



序言

时间的航船，载着我们挥别2019，驶入2020。在强烈的时间感中，你我他，都走在追逐梦想的征途中，我们有革故鼎新的惊喜，有满满获得的欣慰，更有艰辛付出的感慨。

回顾过去的2019年，“爱国”是一个核心词。这一年正值新中国成立70周年。我校紧跟时代发展的步伐，与时俱进，坚持以“落实爱国主义教育，培育博学雅正少年”为主题，开展了一系列的德育主题教育活动：参观红色教育基地，进行“爱祖国·爱家乡”的爱国主义教育；制作《我和我的祖国》歌唱视频，用嘹亮的歌声献礼新中国70华诞；组织主题倡议签名活动，祝福祖国繁荣昌盛；绘制中国画卷，讴歌70年辉煌巨变……这些活动的举行，旨在抒发每一个学生心中浓浓的爱国情，引导他们形成良好的人生观、世界观和价值观。

吹响2020新年的号角，我们将继续坚守“博雅教育”办学初心，培养“通情达理，与众不同”的学生，为帮助学生获得幸福生活、促进个人终生发展、融于社会并能促进社会发展打下坚实的基础。

“习惯形成性格，性格决定命运。”培养良好的习惯，将影响着学生性格的形成，使其终身受益。寒假来临，希望同学们制定好假期计划，围绕“安全、德育、传统节日、阅读、实践”来开展活动，让“博雅教育”生活化、日常化，努力争做一名“博雅少年”。

“爆竹声中一岁除，春风送暖入屠苏。”即将到来的寒假，因为适逢传统佳节而快乐倍加，我们会带着满心的欢喜迎接农历新年的到来，同时，也不能忽视，假期正是我们在生活中践行“博雅教育”的大好时机，良好习惯的养成，将会为下一阶段的学习创造有利条件。

凡是过往，皆为序章。每一粒熬过冬天的种子，都有一个关于春天的梦想。我们扎根于习惯养成的土壤，无畏一切考验的淬炼，因为这是我们的梦想之地，哪怕荆棘仍在，依然通向山顶，值得我们不停脚步，值得我们咬牙坚持。同学们，愿在即将到来的假期里，我们彼此约定，让好习惯相伴随行吧！

附：博雅学子德育清单

1.制订一份假期计划

俗话说，“凡事预则立，不预则废”。快乐的寒假来了，同学们最开心了。为了让自己的寒假过得既开心又有意义，合理安排假期作息，保证适度睡眠，赶紧给自己制订一份寒假计划吧！

2.学习一项安全技能

安全高于一切，学会对自己生命健康的守护是每个学生必须的学习内容，尤其在漫长寒假中防火、防电、防踩踏、交通安全等安全教育是重点内容，请同学认真学习相关安全知识。

3.知道一些德育故事

学校德育工作的全过程和学生日常生活的各个方面，渗透在智育、体育、美育和劳动教育之中，与其他活动互相促进、相辅相成，对促进学生的全面发展有着重要的作用。同样，在校外也贯彻我校实行德育的操行，渗透在学生生活的方方面面。让我们了解一些道德模范的故事，努力提高自己的道德品质。

4.了解一些传统节日

中国的传统节日形式多样，内容丰富，是我们中华民族悠久的历史文化的一个组成部分。传统节日的形成过程，是一个民族或国家的历史文化长期积淀凝聚的过程，都是从远古发展过来的。我国有四大传统节日：春节、元宵、端午、中秋。

5.阅读和推荐三本好书

书籍是人类进步的阶梯，阅读则是了解人生和获取知识的重要手段。利用寒假，自己选读三本有意义的、积极的书籍，可以是名著，并把书籍妥善保管，待开学后可放到本班图书角，供全班同学阅读，同时语文老师会利用课堂让同学们进行“好书我推荐”活动。

6.坚持做一些实践活动

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”参加社会实践能让我们体验生活，锻炼能力，还可以加深我们对社会的了解，培养我们的社会责任感。同学们可以选择坚持做一样家务，坚持做一项体育运动或者来一次远方的旅行，让自己达到“生活能自理、学习能自主、行为能自律、活动能自信”的要求，提高自己的综合素质。

致家长朋友的一封信

尊敬的家长朋友：

您好！

2020年寒假已经到来，首先感谢您长期以来对我校教育教学工作的支持和关心。今年寒假放假时间为1月18日—2月16日，下学期注册时间为2月16日，2月17日正式上课。为了让您的孩子度过一个平安而充实的寒假，特提出如下建议，希望得到您的支持和配合。

一、讲文明，学礼仪

在假期中请注重引导孩子思想品质和行为习惯的养成，教育他们做到：

1.遵守健康的寒假作息时间表，进行适当的体育锻炼，做一些力所能及的家务劳动和公益活动；2.不做不符学生身份的事，如沉迷手机、电脑，进游乐场所等，进行礼仪和修养教育；3.有计划高质量地完成寒假作业；4.观看一些健康有益的影视节目，阅读一些符合年龄要求的课外书籍，使假期真正成为孩子新学期的加油站。

二、重安全，保平安

1.加强交通安全教育。教育孩子外出时注意交通安全，遵守交通法规，严禁12周岁以下的孩子在公共道路骑自行车。2.注意饮食卫生安全，不宜多吃零食，更不要暴饮暴食，防止疾病产生和食物中毒事故的发生。请家长切实提高安全防范意识，经常进行包括交通、防电等安全教育。3.家长和孩子一起通过安全教育平台、禁毒平台等学习安全知识，保障生命安全。

三、勤实践，练本领

社会实践活动与兴趣爱好的培养对于孩子的成长起着非常重要的作用，多多参加相关活动有利于培养交际能力、统筹安排能力以及个人潜能的发挥等。

寒假生活稍纵即逝，孩子的假期生活离不开您的指导、约束、教育和督促，多关注孩子的学习、生活，与他们多一点交流、给他们多一份关爱、对他们多一些理解和宽容，引导孩子度过一个充实、快乐而有意义的寒假，并能以充沛的精力和饱满的热情迎接新学期的到来。

祝：新年快乐，阖家幸福！

广州市增城区碧桂园学校

2020年1月17日

致同学们

2020年寒假已经到来，寒假是青少年成长的重要阶段，是一个劳逸结合的时间段，是一个培养个人兴趣的时间段，是一个放松心情的时间段，更是一个拓展视野的时间段。对于中学生来说，假期是一个锻炼身体、学习特长、休闲娱乐的美好时机，利用假期去热情拥抱大自然，积极体验风俗民情，快乐阅读经典名著等等。你需要的是一个多元融合、多种尝试、丰富精彩、计划有序的寒假。

“凡事预则立。”请利用后面的日历制定一个寒假计划。同时，学校准备了这份德育作业，希望各位同学要继续朝着“通情达理 与众不同”的目标而努力，让我们阅读书籍、积极实践，争做一名自理、自律、自信、自学、自强、自爱的博雅好少年吧！

1.安全知识记心间

“快乐过寒假，安全不放假”安全高于一切，在享受假期的时候，可不要忽视安全防护！特意整理了一份全攻略，包含用电、用火、饮食、交通、游泳、上网、禁毒等方面，请谨记心间。

2.与好书相伴

读书是学习,读书是充实,读书是体味文化,读书是回顾历史,读书是精神的旅行,读书是思想的驰骋,读书是自我灵魂的感悟，在阅读的过程中，我们可以实现与作者的心灵沟通，他智慧的闪光会把我们的心灵净化。规划出一定的时间，每天坚持读书，让寒假充满书香气息。

3.旅行

“读万卷书，行万里路。”一次旅行，也是一次绝好的成长机会。美的熏陶、责任的体验、文化的浸润、自理能力的锻炼、独立意识的培养、适应能力的提升、意志力的磨炼等等，全都可以融入一次精彩的旅行中。

4.学习一项生活技能

利用寒假独立完成家务劳动——整理房间、买菜做饭、洗晒衣服等。并在劳动结束后完成劳动心得，再请父母在德育作业本上写上家长寄语。

5.坚持体育锻炼

体育锻炼不仅是身体的锻炼，大脑的锻炼，也是意志和性格的锻炼。体育运动能使你的性格开朗、活泼、乐观。寒假，让我们一起坚持体育锻炼。

2020年寒假日历						
星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
					17 散学典礼	18
19	20	21	22	23	24 除夕	25 春节
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8 元宵节
9	10	11	12	13	14	15
16 开学报到	17 开学典礼					

A 安全知识 记心间

nquanzhishijixinjian

一、用电安全

- 1.请谨慎使用家用电器。
- 2.不要乱动、乱接电线、灯头、插座等。
- 3.不要在标有“高压危险”的地方玩耍。

二、用火安全

- 1.不玩火，不携带火种，发现火灾不得冒然上前灭火，要及时报告大人或报警。
- 2.家长不在家时，谨慎使用煤气、液化气灶具等。
- 3.燃放烟花爆竹时一定要注意安全。

三、饮食安全

- 1.自觉养成良好的个人卫生习惯，饭前便后勤洗手，防止传染病的发生。
- 2.购买有包装的食品时，要看清商标、生产日期、保质期等，“三无”食品、过期食品一定不要购买食用。
- 3.生吃瓜果要注意洗干净后才可食用，不吃腐烂、变质的瓜果。
- 4.不暴饮暴食，防止消化不良。

四、交通安全

- 1.自觉遵守交通规则，不在马路上跑闹、玩耍。
- 2.横穿马路要走斑马线、人行天桥等，请勿随意横穿。
- 3.12周岁以下不得骑自行车上公共道路；不得在马路中央骑自行车。
- 4.遵守公共秩序，排队等车，车未停稳不得靠近车辆，上下车时不拥挤。
- 5.文明乘车，乘车时要系好安全带或抓牢扶手。

五、游泳安全

- 1.不私自下水游泳。
- 2.不擅自与他人结伴游泳。
- 3.不在无家长或教师带领的情况下游泳。
- 4.不到无安全设施、无救援人员的水域游泳。
- 5.不到不熟悉的水域游泳。
- 6.不熟悉水性的学生不擅自下水施救。

六、上网安全

- 1.上网时不把个人和家庭信息告诉他人。
- 2.保障自己的密码口令安全，不告诉他人。
- 3.聊天交友要谨慎，不与网友见面。
- 4.上网要有节制，文明健康上网。

七、青少年防范毒品“十个不要”

- 1.不要吸烟；
- 2.不要因好奇而吸毒；
- 3.不要盲目追星、赶时髦、贪图享受去吸毒；
- 4.不要结交有吸、贩毒行为的人；
- 5.不要为寻刺激、冒险去吸毒；
- 6.不要相信毒品能治病（胃病、肝病）的谎言；
- 7.不要为了摆脱烦恼而吸毒；
- 8.不要听信吸毒者的话；
- 9.不随便接受他人递送的香烟、水果、药物、饮料等物品；
- 10.不要在吸毒场所内停留。

安全学习反馈

学习记录：

以上各条中，能够做到的项目请做标记——就用自己喜欢的符号给自己一个大大的奖励吧！

安全目标：（请将自己需要特别注意的项目写一遍，警示自己。）



书名：_____

作者：_____

所属类别：_____

(励志、情感、科普等)

内容简介：

我推荐的理由：

我的阅读照片 (或精彩摘抄)

L

旅行札记

vxingzhaji

|||

旅行目的地：

文化特色：

当地美食：

风俗习惯：

我本次的旅行心得：

我的旅途美照



X 学习一项生活技能 uexiyixiangshenghuojineng |||

家务劳动内容：_____

我的劳动心得：_____

J 坚持一项体育运动 ianchiyixiangtiyiyundong |||

我坚持的运动：_____

每天锻炼的起止时间：_____

运动打卡：在寒假日历中进行打卡吧！贵在坚持！

最美瞬间

语文老师的温馨提示：

2020年的新日历已经被揭开，让我们博观而约取，厚积而薄发，利用假期更好地积累语文知识。本次语文寒假作业分为文化作业和阅读作业。

一、文化作业

制作新年风俗日记

1.阅读。多渠道阅读有关新年风俗的相关信息。

2.收集。

1) 收集家乡的新年风俗、活动等资料。

2) 收集渠道。（不局限于以下三种渠道）

A.从书刊上收集。

B.从网上查阅，打印相关资料。

C.自己拍照打印。

3.分类。按照不同类型分类，比如美食一类，衣着一类，新年活动一类、每日见闻一类。

4.制作形式。

A.海报（文字不少于300字）

B.小册子（页数不少于四页）

备注：寒假结束返校后，组织班级汇报交流。

二、阅读积累

请大家根据第二学期经典阅读书目购买书籍，并完成阅读笔记。

七年级下学期经典阅读书目如下：

1.《骆驼祥子》

2.《海底两万里》

数学老师的温馨提示：

同学们，暑假生活即将开始了，希望同学们能度过一个愉快而有意义的假期。

一、了解数学文化，介绍一位你喜欢的数学家。（300字左右）

二、制作钟面模型

如图是一些挂钟图片，它们的主视图分别对应什么样的平面图形？



参照这些图片，也可以上网去搜索挂钟图片，你能设计出一款具有个性的挂钟吗？

活动过程：

- 1.作品信息统计：设计者：_____ 作品名称：_____
- 2.展示各自的作品：（A4上完成）
- 3.介绍设计的理念。（30字左右）

三、复习旧知、探索新知

1.复习旧知，完成《一起作业中学》中相应7套作业：

- （1）5套基础训练，巩固练习；
- （2）2套拓展训练，培养学生的逻辑思维能力；

2.利用一起作业中学软件观看线上直播课，共7课时。

英语老师的温馨提示：

亲爱的同学们，再长的路，一步步也能走完，但再短的路，不迈开双脚也无法到达。在2020年来临之际，你们的计划和努力的方向是什么呢？为了不输在新的一年的起跑线上，为了让将来的我们感激现在在拼搏的自己，让我们赶紧做出不同寻常的行动吧！

一、完成“一起中学”的听说学习任务。

二、坚持每天英语书法练习，选2篇自己比较喜欢的美文抄在指定的A4纸上。可以在美文边框配上自己喜欢的图片或涂上自己喜欢的颜色。

三、阅读《黑布林英语阅读》，并选择自己最感兴趣的部分内容完成2份读书笔记。（A4纸，按格式写，并配上自己喜欢的图片）

四、从以下的5个题目中选择其中一个，写一篇不少于80词的英语作文（写在规定的作文纸上，可适当地添加版面的图案设计）。

（1）请以“My favourite star”为题，介绍你最喜欢的歌星，影星或球星，可以介绍他/她的外貌，爱好，日常生活安排或取得的成就，你对他/她的评价等。

（2）请以“A busy day”为题，介绍你忙碌的一天，例如你在这一天做了哪些事？你的感受如何？（温馨提示：写经历，请用一般过去式）

（3）你的笔友John想了解你的寒假生活，请你给他写一封邮件介绍你的寒假是如何度过的，例如，在哪里度过的？去过哪里？和谁一起度过？在寒假期间做了哪些事情？请以“My winter holiday”为题写一篇文章。

（4）春节你一定收到了很多红包，你会怎么使用这些钱呢？充值玩游戏？买自己想要的东西？捐给有需要的人？给父母保管？请以“If I have a lot of money”为题，写一篇文章。

道法老师的温馨提示：

实践是检验真理的唯一标准，请你运用所学知识和生活经验，通过实践验证真理吧！

一、访问家人或其他比较熟悉的人，了解他们从爱情到亲情的经历。

访问目标：

- 1.了解家人对爱情的看法和态度，对夫妻责任的理解和认识；
- 2.让家人在回忆亲情中增进感情，也加深自己对父母、长辈爱情生活的了解。

活动形式建议：

- 1.主要以邀请被访者讲述故事的方式完成；
- 2.可以根据内容设计访谈提纲，确定访谈时间等；
- 3.可以利用网络、电话、书信，也可以面对面访谈；
- 4.可以采访他们中的一人，也可以同时采访夫妻双方。

访谈结束后，完成一份访谈小结。

二、查阅未成年人保护法，了解家庭保护、学校保护、社会保护和司法保护的主要内容，选择其中一个方面调查当地对未成年人实施保护的状况，并拟写一份调查报告。

以上内容请用A4纸完成。

历史老师的温馨提示：

读万卷书不如行万里路，广州历史悠久，文化底蕴深厚，有众多历史文化景点：中山纪念堂、黄花岗七十二烈士之墓、广州起义烈士陵园、广州博物馆、南海神庙、黄埔军校旧址纪念馆、陈家祠、西汉南越王墓……请你选择一处景点进行参观，之后写出一份图文并茂的文物古迹介绍，介绍可以用手抄报的形式（A3白纸），也可以用视频记录下来，视频时常不超过15分钟。

地理老师的温馨提示：

1.七年级：任选一个国家或者地区做旅游攻略并记录写好游记

要求：4开纸或者旅游手账本

2.七年级：“庆新春·闹元宵”摄影参赛作品。

要求：手机或者相机原图电子版发送到邮箱2508327861@qq.com

（需要备注好姓名班别）

宣传增城在经济社会发展中取得的成就，营造欢乐、祥和、文明的节日气氛。

大赛主题：庆新春·闹元宵

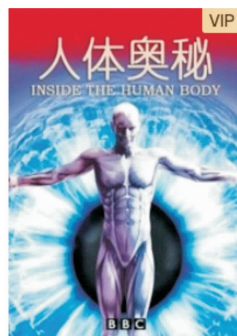
内容要求：围绕主题，体现时代特色，充分展示增城区经济建设的飞速发展、城乡建设的巨大变化和喜庆和谐、奋发向上的精神风貌，弘扬中华优秀传统文化，注重思想和艺术的完美结合。

摄影作品：题材符合主题，手法、内容不限

生物老师的温馨提示：

《人体奥妙》纪录片推荐

《人体奥秘》是BBC Television Centre (as BBC Productions)制作，纳特·沙曼执导的英国纪录片，由Michael J. Mosley、Christopher Cotten等主演。该片讲述了生命的起源、生命的存续、大脑的形成、危险世界等。



我们有史以来第一次以如此清晰的方式，目睹胚胎在一个月大到十星期大这个过程的面部形成过程——直到这个过程结束，胚胎的体积也还只有一颗菜豆那么大。不过，更令人震惊的或许是视频本身——在子宫中，人类的“变形”并不比什么科幻动画与电影作品中的机器人来得平淡。胚胎的发育是地球生物演化数十亿年的缩影，人类的本源和几乎所有其它生物一样，在于鱼类。因此，人类的眼睛也同样是先出现在头的两侧，到后来才转移到中间；你的下唇与颚部最初出现在颈部的位置，一如鱼类的腮，而上唇和鼻孔则是从脑袋的上方逐渐降下来和下面“合体”……这一切扭曲、旋转、移动与拼接浑然天成，没有一道疤痕和缺口，不过在拼接的交汇处终究还是留下了一点痕迹，那就是你的人中。

.....

后 记

同学们，成长的道路会有不同的风景，没有一帆风顺，也不会十全十美。在新的学期，我们憧憬新的希望，遇见更好的自己。阅读、健身、交友、学习、爱好与特长……让我们一起带上希望，踏上征程去遇见更好的自己！

新学期遇见更好的自己

新学期寄语：

[illegible]