



序言

繁忙的学习生活暂时告一段落，快乐的寒假即将开始。回顾这一学期，我们在实践“博雅教育”的道路上不断前行。雅言讲堂里，我们谈古论今、开阔眼见；研学活动中，我们增长见识、陶冶情操；“庆元旦·迎新年”活动中，我们载歌载舞，展示自己；班会课上，我们增长技能、砥砺德行。

学校本学期以“落实《学生守则》教育，培育博学雅正少年”为主题对学生进行德育教育。同时以传统节日为推手，开展分月德育主题活动。9月份围绕“纪念抗战胜利·爱护世界和平”为主题了解抗战历史，开展热爱和平意识教育以及“中秋·团圆”主题教育。10月份以“国庆·爱国”为主题进行爱国主义教育。11月份以“感恩节·感恩”为主题结合感恩节开展尊老、敬老以及感恩意识教育。12月份、1月份围绕元旦节以“歌唱·微笑”为主题教育学生用微笑善待他人，传递正能量。

另外也为了更好地引领学生自我成长，培养“劳动自觉、行为自律、运动自强、心理自信、学习自主、生活自理”的博雅学子，学校还开展了“博雅好少年”评选活动。通过评选，展示学生风采，彰显我校博雅教育魅力，促进学生“德、智、体、美、劳”全面发展。

愉快的寒假即将到来，为了让孩子们能过上一个安全、文明、充实、丰富的假期生活，也恳请各位家长在百忙之中多关心孩子、教育孩子、督促孩子。培养孩子的安全意识，教授他们自我防范和自我保护的知識；增强孩子的文明意识，教育他们做一个通情达理，文明有礼的博雅学子；树立孩子的责任意识，鼓励他们积极参与家务劳动，在劳动中锤炼自己；唤醒孩子的锻炼意识，在假期引导他们加强体育锻炼，促进身体和心理健康发展。

同学们，希望你们结合这份手册制定好假期计划，加强社会实践，努力提高自己的道德修养，让自己的寒假生活过得更加充实、快乐而有意义。

附：博雅学子德育清单

1.制订一份假期计划

俗话说，“凡事预则立，不预则废”。快乐的寒假来了，同学们最开心了。为了让自己的寒假过得既开心又有意义，合理安排假期作息，保证适度睡眠，赶紧给自己制订一份寒假计划吧！

2.学习一项安全技能

安全高于一切，学会对自己生命健康的守护是每个学生必须的学习内容，尤其在漫长寒假中防火、防电、防踩踏、交通安全等安全教育是重点内容，请同学认真学习相关安全知识。

3.知道一些德育故事

学校德育工作的全过程和学生日常生活的各个方面，渗透在智育、体育、美育和劳动教育之中，与其他活动互相促进、相辅相成，对促进学生的全面发展有着重要的作用。同样，在校外也贯彻我校实行德育的操行，渗透在学生生活的方方面面。让我们了解一些道德模范的故事，努力提高自己的道德品质。

4.了解一些传统节日

中国的传统节日形式多样，内容丰富，是我们中华民族悠久的历史文化的一个组成部分。传统节日的形成过程，是一个民族或国家的历史文化长期积淀凝聚的过程，都是从远古发展过来的。我国有四大传统节日：春节、元宵、端午、中秋。

5.阅读和推荐三本好书

书籍是人类进步的阶梯，阅读则是了解人生和获取知识的重要手段。利用寒假，自己选读三本有意义的、积极的书籍，可以是名著，并把书籍妥善保管，待开学后可放到本班图书角，供全班同学阅读，同时语文老师会利用课堂让同学们进行“好书我推荐”活动。

6.坚持做一些实践活动

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”参加社会实践能让我们体验生活，锻炼能力，还可以加深我们对社会的了解，培养我们的社会责任感。同学们可以选择坚持做一样家务，坚持做一项体育运动或者来一次远方的旅行，让自己达到“生活能自理、学习能自主、行为能自律、活动能自信”的要求，提高自己的综合素质。

致家长朋友的一封信

尊敬的家长朋友：

您好！

2021寒假已经到来，首先感谢您长期以来对我校教育教学工作的支持和关心。今年寒假放假时间为1月25日—2月21日，下学期注册时间为2月21日，2月22日正式上课。为了让您的孩子度过一个平安而充实的寒假，特提出如下建议，希望得到您的支持和配合。

一、讲文明，学礼仪

在假期中请注重引导孩子思想品质和行为习惯的养成，教育他们做到：

1.遵守健康的寒假作息时间表，进行适当的体育锻炼，做一些力所能及的家务劳动和公益活动；2.不做不符学生身份的事，如沉迷手机、电脑，进游乐场所等，进行礼仪和修养教育；3.有计划高质量地完成寒假作业；4.观看一些健康有益的影视节目，阅读一些符合年龄要求的课外书籍，使假期真正成为孩子新学期的加油站。

二、重安全，保平安

1.加强交通安全教育。教育孩子外出时注意交通安全，遵守交通法规，严禁12周岁以下的孩子在公共道路骑自行车。2.注意饮食卫生安全，不宜多吃零食，更不要暴饮暴食，防止疾病产生和食物中毒事故的发生。请家长切实提高安全防范意识，经常进行包括交通、防电等安全教育。3.家长和孩子一起通过安全教育平台、禁毒平台等学习安全知识，保障生命安全。

三、勤实践，练本领

社会实践活动与兴趣爱好的培养对于孩子的成长起着非常重要的作用，多多参加相关活动有利于培养交际能力、统筹安排能力以及个人潜能的发挥等。

寒假生活稍纵即逝，孩子的假期生活离不开您的指导、约束、教育和督促，多关注孩子的学习、生活，与他们多一点交流、给他们多一份关爱、对他们多一些理解和宽容，引导孩子度过一个充实、快乐而有意义的寒假，并能以充沛的精力和饱满的热情迎接新学期的到来。

祝：新年快乐，阖家幸福！

广州市增城区碧桂园学校

2021年1月22日

广州市增城区碧桂园学校关于“寒假线上学习” 致家长、学生的一封信

尊敬的家长、亲爱的同学们：

新年好！

疫情的到来，让2020年从一开始就注定了不平凡，它给我们带来了前所未有的挑战，但并不能阻止我们前进的脚步。我们携手攻克疫情，线上学习，云端授课，用网络搭建起了学习的桥梁。现在，寒假即将来临，但各地疫情却不容乐观，为了让同学们的寒假更为健康而充实，我校将开展“寒假线上学习”活动。

寒假线上学习以学生和家长自愿参加为原则，“线上学习”以“录播课”的方式开展，时间不适宜看直播的学生可以看直播回放或者本地视频。为了保护学生视力，我们会严格控制每节课教学时间，避免让学生长时间盯着屏幕，做到劳逸结合。

结合学生在校期间的学习情况，各年级分别制定了寒假线上学习课程安排表，从1月25日起，我校将于每周星期一以年级组为单位在钉钉平台定期发布课程资源，上课时间分别是1月25日，2月1日，2月8日和2月15日，总共安排4次，让学生不出家门就能满足学习的需求。

由于学生的注意力集中时间短，加之没有处于老师的监控之下，学习质量很难得到保障。请家长帮助树立孩子自主学习和自律学习的意识，提醒孩子专心听讲，认真思考，积极发言和留言。家长要管理好电子产品，教育孩子不玩游戏，不浏览不良信息，注意用眼卫生，保护视力，形成良好的自我管理能力。

为孩子营造良好的在线学习环境，请家长们给孩子准备一个安静不受打扰的房间，提前准备好电脑（提倡用电脑，对孩子的眼睛伤害较小，如果没有电脑，手机和平板也可以）、耳麦、音箱等设备，检查好网络，安装好“钉钉”电脑版，关注班级“钉钉群”的通知，学校将于1月25日上午开始“线上学习”，请家长提前做好准备。

同时，我们倡导家长多陪伴孩子进行阅读、体育、家务劳动等活动，开展自主学习和探究学习。积极锻炼身体，努力学习，培养学习和自我管理能力，做一些力所能及的

家务劳动，心疼和理解父母，热爱家庭，热爱社会，树立责任和担当意识，做一个终身学习的人，成为一个对社会有贡献的人！

各位家长、同学们，疫情虽然改变了教育的方式，但并未改变教育的温度，这次寒假同学们“宅”家也能照样“进”课堂，寒假不停学，成长不延期！

博实乐·增城碧桂园学校

2021年1月22日

附件：

七年级“寒假不停学”线上学习作息时间表		
节数	时间	内容
第一节	09:00—09:20	语文
第二节	09:30—09:50	数学
第三节	10:00—10:20	体育
第四节	10:30—10:50	英语
第五节	11:00—11:20	道德与法治
午休		
第六节	14:30—14:50	地理
第七节	15:00—15:20	生物
第八节	15:30—15:50	历史
第九节	16:00—16:20	班会

致同学们

2021年寒假已经到来，寒假是青少年成长的重要阶段，是一个劳逸结合的时间段，是一个培养个人兴趣的时间段，是一个放松心情的时间段，更是一个拓展视野的时间段。对于中学生来说，假期是一个锻炼身体、学习特长、休闲娱乐的美好时机，利用假期去热情拥抱大自然，积极体验风俗民情，快乐阅读经典名著等等。你需要的是一个多元融合、多种尝试、丰富精彩、计划有序的寒假。

“凡事预则立，不预则废”学校准备了这份德育作业，希望各位同学要继续朝着“通情达理 与众不同”的目标而努力，让我们阅读书籍、积极实践，争做一名自理、自律、自信、自学、自强、自爱的博雅好少年吧！

1.安全知识记心间

“快乐过寒假，安全不放假”安全高于一切，在享受假期的时候，可不要忽视安全防护！特意整理了一份全攻略，包含用电、用火、饮食、交通、游泳、上网、禁毒等方面，请谨记心间。

2.与好书相伴

读书是学习,读书是充实,读书是体味文化,读书是回顾历史,读书是精神的旅行,读书是思想的驰骋,读书是自我灵魂的感悟，在阅读的过程中，我们可以实现与作者的心灵沟通，他智慧的闪光会把我们的心灵净化。规划出一定的时间，每天坚持读书，让寒假充满书香气息。

3.学习一项生活技能

利用寒假独立完成家务劳动——整理房间、买菜做饭、洗晒衣服等。并要求在劳动结束后完成劳动心得，再请父母在德育作业本上写上家长寄语。

4.坚持体育锻炼

体育锻炼不仅是身体的锻炼，大脑的锻炼，也是意志和性格的锻炼。体育运动能使你的性格开朗、活泼、乐观。寒假，让我们一起坚持体育锻炼。

一、用电安全

- 1.请谨慎使用家用电器。
- 2.不要乱动、乱接电线、灯头、插座等。
- 3.不要在标有“高压危险”的地方玩耍。

二、用火安全

- 1.不玩火，不携带火种，发现火灾不得冒然上前灭火，要及时报告大人或报警。
- 2.家长不在家时，谨慎使用煤气、液化气灶具等。
- 3.燃放烟花爆竹时一定要注意安全。

三、饮食安全

- 1.自觉养成良好的个人卫生习惯，饭前便后勤洗手，防止传染病的发生。
- 2.购买有包装的食品时，要看清商标、生产日期、保质期等，“三无”食品、过期食品一定不要购买食用。
- 3.生吃瓜果要注意洗干净后才可食用，不吃腐烂、变质的瓜果。
- 4.不暴饮暴食，防止消化不良。

四、交通安全

- 1.自觉遵守交通规则，不在马路上跑闹、玩耍。
- 2.横穿马路要走斑马线、人行天桥等，请勿随意横穿。
- 3.12周岁以下不得骑自行车上公共道路；不得在马路中央骑自行车。
- 4.遵守公共秩序，排队等车，车未停稳不得靠近车辆，上下车时不拥挤。
- 5.文明乘车，乘车时要系好安全带或抓牢扶手。

五、游泳安全

- 1.不私自下水游泳。
- 2.不擅自与他人结伴游泳。
- 3.不在无家长或教师带领的情况下游泳。
- 4.不到无安全设施、无救援人员的水域游泳。
- 5.不到不熟悉的水域游泳。
- 6.不熟悉水性的学生不擅自下水施救。

六、上网安全

- 1.上网时不把个人和家庭信息告诉他人。
- 2.保障自己的密码口令安全，不告诉他人。
- 3.聊天交友要谨慎，不与网友见面。
- 4.上网要有节制，文明健康上网。

七、青少年防范毒品“十个不要”

- 1.不要吸烟；
- 2.不要因好奇而吸毒；
- 3.不要盲目追星、赶时髦、贪图享受去吸毒；
- 4.不要结交有吸、贩毒行为的人；
- 5.不要为寻刺激、冒险去吸毒；
- 6.不要相信毒品能治病（胃病、肝病）的谎言；
- 7.不要为了摆脱烦恼而吸毒；
- 8.不要听信吸毒者的话；
- 9.不随便接受他人递送的香烟、水果、药物、饮料等物品；
- 10.不要在吸毒场所内停留。

安全学习反馈

学习记录：

以上各条中，能够做到的项目请做标记——就用自己喜欢的符号给自己一个大大的奖励吧！

安全目标（请将自己需要特别注意的项目写一遍，警示自己。）

书名： _____

作者： _____

所属类别： _____

(励志、情感、科普等)

内容简介：

我推荐的理由：

我的阅读照片 (或精彩摘抄)

X 学习一项生活技能 uexiyixiangshenghuojineng |||

家务劳动内容：_____

我的劳动心得：_____

J 坚持一项体育运动 ianchiyixiangtiyiyundong |||

我坚持的运动：_____

每天锻炼的起止时间：_____

运动打卡：在寒假日历中进行打卡吧！贵在坚持！

最美瞬间

语文寒假任务：

2021年的新日历已经被揭开，让我们博观而约取，厚积而薄发，利用假期更好地积累语文知识。本次语文寒假作业分为文化作业和阅读作业。

一、文化作业

制作新年风俗日记

1.阅读。多渠道阅读有关新年风俗的相关信息。

2.收集。

1) 收集家乡的新年风俗、活动等资料。

2) 收集渠道。（不局限于以下三种渠道）

A.从书刊上收集。

B.从网上查阅，打印相关资料。

C.自己拍照打印。

3.分类。按照不同类型分类，比如美食一类，衣着一类，新年活动一类、每日见闻一类。

4.制作形式。

A.海报（文字不少于300字）

B.小册子（页数不少于四页）

备注：寒假返校后，组织班级汇报交流。

二、阅读积累

请大家根据第二学期经典阅读书目购买书籍，并完成阅读笔记，不少于两篇。

七年级下学期经典阅读书目如下：

1.《骆驼祥子》

2.《海底两万里》

数学寒假任务：

一、了解数学文化，介绍一位你喜欢的数学家。（300字左右）

二、制作钟面模型

如图是一些挂钟图片，它们的主视图分别对应什么样的平面图形？



参照这些图片，也可以上网去搜索挂钟图片，你能设计出一款具有个性的挂钟吗？

活动过程：

- 1.作品信息统计：设计者：_____ 作品名称：_____
- 2.展示各自的作品：（A4上完成）
- 3.介绍设计的理念。（30字左右）

三、复习旧知、探索新知

- 1.复习旧知，完成《一起作业中学》寒假练习册；
- 2.利用一起作业中学软件预习下学期的新授课内容。

英语寒假任务：

亲爱的同学们，再长的路，一步步也能走完，但再短的路，不迈开双脚也无法到达。在2021年来临之际，你们的计划和努力的方向是什么呢？为了不输在新的一年的起跑线上，为了让将来的我们感激现在在拼搏的自己，让我们赶紧做出不同寻常的行动吧！

一、完成“E听说”的听说学习任务。

二、完成初中英语学习目标与评价手册的《学习手册》。

三、阅读《黑布林英语阅读》，并选择自己最感兴趣的部分内容完成2份读书笔记。（备注：读书笔记可以是读后感、评价某个人物或者好词好句摘抄等等。A4纸，并配上自己喜欢的图片）

四、每周写一篇作文，题目如下，字数不少于60字。

（1）请以“My favourite star”为题，介绍你最喜欢的歌星，影星或球星，可以介绍他/她的外貌，爱好，日常生活安排或取得的成就，你对他/她的评价等。

（2）请以“A busy day”为题，介绍你忙碌的一天，例如你在这一天做了哪些事？你的感受如何？（温馨提示：写经历，请用一般过去式）

（3）你的笔友John想了解你的寒假生活，请你给他写一封邮件介绍你的寒假是如何度过的，例如，在哪里度过的？去过哪里？和谁一起度过？在寒假期间做了哪些事情？请以“My winter holiday”为题写一篇文章。

（4）春节你一定收到了很多红包，你会怎么使用这些钱呢？充值玩游戏？买自己想要的东西？捐给有需要的人？给父母保管？请以“If I have a lot of money”为题，写一篇文章。

道德与法治寒假任务：

实践是检验真理的唯一标准，请你运用所学知识和生活经验，通过实践验证真理吧！

一、访问家人或其他比较熟悉的人，了解他们从爱情到亲情的经历，从而正确感悟青春期的情感，为下学期的道法学习打下基础。

访问目标：

- 1.了解家人对爱情的看法和态度，对夫妻责任的理解和认识；
- 2.让家人在回忆亲情中增进感情，也加深自己对父母、长辈爱情生活的了解。

活动形式建议：

- 1.主要以邀请被访者讲述故事的方式完成；
 - 2.可以根据内容设计访谈提纲，确定访谈时间等；
 - 3.可以利用网络、电话、书信，也可以面对面访谈；
 - 4.可以采访他们中的一人，也可以同时采访夫妻双方。
- 访谈结束后，完成一份访谈小结。（格式请自行上网查阅）

二、用原稿纸写一篇小论文《我与道德与法治》，1000字左右

地理寒假任务：

- 1.七年级：任选一个国家或者地区做旅游攻略并记录写好游记

要求：4开纸或者旅游手账本

- 2.七年级“庆新春·闹元宵”摄影参赛作品。

要求：手机或者相机原图电子版发送到邮箱2508327861@qq.com

（需要备注好姓名班别）

宣传增城在经济社会发展中取得的成就，营造欢乐、祥和、文明的节日气氛。

大赛主题：庆新春·闹元宵

内容要求：围绕主题，体现时代特色，充分展示增城区经济建设的飞速发展、城乡建设的巨大变化和喜庆和谐、奋发向上的精神风貌，弘扬中华优秀传统文化，注重思想和艺术的完美结合。

摄影作品：题材符合主题，手法、内容不限。

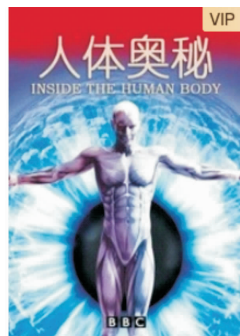
历史寒假任务：

读万卷书不如行万里路，广州历史悠久，文化底蕴深厚，有众多历史文化景点：中山纪念堂、黄花岗七十二烈士之墓、广州起义烈士陵园、广州博物馆、南海神庙、黄埔军校旧址纪念馆、陈家祠、西汉南越王墓……请你选择一处景点进行参观，之后写出一份图文并茂的文物古迹介绍，介绍可以用手抄报的形式（A3白纸），也可以用视频记录下来，视频时常不超过15分钟。

生物寒假任务：

《人体奥秘》纪录片推荐

《人体奥秘》是BBC Television Centre (as BBC Productions)制作，纳特·沙曼执导的英国纪录片，由Michael J. Mosley、Christopher Cotten等主演。该片讲述了生命的起源、生命的存续、大脑的形成、危险世界等。



我们有史以来第一次以如此清晰的方式，目睹胚胎在一个月大到十星期大这个过程的面部形成过程——直到这个过程结束，胚胎的体积也还只有一颗菜豆那么大。不过，更令人震惊的或许是视频本身——在子宫中，人类的“变形”并不比什么科幻动画与电影作品中的机器人来得平淡。胚胎的发育是地球生物演化数十亿年的缩影，人类的本源和几乎所有其它生物一样，在于鱼类。因此，人类的眼睛也同样是先出现在头的两侧，到后来才转移到中间；你的下唇与颞部最初出现在颈部的位置，一如鱼类的腮，而上唇和鼻孔则是从脑袋的上方逐渐降下来和下面“合体”……这一切扭曲、旋转、移动与拼接浑然天成，没有一道疤痕和缺口，不过在拼接的交汇处终究还是留下了一点痕迹，那就是你的人中。

.....

根据纪录片中的某一知识点制作一张思维导图。要求：A4纸大小，设计精美、图文并茂，突出知识点之间的联系，手绘结构图。补充课外知识点的同时要注意科学验证，信息正确，表述规范。

.....

后 记

同学们，成长的道路会有不同的风景，没有一帆风顺，也不会十全十美。在新的学期，我们憧憬新的希望，遇见更好的自己。阅读、健身、交友、学习、爱好与特长……让我们一起带上希望，踏上征程去遇见更好的自己！

新学期遇见更好的自己

新学期寄语：

[illegible]