



## 序言

“连雨不知春去，一晴方觉夏深。”

当我们还沉浸在博雅教育、英语领先、全面发展的“素质教育”的快乐时光里，不知不觉又迎来了暑假。

回首这一学期，我校继续坚持以“落实《学生守则》教育，培育博学雅正少年”为主题进行德育教育。为了切实践行我校“博雅教育”，我们结合生活实际，去培养学生的“博爱、博览、博见、博艺、雅诵、雅言、雅行、雅正”。

为了培养学生的“博爱、雅行”，我们结合三八妇女节、母亲节、父亲节等开展了德育活动；为了培养学生的“博览、雅诵”，我们创设了书香校园、书香班级、书香家庭以及开展了“博览读书节”；为了培养学生的“博艺、雅言”，我们开展了雅韵艺术节、博采科技节、雅言课堂等活动；为了培养学生的“博见、雅正”，我们安排了“行走的课堂”的研学活动，举行了编程比赛，以及开展各种主题教育活动。

我校将继续实施“博雅教育”的教育理念，以“学会生存生活，学会做人做事”为核心，以“健全人格，全面发展”为目标，以“落实核心素养，培育博雅学子”为主题开展德育活动，力争把我们的学生培养成“通情达理、与众不同”的人。

“少成若天性，习惯成自然。”养成良好的习惯可以使我们终生受益，暑假来临，我们仍然要坚持，希望同学们制定好假期计划，围绕“安全、德育、传统节日、阅读、实践”来开展活动，让“博雅教育”习惯化，愿你我争做一名“博雅少年”。

踏进这所学校，希望你们“学会生存生活，学会做人做事”。走出这扇校门，你就是“通情达理、与众不同”的增碧学子。

同学们，暑假因为休息时间较长而快乐倍加，正是体现我们“四博四雅”的大好时机，收集一下你的一举一动、一言一行、所见所感吧！记录下来，让大家看到你的与众不同吧

## 附：博雅学子德育清单

### 1.制订一份假期计划

俗话说，“凡事预则立，不预则废”。快乐的暑假来了，小朋友们最开心了。为了让自己的暑假过得既开心又有意义，合理安排假期作息，保证适度睡眠，赶紧给自己制订一份暑假计划吧！

### 2.学习一项安全技能

安全高于一切，学会对自己生命健康的守护是每个小学生必须的学习内容，尤其在漫长暑假中防溺水、防火、防电、防踩踏等安全教育是重点内容，请同学认真学习防溺水，防触电，防踩踏安全教育学习。

### 3.知道一些德育故事

学校德育工作的全过程和学生日常生活的各个方面，渗透在智育、体育、美育和劳动教育之中，与其他活动互相促进、相辅相成，对促进学生的全面发展有着重要的作用。同样，在校外也贯彻我校实行德育的操行，渗透在学生生活的方方面面。让我们了解一些道德模范的故事，努力提高自己的道德品质。

### 4.了解一些传统节日

中国的传统节日形式多样，内容丰富，是我们中华民族悠久的历史文化的一个组成部分。传统节日的形成过程，是一个民族或国家的历史文化长期积淀凝聚的过程，都是从远古发展过来的。我国有四大传统节日：春节、元宵、端午、中秋。

### 5.阅读和推荐三本好书

书籍是人类进步的阶梯，阅读则是了解人生和获取知识的重要手段。利用暑假，自己选读三本有意义的、积极的书籍，可以是名著，并把书籍妥善保管，待开学后可放到本班图书角，供全班同学阅读，同时语文老师会利用课堂让同学们进行“好书我推荐”活动。

### 6.坚持做一些实践活动

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”参加社会实践能让我们体现生活，锻炼能力，还可以加深我们对社会的了解，培养我们的社会责任感。同学们可以选择坚持做一样家务，坚持做一项体育运动或者来一次远方的旅行，让自己达到“生活能自理、学习能自主、行为能自律、活动能自信”的要求，提高自己的综合素质。

# 致家长朋友的一封信

尊敬的家长朋友：

您好！2021年的暑假开始了。感谢您为孩子成长所做的不懈努力，感谢您对学校各项工作的理解、支持与配合！为持续开展对孩子的养成教育，让您的孩子过一个安全、愉快而有意义的暑假，请您接过教育的接力棒，指导、督促孩子安排好暑假生活。

## 一、放假及开学时间

根据市教育局的安排，今年暑假放假时间为7月12日—8月31日，下学期注册时间为8月31日，9月1日正式上课。为使您的孩子度过一个平安而充实的暑假，我们特提出如下建议，希望得到您的支持和配合。

**二、教育子女增强“安全第一”意识，学会自我防范，自我保护的知识和本领，时时处处注意安全。**

1.履行家长暑假期间孩子的监护义务，严格要求孩子做到“六不”：不私自下水游泳；不擅自与他人结伴游泳；不在无家长或老师带领的情况下游泳；不到无安全设施、无救护人员的水域游泳；不到不熟悉的水域游泳，未成年人不得擅自下水施救。特别要教育孩子遇到同伴溺水时避免盲目施救，要立即寻求成人的帮助。

2.教育孩子遵守交通法规，注意行路、骑车安全，严禁驾驶机动车辆和乘坐“无牌、无证、超载”的车船，防止交通事故的发生。

3.提醒孩子注意居家安全，特别是单独在家的时候，如：用电安全、用火安全、煤气安全等。

4.教育子女坚决抵制社会不良风气，禁止进入网吧、游戏机室、歌舞厅等娱乐场所，做一个讲文明，有道德的好孩子。

5.提醒孩子注意饮食卫生，防止“病从口入”；不暴饮暴食，不食不洁食物。

## 三、积极参加实践活动，过一个健康有意义的假期。

1.利用暑假期间走进大自然。

2.开展2021年暑假“好书伴我成长”读书活动。引导孩子多读书、读好书，陶冶孩子情操，提高人文素养。

3.培养孩子学会关爱家人，让子女做一些力所能及的家务劳动和公益活动。

4.加强体育锻炼。每天坚持锻炼一小时，提高身体素质。

## 四、合理安排生活，过一个有意义的假期。

首先督促、指导您的孩子认真、有计划地完成学校布置的德育作业、学科作业；其次鼓励孩子多看健康有益的影视节目和书刊；另外，有条件的带上孩子到乡村、郊外走走，体验不一样的生活，让您的孩子增长见识，开阔眼界。

为了孩子的进步和健康成长，恳请得到您的配合与支持！祝您全家身体健康，一切顺利！

广州市增城区碧桂园学校四年级组

2021年7月10日

## 防溺水安全知识早知道



**防溺水安全教育“六不一学会”：**

**“六不”**

- 1.不在河边、亲水平台、工地水塘等区域玩耍；
- 2.不擅自与同学结伴到河、塘、堰、水库等游泳、钓鱼虾等；
- 3.不在无家长或监护人带领的情况下游泳、玩水等；
- 4.不到无安全设施、无救护人员的水域游泳、玩水等；
- 5.不到不熟悉的水域游泳、玩水等；
- 6.遇到险情不盲目下水施救。

**“一学会”**

学会基本的应急自救、求助、报警方法。

**夏季溺水急救措施：**

**一、预防溺水的措施：**

- 1.小学生应在成人带领下游泳，学会游泳；
- 2.不要独自在河边、山塘边玩耍；
- 3.不去非游泳区游泳；
- 4.不会游泳者，即使带着救生圈也不要游到深水区；

5.游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋。

## 二、溺水时的自救方法：

1.不要慌张，发现周围有人时立即呼救；

2.放松全身，让身体飘浮在水面上，将头部浮出水面，用脚踢水，防止体力丧失，等待救援；

3.身体下沉时，可将手掌向下压；

4.如果在水中突然抽筋，又无法靠岸时，立即求救。如周围无人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。

5.发现同伴溺水，不可盲目施救。在有能力的前提下，采用科学的方法施救：

方法一：可将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边；

方法二：若没有救护器材，可入水直接救护。接近溺水者时要转动他的髋部，使其背向自己然后拖运。拖运时通常采用侧泳或仰泳拖运法。

**特别强调：**未成年人发现有人溺水，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，或利用救生器材施救。

## 防溺水安全知识顺口溜

伏天天气闷又热，游泳消暑图清凉；  
麻痹大意出事故，防溺水常识要多讲；  
学生放假去游泳，家长陪护不能忘；  
要去正规游泳场，安全卫生有保障；  
下水之前先热身，没证不下深水池；  
身体状况要注意，发烧感冒游别想。  
自然水域风险多，淤泥水草深坑藏；  
水深水浅变化大，岸边湿滑难落脚；  
同学打闹追逐跑，脚下一滑落水中；  
一旦发生溺水害，喊人救命没人听；  
不会游的更可怕，稍不留神要了命；  
千万注意防险情，安全牢牢记在心。

## 雅行目录

|                   |            |
|-------------------|------------|
| 德育目标              | 实践内容：_____ |
| 向同龄人宣传<br>防溺水安全知识 | 实践心得：_____ |
| 在正规场所游泳           | 家长评价：_____ |
| 检查身边是否有溺水隐患       |            |

德育照片粘贴处：

## 少年传承中华传统美德——孝敬长辈



### 哭竹生笋

在三国时，有一个孝子，姓孟，名宗，字恭武，从小就丧了父亲，家里十分贫寒，母子俩相依为命。长大后，母亲年纪老迈，体弱多病。不管母亲想吃什么，他都想方设法满足她。一天，母亲病重，想吃竹笋煮羹，但这时正是冬天，冰天雪地，风雪交加，哪来竹笋呢？他无可奈何，想不出什么好的办法，就跑到竹林抱竹痛哭。哭了半天，只觉得全身发热，风吹过来也是热的。他睁眼一看，四周的冰雪都融化了，草木也由枯转青了，再仔细瞧瞧，周围长出了许多竹笋。他的孝心感动了天地。他把竹笋让母亲吃了，母亲的病就好了。有诗颂曰：

泪滴朔风寒，萧萧竹数竿；须臾冬笋出，天意招平安。

### 最美孝心少年——迟凯琳

迟凯琳，女，14岁，辽宁省营口盖州市梁屯学校八年四班学生。她，沉默寡语，一双不大的眼睛总是闪着坚毅的光芒；她，身体瘦弱，却有着一颗火热、善良、坚强的心；她，年纪虽小，却在人生的花季谱写了一支支动人的道德之歌。百善孝为先。提起凯琳的懂事、孝顺，上下村没有人不知道的。2009年，凯琳的爸爸和妈妈出了车祸，妈妈当场身亡，爸爸昏迷了一星期终于醒来，却落下了终身残疾——左腿肌肉严重萎缩，比右腿细很多。这巨大的不幸将年仅七岁的小凯琳推向了痛苦的深渊，妈妈火化那天，她拼命地向奶奶要妈妈，令在场所有的人无不落泪。屋漏偏逢连夜雨，不幸接踵而至，爸爸刚出院不久，爷爷小脑萎缩加重，瘫在了炕上；视力一直很差的姐姐完全失明；奶奶又查出膀胱癌前期。这个家该怎样维持下去啊？小凯琳的爸爸无法接受这残酷的现实，万念俱灰，拒绝吃药，拒绝吃饭，最后，是凯琳的一番话让他重拾活下去的信心和勇气，她哭着说：“爸，我已经没有妈了，不能再没有爸呀，你要是没有



了，这个家也就完了，你别害怕，我现在长大了，我什么都能干，我能洗衣服，我能喂猪，我能给爷爷洗脚……”爸爸再也听不下去了，一把将女儿搂在怀里，眼泪夺眶而出，堂堂七尺之躯还能不如一个七岁的孩子吗？从此，小凯琳真的成了家庭的“小主妇”。

每天放学后，放下书包，她就帮奶奶做饭、喂猪，那猪食桶太沉了，她就一步一步挪，有时桶底碰到石头，猪食就喷洒她一身。吃完饭，她让奶奶歇着，她捡碗，刷碗，收拾好，再写作业，写完作业，给爸爸和爷爷洗脚、按摩。每天早晨，当其他小朋友还在梦乡时，她就和奶奶一起起床了，帮奶奶做饭，扶爸爸出去锻炼，给爷爷擦脸。每逢亲戚、邻居给送好吃的，小凯琳从不动口，她说她不吃这些，也能长大，爷爷、奶奶、爸爸身体不好，需要补营养。看着她小小年纪如此懂事、劳累，爸爸和奶奶既心疼又心酸。爸爸再婚后，凯琳更加懂事勤快了，帮继母做农活，给继母洗衣服，照看小弟弟，因此，她深得继母的喜爱。

助人为乐。一个星期天，她在院子里摘菜，听到邻居顾奶奶喊道：“不好了，来雨了，我的苞米还没装到仓子里。”凯琳赶忙跑了过去，拿起土篮子就帮忙装苞米，苞米装完了，她全身也淋湿了。

拾金不昧。一天清晨，她上河滩拖布，看见河边的石头上放了一部手机和一百几十元，她猜想一定是谁忘在这儿的，就挨家去问，找到了失主，失主感动得去卖店给她买了一包好吃的，她一样没舍得吃，都拿回家给了小弟弟。

品学兼优。在学校，她如饥似渴地学习知识，从不荒废点滴时间，因此，成绩一直名列前茅。除了刻苦学习，她还有许多优秀的品质：尊敬老师，关爱同学，经常主动帮老师、同学做些事情；勤俭节约，艰苦朴素，从不买零食，从不乱扔一张纸，等等。

这，就是迟凯琳，一个小小年纪就闪烁着道德光环的好孩子。茫茫苍穹多风雨，雏鹰展翅任翱翔。

### 故事启示

孝，是中华民族的传统美德。百善孝为先，这是民族历史上的佳话。要做一个好人，一个善良的人，一个成功的人，首先就要做到孝。失去了孝，就好比人已失去了心脏，只有一具躯壳立于世上，已失去了生命的价值，更何谈顶天立地、闯出一番天地。在这个炎热的暑假，就让我们行动起来，争做孝心好少年吧！



# 雅行目录

|        |            |
|--------|------------|
| 德育目标   | 实践内容：_____ |
| 给长辈倒茶水 | 实践心得：_____ |
| 给长辈捶背  | 家长评价：_____ |
| 帮家长做家务 |            |

德育照片粘贴处：



中秋节，又称月夕、秋节、仲秋节、八月节、八月会、追月节、玩月节、拜月节、女儿节或团圆节，是流行于中国众多民族与汉字文化圈诸国的传统文化节日，时在农历八月十五；因其恰值三秋之半，故名，也有些地方将中秋节定在八月十六。

## 中秋节的来历

一说它起源于古代帝王的祭祀活动。《礼记》上记载：“天子春朝日，秋夕月”，夕月就是祭月亮，说明早在春秋时代，帝王就已开始祭月、拜月了。古代帝王春分祭日、夏至祭地、秋分祭月、冬至祭天的习俗。其祭祀的场所称为日坛、地坛、月坛、天坛。分设在东南西北四个方向。北京的月坛就是明清皇帝祭月的地方。后来贵族官吏和文人学士也相继仿效，逐步传到民间。

二是中秋节的起源和农业生产有关。秋天是收获的季节。“秋”字的解释是：“庄稼成熟曰秋”。八月中秋，农作物和各种果品陆续成熟，农民为了庆祝丰收，表达喜悦的心情，就以“中秋”这天作为节日。“中秋”就是秋天中间的意思，农历的八月是秋季中间的一个月，称为“仲秋”，十五日又是这个月中间的一天，所以中秋节可能是古人“秋报”遗传下来的习俗。

有人则认为，中秋节是由唐明皇赏月开始的。唐代《开元遗事》一书中记载：中秋夜，唐明皇偕杨贵妃在月下游玩儿，游到兴处，二人径自登入月宫，唐明皇还在月宫学

得半部《霓裳羽衣曲》，后来补充完整，成为传世之作。唐明皇念念不忘这月宫之行，每年到此时刻，必要赏月一番。百姓也来效仿，月圆之时欢聚一堂，享受人间美景。久而久之，成了一种传统沿袭下来。

而有人提出，中秋节原本是推翻元朝统治的一次起义纪念日。在元朝末年，老百姓不堪忍受官府的统治，在中秋季节，把写有“杀鞑子、灭元朝；八月十五家家齐动手”的字条藏在烙好的小圆饼内相互传递。到了八月十五日晚，家家户户齐动手，一举推翻了元朝统治。后来，每逢中秋节，都吃月饼来纪念这次历史性的胜利。

### 中秋节的传说——嫦娥奔月

相传，远古时候天上有十日同时出现，晒得庄稼枯死，民不聊生，一个名叫后羿的英雄，力大无穷，他同情受苦的百姓，登上昆仑山顶，运足神力，拉开神弓，一气射下九个多太阳，并严令最后一个太阳按时起落，为民造福。

后羿因此受到百姓的尊敬和爱戴，后羿娶了个美丽善良的妻子，名叫嫦娥。后羿除传艺狩猎外，终日和妻子在一起，人们都羡慕这对郎才女貌的恩爱夫妻。

不少志士慕名前来投师学艺，心术不正的蓬蒙也混了进来。

一天，后羿到昆仑山访友求道，巧遇由此经过的王母娘娘，便向王母求得一包不死药。据说，服下此药，能即刻升天成仙。然而，后羿舍不得撇下妻子，只好暂时把不死药交给嫦娥珍藏。嫦娥将药藏进梳妆台的百宝匣里，不料被小人蓬蒙看见了，他想偷吃不死药自己成仙。

三天后，后羿率众徒外出狩猎，心怀鬼胎的蓬蒙假装生病，留了下来。待后羿率众人走后不久，蓬蒙手持宝剑闯入内宅后院，威逼嫦娥交出不死药。嫦娥知道自己不是蓬蒙的对手，危急之时她当机立断，转身打开百宝匣，拿出不死药一口吞了下去。嫦娥吞下药，身子立时飘离地面、冲出窗口，向天上飞去。由于嫦娥牵挂着丈夫，便飞落到离人间最近的月亮上成了仙。

傍晚，后羿回到家，侍女们哭诉了白天发生的事。后羿既惊又怒，抽剑去杀恶徒，蓬蒙早逃走了，后羿气得捶胸顿足，悲痛欲绝，仰望着夜空呼唤爱妻的名字，这时他惊奇地发现，今天的月亮格外皎洁明亮，而且有个晃动的身影酷似嫦娥。他拼命朝月亮追去，可是他追三步，月亮退三步，他退三步，月亮进三步，无论怎样也追不到跟前。

后羿无可奈何，又思念妻子，只好派人到嫦娥喜爱的后花园里，摆上香案，放上她平时最爱吃的蜜食鲜果，遥祭在月宫里眷恋着自己的嫦娥。百姓们闻知嫦娥奔月成仙的消息后，纷纷在月下摆设香案，向善良的嫦娥祈求吉祥平安。从此，中秋节拜月的风俗在民间传开了。

### 中秋节的传统活动

吃月饼、吃团圆饼、猜谜、耍花灯、拜兔爷儿

祭月、赏月、拜月、行月、追月  
赏桂花、饮桂花酒、观潮、燃宝塔灯

### 故事启示

中秋节，蕴含着对丰厚物质及富足幸福生活的祈愿。它和其他传统节日一样，也是缓慢发展而来的。随着时代的变迁，在中秋时节，人们对着天上又亮又圆的一轮皓月，观赏祭拜，寄托情怀，更多地被赋予了思念亲人的色彩。“人有悲欢离合，月有阴晴圆缺，此事古难全。但愿人长久，千里共婵娟。”词句贴切地反映了人们对月圆的祈盼和对相思之人的牵挂。中秋节，就是团圆节，就是溯宗追远，就是一家团聚的节日。“海上生明月，天涯共此时。”

## 雅行目录

|               |            |
|---------------|------------|
| 德育目标          | 实践内容：_____ |
| 和家人一起了解本地节日习俗 | 实践心得：_____ |
| 与父母一起制作灯笼     | 家长评价：_____ |
| 给长辈送祝福        |            |

## 鲁迅嚼辣椒看书

鲁迅嚼辣椒驱寒：鲁迅先生从小认真学习。少年时，在江南水师学堂读书，第一学期成绩优异，学校奖给他一枚金质奖章。他立即拿到南京鼓楼街头卖掉，然后买了几本书，又买了一串红辣椒。每当晚上寒冷时，夜读难耐，他便摘下一颗辣椒，放在嘴里嚼着，直辣得额头冒汗。他就用这种办法驱寒坚持读书。由于苦读书，后来终于成为我国著名的文学家。

## 曾国藩死前一日犹手不释卷

曾国藩，清代名臣，他既是镇压太平天国将士的刽子手，又是一个治学严谨、博览群书的理论家和古文学家。

曾国藩在道光二十二年（1842年）冬，曾给自己订下了每天读书的十二条规矩，它们是：

- 一、主敬：整齐严肃，清明在躬，如日之升；
- 二、静坐：每日不拘何时，静坐四刻，正位凝命，如鼎之镇；
- 三、早起：黎明即起，醒后不沾恋；
- 四、读书不二：一书未完，不看它书；
- 五、读史：念二十三史，每日圈点十页，虽有事不间断；
- 六、谨言：刻刻留心，第一工夫；
- 七、养气：气藏丹田，无不可对人言之事；
- 八、保身：节劳，节欲，节饮食；
- 九、日知其所无：每日读书，记录心得语；
- 十、月无忘其所能：每月作诗文数首，以验积理的多寡，养气之盛否；
- 十一、作字：饭后写字半时；
- 十二、夜不出门。

曾国藩的这十二条读书规矩，前三条是为读书做准备的。第四、五、九、十、十一条是读书的方法；而第六、七、八、十二条看起来似乎与读书关系不大，实质上是要求

自己集中精力读好书，因而这看似关系不大的规矩，却是保证读书质量的重要手段。

咸丰八年（1858年）曾国藩在军务繁忙之际，犹定申、酉、戌、亥四个时辰温旧书，读新书，偿外债（指诗文债、字债），写笔记。同治元年（1862年），他任两江总督，白天忙于军政事务，夜里仍温读诗文。他自道光十九年（1839年）正月初一起写日记，至同治十一年（1872年）二月初二止从未间断，数十年如一日。

他不仅勤于读书，而且善于读书，深得要领，曾说：“万卷虽多，而提要钩玄不过数语。”其见解可谓精辟至极。曾国藩读书注重消化归纳，从而提出自己的精当见解。

他很重视做读书笔记，除经史外，常随手摘记，使得他的读书精深有用。曾国藩曾说：“凡奇僻之字，雅故之训，不手抄则不能记。”曾国藩喜欢读史，曾写成《历代大事记》数卷，以此作为重要的读书方法。

曾国藩的读书特点是：日课有程，持之以恒；博求约守，不拘门户；提要钩玄，善于概括；挈长补短，与时变化。曾国藩的这些读书经验对今天的读书人来说，仍有积极的借鉴作用。

## 牛顿爱读书的故事

世界上有许多著名的科学家的家境是清贫的。他们在通往成功的道路上，都曾与困苦的境遇作过顽强的斗争。牛顿少年时代的境遇也是十分令人同情的。

牛顿一六四二年出生在英国一个普通农民的家里。在牛顿出生前不久，他的父亲就去世了。当牛顿十四岁的时候，被迫休学回家，帮助母亲种田过日子。母亲想要他经营农产品的买卖。

一个勤奋好学的孩子多么不愿意离开心爱的学校啊！他伤心地哭闹了几次，母亲始终没有回心转意，最后只得违心地按母亲的意愿去学习经商。每天一早，他跟一个老仆人到十几里外的大镇子去做买卖。牛顿非常不喜欢经商，把一切事务都交托老仆人经办，自己却偷偷跑到一个地方去读书。

时光渐渐流逝，牛顿越发对经商感到厌恶，心里所喜欢的只是读书。后来，牛顿索性不去镇里营商了，仅嘱老仆人独去。怕家里人发觉，他每天与老仆人一同出去，到半路停下，在一个篱笆下读书。每当下午老仆人归来时，再一同回家。

这样，日复一日，篱笆下的读书生活倒也其乐无穷。一天，他正在篱笆下兴致勃勃地读书，赶巧被过路的舅舅看见。舅舅一看这个情景，很是生气，大声责骂他不务正业；把牛顿的书抢了过来。舅舅一看他所读的是数学书，上面画着种种记号，心里受到感动。舅舅一把抱住牛顿，激动地说：“孩子，就按你的志向发展吧，你的正道应该是读书。”

回到家里后，舅舅竭力劝说牛顿的母亲，让牛顿弃商就学。牛顿如愿以偿地复学了。

# 雅行目录

|            |            |
|------------|------------|
| 德育目标       | 实践内容：_____ |
| 坚持每天30分钟阅读 | 实践心得：_____ |
| 向同伴推荐三本好书  | 家长评价：_____ |
| 读一本励志的好书   |            |

德育照片粘贴处：



## 做博雅少年——来一次远方旅行



暑假到了，最开心的应该就是学生了，中小學生出游已经成为了一个热点路线。有的学生会约上三五朋友结伴旅行，有的学生会同家人一道外出游玩。但开心旅游的同时，旅游安全需时刻牢记。中小學生暑假出游时要注意加强自我安全防范和保护意识。

### 暑假旅游常规事项

1. 外出一定要告知家长、朋友、同学或老师等，尽量结伴而行，可以相互协助、照应。
2. 尽量不要带贵重物品、手提电脑外出。
3. 同学们要尽量少带现金并保管好携带的物品。
4. 去陌生的地方应尽量事前做好准备，自己找路或问警察。
5. 学会识别骗子，不要贪图小便宜。
6. 要维护学生的良好形象，待人处事文明有节、自重高雅。
7. 长途旅程的同学要尽量结伴旅行，不要单独回家。
8. 全体学生外出旅行前再次学习防疫知识，出门做好个人防护措施，全程需戴口罩，尽量避免乘坐公共交通出行。
9. 外出旅行期间自觉做到不扎堆，不聚集，勤洗手的好习惯。

# 雅行目录

|              |             |
|--------------|-------------|
| 德育目标         | 实践内容： _____ |
| 了解当地的文化特色    | 实践心得： _____ |
| 与同伴谈谈当地的风俗习惯 | 家长评价： _____ |
| 与父母分享旅行所见所感  |             |

德育照片粘贴处：

# S 暑假书目推荐

hujiashumutuijian

虽然暑假，我们热爱阅读、手不释卷的好习惯不能变，让我们手捧书本，做一个小小“书虫”吧！

## 推荐书目：

### 学生阅读：

《秘密花园》 《草房子》 《经营未来》 《三毛流浪记》  
《细菌世界历险记》 《女生日记》

### 家长阅读：

郦波评说《曾国藩家训》 《奖励的恶果》

“读书小达人”积分表

| 日期 | 内容 | 积分（每篇5分） | 家长签名 |
|----|----|----------|------|
|    |    |          |      |
|    |    |          |      |
|    |    |          |      |
|    |    |          |      |
|    |    |          |      |
|    |    |          |      |
|    |    |          |      |
|    |    |          |      |
|    |    |          |      |

|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

## 后记

同学们：德育作业可以规范你在假期中的行为，陶冶心智，开阔视野，锻炼自主、自立、自强意识，增强实践能力，你一定要有质有量地完成，开学后以班为单位收齐交学校的德育处，学校将依据每个同学撰写的德育作业情况，组织评委评选出优秀德育作业，并评选出暑假“优秀德育标兵”。

### 家长对学校德育工作的意见

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

家长签名