又叫彩胜、华胜。从晋朝开始有剪彩为花、剪彩为人，或镂金箔为人来贴屏风，也戴在头发上。此外，还有登高赋诗的习俗。唐代之后，更重视这个节日，每至人日皇帝赐群臣彩缕人胜，又登高大宴群臣。如果正月初七天气晴朗，则主一年人口平安，出入顺利。

传统习俗：熏天、吃七宝羹、送火神

正月初八

传说初八是谷子的生日。这天天气晴朗，则这一年稻谷丰收，天阴则年歉。

传统习俗：顺星、放生祈福

正月初九

正月初九是天日，传说此日为天界最高神祇玉皇大帝生日，俗称“天公生”。“天公”就是“玉皇大帝”，道教称之为“元始天尊”，是主宰宇宙最高的神，他是统领三界十方诸神以及人间万灵的最高神，代表至高无上的“天”。主要习俗有祭玉皇、道观斋天等，有些地方，天日时妇女备清香花烛、斋碗，摆在天井巷口露天地方膜拜苍天，求天公赐福。

正月初十

十，谐音“石”，因此初十为石头生日。这一天凡磨、碾等石制工具都不能动，甚至设祭享祀石头，恐伤庄稼。也称“石不动”“十不动”。河南风俗这一日家家向石头焚香致敬。午餐必食馍饼，认为吃饼一年之内便会财运亨通。在山东郛城等地有抬石头神之举。初九夜，人们将一瓦罐冻结在一块平滑的大石头上，初十日早晨，以绳系罐鼻，由十个小伙子轮流抬着瓦罐走。石头不落地则预示当年丰收。

雅行目录

德育目标	实践内容：
了解春节日由来	_____
和家人一起了解本地节日习俗	_____
和家人一起喜迎新春	实践心得：_____
了解家里对联的寓意	_____
说出至少五句新年祝福语	家长评价：_____
会给长辈拜年	_____

德育照片粘贴处：【可以多张】

孝心献长辈



百里负米

仲由，字子路、季路，春秋时期鲁国人，孔子的得意弟子，性格直率勇敢，十分孝顺。早年家中贫穷，自己常常采野菜做饭食，却从百里之外负米回家侍奉双亲。父母死后，他做了大官，奉命到楚国去，随从的车马有百乘之众，所积的粮食有万钟之多。坐在垒叠的锦褥上，吃着丰盛的筵席，他常常怀念双亲，慨叹说：“即使我想吃野菜，为父母亲去负米，哪里能够再得呢？”孔子赞扬说：“你侍奉父母，可以说是生时尽力，死后思念哪！”（《孔子家语·致思》）

最美孝心少年——梁荣

性别：女 年龄：5岁 地区：内蒙古

梁荣出生6个月时被诊断出先天性血管瘤，两岁多时，妈妈又突发脑溢血导致左半身偏瘫，失去生活自理能力，不久后爸爸离家出走，小梁荣就承担起了照顾妈妈的责任。梁荣和妈妈生活在只有10多平米的出租屋里。以前，梁荣的头上有一个鸡蛋大小的血管瘤，去年在当地政府和一些爱心人士的资金下通过手术切除了，后来，小梁荣又在大家的帮助下上了幼儿园，妈妈谢清丽识字不多，得病后记忆力也不大好，经常把药记错。小梁荣在幼儿园学了汉语拼音后，就用字母帮妈妈做标记。懂事的小梁荣总是把妈妈给她买零食的钱用来买一些生活用品。偶尔买了一块口香糖，也要分着吃上好几天。一个鸡蛋，母女俩一人一口，要吃十几口才吃完。有时候妈妈的手用不上劲常常在剥土豆皮时，把土豆掉在了地上梁荣会抢着吃掉地上的土豆。

故事启示

孝，是中华民族的传统美德。百善孝为先，这是民族历史上的佳话。要做一个好人，一个善良的人，一个成功的人，首先就要做到孝。失去了孝，就好比人已失去了心脏，只有一具躯壳立于世上，已失去了生命的价值，更何谈顶天立地、闯出一番天地。在这个炎热的暑假，就让我们行动起来，争做孝心好少年吧！

雅行目录

德育目标	实践内容：_____
给长辈倒茶	_____
给长辈递拖鞋	实践心得：_____
就餐时长辈先入座	_____
给长辈夹菜	家长评价：_____
给长辈捶背	_____
帮长辈提东西	_____

德育照片粘贴处：【可以多张】

虽然寒假，我们热爱阅读、手不释卷的好习惯不能变，让我们手捧书本，做一个小小“书虫”吧！

推荐书目：

学生阅读：

《没头脑和不高兴》

《嘟嘟和巴豆》

《明天要远足》

《一年级的大个子二年级的小个子》

家长阅读：

《遇见未知的自己》

《教出乐观的孩子》

阅读照片粘贴处：

【可以多张】

学会一项技能——包饺子

中国北方年夜饭有吃饺子的传统，但各地吃饺子的习俗亦不相同，有的地方除夕之夜吃饺子，有的地方初一吃饺子，北方一些山区还有初一到初五每天早上吃饺子的习俗。吃饺子是表达人们辞旧迎新之际祈福求吉愿望的特有方式。按照中国古代记时法，晚上11时到第二天凌晨1时为子时。“交子”即新年与旧年相交的时刻。饺子就意味着更岁交子，过春节吃饺子被认为是大吉大利。另外饺子形状像元宝，包饺子意味着包住福运，吃饺子象征生活富裕。与北方不同，南方的年夜饭通常有火锅和鱼。火锅沸煮，热气腾腾，温馨撩人，红红火火；“鱼”和“余”谐音，象征“吉庆有余”，也喻示着生活幸福，“年年有余”。南方还有一些地方过春节讲究吃年糕，年年高（糕），象征收成一年比一年高，境界一年比一年高。

德育目标	实践内容：_____
了解饺子的寓意	_____
学会和长辈包饺子	实践心得：_____
拍下包饺子的照片	_____
把自己包的饺子喂给长辈吃	家长评价：_____

全家福粘贴处：

后记

同学们：德育作业可以规范你在假期中的行为，陶冶心智，开阔视野，锻炼自主、自立、自强意识，增强实践能力，你一定要有质有量地完成，开学后以班为单位收齐交学校德育处，学校将依据每个同学撰写的德育作业情况，组织评委评选出优秀德育作业，并评选出寒假“优秀德育标兵”。

爆竹声中一岁除，春风送暖入屠苏。
千门万户曈曈日，总把新桃换旧符。

家长对学校德育工作的意见

家长签名