



序言

时间的航船，载着我们挥别2019，驶入2020。在强烈的时间感中，你我他，都走在追逐梦想的征途中，我们有革故鼎新的惊喜，有满满获得的欣慰，更有艰辛付出的感慨。

回顾过去的2019年，“爱国”是一个核心词。这一年正值新中国成立70周年。我校紧跟时代发展的步伐，与时俱进，坚持以“落实爱国主义教育，培育博学雅正少年”为主题，开展了一系列的德育主题教育活动：参观红色教育基地，进行“爱祖国·爱家乡”的爱国主义教育；制作《我和我的祖国》歌唱视频，用嘹亮的歌声献礼新中国70华诞；组织主题倡议签名活动，祝福祖国繁荣昌盛；绘制中国画卷，讴歌70年辉煌巨变……这些活动的举行，旨在抒发每一个学生心中浓浓的爱国情，引导他们形成良好的人生观、世界观和价值观。

吹响2020新年的号角，我们将继续坚守“博雅教育”办学初心，培养“通情达理，与众不同”的学生，为帮助学生获得幸福生活、促进个人终生发展、融于社会并能促进社会发展打下坚实的基础。

“习惯形成性格，性格决定命运。”培养良好的习惯，将影响着学生性格的形成，使其终身受益。寒假来临，希望同学们制定好假期计划，围绕“安全、德育、传统节日、阅读、实践”来开展活动，让“博雅教育”生活化、日常化，努力争做一名“博雅少年”。

“爆竹声中一岁除，春风送暖入屠苏。”即将到来的寒假，因为适逢传统佳节而快乐倍加，我们会带着满心的欢喜迎接农历新年的到来，同时，也不能忽视，假期正是我们在生活中践行“博雅教育”的大好时机，良好习惯的养成，将会为下一阶段的学习创造有利条件。

凡是过往，皆为序章。每一粒熬过冬天的种子，都有一个关于春天的梦想。我们扎根于习惯养成的土壤，无畏一切考验的淬炼，因为这是我们的梦想之地，哪怕荆棘仍在，依然通向山顶，值得我们不停脚步，值得我们咬牙坚持。同学们，愿在即将到来的假期里，我们彼此约定，让好习惯相伴随行吧！

附：博雅学子德育清单

1.制订一份假期计划

俗话说，“凡事预则立，不预则废”。快乐的寒假来了，小朋友们最开心了。为了让自己的寒假过得既开心又有意义，合理安排假期作息，保证适度睡眠，赶紧给自己制订一份寒假计划吧！

2.学习一项安全技能

安全高于一切，学会对自己生命健康的守护是每个小学生必须的学习内容，尤其在漫长寒假中防火、防电、防踩踏、交通安全等安全教育是重点内容，请同学认真学习相关安全知识。

3.知道一些德育故事

学校德育工作的全过程和学生日常生活的各个方面，渗透在智育、体育、美育和劳动教育之中，与其他活动互相促进、相辅相成，对促进学生的全面发展有着重要的作用。同样，在校外也贯彻我校实行德育的操行，渗透在学生生活的方方面面。让我们了解一些道德模范的故事，努力提高自己的道德品质。

4.了解一些传统节日

中国的传统节日形式多样，内容丰富，是我们中华民族悠久的历史文化的一个组成部分。传统节日的形成过程，是一个民族或国家的历史文化长期积淀凝聚的过程，都是从远古发展过来的。我国有四大传统节日：春节、元宵、端午、中秋。

5.阅读和推荐三本好书

书籍是人类进步的阶梯，阅读则是了解人生和获取知识的重要手段。利用寒假，自己选读三本有意义的、积极的书籍，可以是名著，并把书籍妥善保管，待开学后可放到本班图书角，供全班同学阅读，同时语文老师会利用课堂让同学们进行“好书我推荐”活动。

6.坚持做一些实践活动

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”参加社会实践能让我们体验生活，锻炼能力，还可以加深我们对社会的了解，培养我们的社会责任感。同学们可以选择坚持做一样家务，坚持做一项体育运动或者来一次远方的旅行，让自己达到“生活能自理、学习能自主、行为能自律、活动能自信”的要求，提高自己的综合素质。

致家长朋友的一封信

尊敬的家长朋友：

您好！2020年寒假已经到来，首先感谢您长期以来对我校教育教学工作的支持和关心。今年寒假放假时间为1月18日—2月16日，下学期三年级注册时间为2月16日上午8：00—12：00，2月17日正式上课。为了让您的孩子度过一个平安而充实的寒假，我们特提出如下建议，希望得到您的支持和配合。

一、讲文明，学礼仪

在假期中请注重引导孩子思想品质和行为习惯的养成，教育他们做到：1.遵守健康的寒假作息时间表，进行适当的体育锻炼，做一些力所能及的家务劳动和公益活动；2.不做不符合学生身份的事，如沉迷手机、电脑，进游乐场所等，经常进行礼仪和修养教育；3.有计划高质量地完成寒假作业；4.观看一些健康有益的影视节目，阅读一些符合年龄要求的课外书籍，使假期真正成为孩子新学期的加油站。

二、重安全，保平安

为孩子度过一个安全有意义的寒假，请家长一定配合学校做好以下工作：

1.加强交通安全教育。教育孩子外出时注意交通安全，遵守交通法规，不乱闯红灯，严禁一年级孩子骑自行车。放假期间，不要让孩子单独出门。

2.注意饮食卫生安全，不宜吃过多零食，更不要暴饮暴食，防止疾病产生和食物中毒事故的发生。请家长切实提高安全防范意识，经常进行包括交通、防触电等安全教育。

三、勤实践，练本领

实践活动与兴趣爱好的培养对于孩子的成长起着非常重要的作用，多多参加相关活动有利于培养交际能力、统筹安排能力以及个人潜能的发挥等。

各位家长，寒假生活稍纵即逝，孩子的假期生活离不开您的指导、约束、教育和督促，多关注孩子的学习、生活，与他们多一点交流、给他们多一份关爱、对他们多一些理解和宽容，引导孩子度过一个充实、快乐而有意义的寒假，并能以充沛的精力和饱满的情绪迎接新学期的到来。

祝：新年快乐，阖家幸福！

广州市增城区碧桂园学校三年级组

2020年1月17日



防触火安全知识知多少

2019年全国“119”消防日宣传活动的主题是“防范火灾风险，建设美好家园”，亲子详读消防安全知识。并陪伴孩子完成相关作业：

一、11.9全国消防日的来历

世界各国的火警号码都不一样，但每个国家都选取了让人们最容易记住的数字来组成火警号码。美国火警号码为911，我国火警号码为119，那么，我国为什么选用“119”作为火警号码？原来，“1”在古时候念作“幺”（yāo），它跟“要”字同音。“119”就是：“要要救”。

二、关于全国消防日的由来

每年的11月9日，是我国的“119”消防宣传活动日。通俗地说，就是我国的“消防节”和“消防日”。1992年，国家公安部发出通知，将每年的11月9日定为“119消防宣传日”。设定消防宣传日的目的，一是因为冬季是火灾多发季节，11月份进入冬季，天气比较干燥，是火灾的高发期。在这个季节里，需要特别提醒市民和社会各个单位要做好火灾的防控工作，为了搞好冬季防火工作，以“119消防宣传日”为契机，拉开冬防序幕，集中一段时间开展内容广泛、形式多样的消防安全宣传活动，以提高全民消防安全意识，推动消防工作社会化的进程；二是因为我们国家火警电话是119，与11月9日中这3个阿拉伯数字通形同序，选择这样一个消防日很容易被人们接受。连续20年举办“119”消防宣传日的经验告诉我们，我们需要这样的节日来开展消防宣传活动。这对于唤起全社会认清火灾危害，重视支持和参与消防工作，减少火灾事故的发生具有重要的现实意义。消防日之所以会定在11月9号，是跟我们国家火警电话保持一致，所以就用11月9号作为我国的消防宣传日。

三、正确燃放烟花爆竹。

- 1.到正规销售点购买合法的烟花爆竹，所有的烟花爆竹产品都应在室外燃放。
- 2.严格按照产品上的说明选择符合要求的场地正确燃放。
- 3.消费者还应注意：燃放烟花爆竹产品要保持警觉、清醒的头脑，思想意识不正常或喝酒后，请不要燃放烟花爆竹产品，未成年的小孩慎用烟花爆竹产品。
- 4.点燃方式：明确点火部位，采用烟或香点，侧身点燃后（严禁身体任何部位正对产品的燃放轨迹方向），人即离开到安全位置。
- 5.万一出现异常情况，如熄火现象，千万不要再点火，更不许伸头、用眼睛靠近观看，也不要马上靠拢产品，停止燃放其它产品，等明确原因，再行处理，一般为15分钟后再去处理。

防踩踏安全知识我知道

一、踩踏事故的预防

- 1.上下楼梯要按规则：靠右、慢行、礼让。做到：遵守秩序、轻声慢步、礼让右行，不能拥挤。
- 2.上下楼梯时，不系鞋带、不捡掉在地上的物品、不攀肩而行、不高声喧哗、不搞恶作剧（尖叫、乱喊、开玩笑）、不快跑乱窜。
- 3.要避免人员高峰期，可适当提前或延后上下楼。尤其是手上持有重物、身体有病或伤更应注意。
- 4.如有偶发事件发生，要沉着冷静，立即停止脚步，千万不能惊慌失措、高喊大叫、乱挤乱窜，不能往人多的地方去探究竟。

二、导致踩踏事故的原因

- 1.人群较为集中时，由于拥挤或不慎前面有人摔倒，后面人未留意，没有止步导致踩踏。
- 2.人群受到惊吓，产生恐慌，如听到尖叫声、爆炸声、其它刺耳的声音和突如其来的变故，出现惊慌失措的失控局面，在无组织无目的的逃生中，相互拥挤踩踏。
- 3.人群因过于激动（兴奋、愤怒等）而出现骚乱，易发生踩踏。
- 4.因好奇心驱使，专门找人多拥挤处去探索究竟，造成不必要的人员集中而导致踩踏。
- 5.在上下楼梯时，故意拥挤、起哄、恶作剧、打闹、推搡、突然停留和开玩笑等，特别在人多时，有上述情况发生，更容易发生踩踏事故。

三、踩踏事件安全脱险

- 1.在行进中，发现慌乱人群向自己方向涌来，应快速躲到一旁，等人群过去后再离开，千万不要让自己也混入慌乱的人群。
- 2.当身不由己混入混乱人群中时，一定要双脚站稳，抓住身边一件牢固物体（栏杆或柱子）或靠墙。或随人流慢慢移动，注意不被挤倒，时刻提高警惕，尽量不要受周围环境影响，更不要无序乱挤。
- 3.在人群拥挤中前进时，要用一只手紧握另一手腕，手肘撑开，平放于胸前，微微向前弯腰，形成一定空间，以保持呼吸道通畅。
- 4.一旦被人挤倒在地，设法使身体蜷缩成球状，双手紧扣置于颈后，保护好头、颈、胸、腹部。

消防案例警示

2009年2月9日晚8时许，中央电视台新址附近的烟花表演结束后，北配楼外部装饰板着火，火势由外到内烧到大楼中部时开始发生爆炸，并伴随局部坍塌。大火燃烧近6个小时后才救熄。央视大火案造成1名消防队员牺牲、6名消防员和2名施工人员受伤。建筑物过火过烟面积2.1万平方米，造成直接经济损失1.64亿元。

故事启示

偶发事件、自然灾害有时不可避免地要发生，只要我们掌握一些必要的安全知识和自救方法，面对偶发事件沉着冷静、处乱不惊、正确应对、服从指挥，便能化险为夷、转危为安，使事故的损失降到最低限度。

雅行目录

德育目标	实践内容：
了解消防安全知识	实践心得： 家长评价：
提醒父母排查安全隐患	
掌握基本的逃生方法	
正确燃放烟花爆竹	

德育照片粘贴处：【可以多张】

元宵节节日意义

元宵节与春节、清明节、端午节、中秋节一样，是中国传统节日，事实上其文化内涵和社会价值远远胜于其他节日，有着非同寻常的意义。春节从除夕关门守岁开始，到元宵节，是一个人们不断扩大活动范围、不断扩大人际关系的过程。初一给家长拜年，初二回娘家拜年。以后逐步扩大拜年范围到一般亲戚朋友。在这个时段，人们的活动范围局限在熟人之间。初五是破五，农活可以开始干，商店可以开门了。这个时段，社会开始正常运作。到了正月十五，全体社会成员不分男女老幼都加入到节日活动中。所以，元宵节具有确认全体社会成员（包括彼此不认识的）相互关系的意义。元宵节也是中国传统节日中一个浪漫的节日，元宵灯会在封建的传统社会中，给未婚男女相识提供了一个机会，传统社会的年轻女孩不允许出外自由活动，但是过节却可以结伴出来游玩，元宵节赏花灯正好是一个交谊的机会，未婚男女借着赏花灯的机会顺便为自己物色对象。

读经典故事

元宵节的美丽传说

有一年冬天，下了几天大雪，东方朔就到御花园去给武帝折梅花。刚进园门，就发现有个宫女泪流满面准备投井。东方朔慌忙上前搭救，并问明她要自杀的原因。原来，这个宫女名叫元宵，家里还有双亲及一个妹妹，自从她进宫以后，就再也无缘和家人见面，每年到了腊尽春来的时节，就比平常更加的思念家人。觉得不能在双亲跟前尽孝，不如一死了之。东方朔听了她的遭遇，深感同情，就向她保证，一定设法让她和家人团聚。一天，东方朔出宫在长安街上摆了一个占卜摊。不少人都争着向他占卜求卦。不料，每个人所占所求，都是“正月十六火焚身”的签语。一时之间，长安里起了很大恐慌。人们纷纷求问解灾的办法。东方朔就说：“正月十五日傍晚，火神君会派一位赤衣神女下凡查访，她就是奉旨烧长安的使者，我把抄录的偈语给你们，可让当今天子想想办法。”说完，便扔下一张红帖，扬长而去。老百姓拿起红帖，赶紧送到皇宫去禀报皇上。汉武帝接过来一看，只见上面写着：“长安在劫，火焚帝阙，十五天火，焰红宵夜”，他心中大惊，连忙请来了足智多谋的东方朔。东方朔假意的想了一想，就说：“听说火神君最爱吃汤圆，宫中的元宵不是经常给你做汤圆吗？十五晚上可让元宵做好汤圆。万岁焚香上供，传令京都家家都做汤圆，一齐敬奉火神君。再传谕臣民一起在十五晚上挂灯，满城点鞭炮、放烟火，好像满城大火，这样就可以瞒过玉帝了。此外，通知城外百姓，十五晚上进城观灯，杂在人群中消灾解难”。武帝听后，十分高兴，就传旨照东方朔的办法去做。到了正月十五日长安城里张灯结彩，游人熙来攘往，热闹非

常。宫女元宵的父母也带着妹妹进城观灯。当他们看到写有“元宵”字样的大宫灯时，惊喜的高喊：“元宵！元宵！”，元宵听到喊声，终于和家里的亲人团聚了。如此热闹了一夜，长安城果然平安无事。汉武帝大喜，便下令以后每到正月十五都做汤圆供火神君，正月十五照样全城挂灯放烟火。因为元宵做的汤圆最好，所以这天叫做元宵节。

故事启示 中国传统节日习俗适应了中国社会广大民众在物质、精神、伦理和审美等方面的综合需要。在物质生活层面，中国的传统节日具有许多不同节日独特的食品。元宵佳节，全家人在一起吃汤圆，“汤圆”与“团圆”字音相近，象征着团团圆圆，和睦相处。

雅行目录

德育目标	实践内容：
收集至少十条灯谜	实践心得：
制作元宵花灯	
了解增城元宵节的习俗	
元宵节帮助父母煮元宵	家长评价：
给长辈送祝福	
陪父母制作或购买元宵	

德育照片粘贴处：【可以多张】

我是能干小管家

在假期，我能动手整理自己的房间，我还能为家人做一些力所能及的事，如摆放拖鞋、盛碗饭、倒杯酒等，做爸爸、妈妈的好帮手。陪同家长选购年货，了解生活水平的变化情况。主动帮助父母包饺子或制作汤圆，把自己包的饺子或汤圆拍成照片。每一次欣赏自己的劳动成果，每次品尝自己的劳动成果，心里总是美滋滋的。？

读经典故事

最美女孩

孟佩杰起8岁就承担开始承担起了侍奉瘫痪养母的重任，每个月俩人仅靠养母微薄的病退工资生活。孟佩杰每天在上学之余要买菜做饭，替养母刘芳英洗漱梳头、换洗尿布、为全身涂抹三种褥疮药膏。孟佩杰日复一日照料养母刘芳英，任劳任怨，不离不弃。据养母刘芳英说：“那时候，她人还没有灶台高，每天就踩在小凳子上生火做饭，不知道摔过多少跤，但从没喊过疼。一开始她分不清各种蔬菜，就自己编口诀‘长长的青葱圆圆的蒜，扁扁的豆角绿油油’。有时家里没钱了，她就自己出门去找街坊邻居借。”就这样过去了12年。

2007年，孟佩杰初中毕业，刘芳英的病情却开始恶化，最终瘫痪并完全丧失了自理能力。还未成年的孟佩杰主动选择了在临汾学院隰县基础部学习，可以就近照顾养母。2009年，按照学校的安排，在隰县上完两年后，孟佩杰还必须到临汾（总校）再接受3年教育。孟佩杰决定带上母亲去上学。为了及时照顾母亲，她在离学校最近的地方租了房屋，并向学校申请了走读。孟佩杰每天的时间都安排得满满当当：早上6点，帮养母穿衣服，给她洗脸、梳头，然后赶到学校上课。中午12点下课后，又匆忙赶回家，做饭、喂饭，给母亲擦洗身子、活动筋骨、敷药按摩、洗漱更衣、倒屎倒尿，换洗床单、被褥，下午两点再赶回学校上课。下午放学后，她又匆匆赶回家中做晚饭、做家务，服侍母亲睡觉。每天就这样奔波在课堂和出租屋之间。

故事启示

孝，是中华民族的传统美德。百善孝为先，这是民族历史上的佳话。要做一个好人，一个善良的人，一个成功的人，首先就要做到孝。失去了孝，就好比人已失去了心脏，只有一具躯壳立于世上，已失去了生命的价值，更谈何顶天立地、闯出一番天地。在这个假期，就让我们行动起来，争做孝心好少年吧！

雅行目录

德育目标	实践内容：
行贺岁礼，说祝福语	实践心得： 家长评价：
长辈批评时不顶嘴	
就餐时长辈先入座	
给长辈夹菜	
给长辈捶背	
合理使用压岁钱	
跟长辈学做菜	

德育照片粘贴处：【可以多张】

年年岁岁书香浓

每个同学和父母在寒假里选择2-3本共同喜爱的书籍进行阅读。在读书中与父母交流读书的感受，在读书中增进与父母的感情。拍一张与父母同读书的照片，留住暖暖的亲情瞬间；写一写与父母同读的心得、感悟。

读经典故事

闻鸡起舞

晋代的祖逖是个胸怀坦荡、具有远大抱负的人。可他小时候却是个不爱读书的淘气孩子。进入青年时代，他意识到自己知识的贫乏，深感不读书无以报效国家，于是就发奋读起书来。他广泛阅读书籍，认真学习历史，于是就发奋读起书来。他广泛阅读书籍，认真学习历史，从中汲取了丰富的知识，学问大有长进。他曾几次进出京都洛阳，接触过他的人都说，祖逖是个能辅佐帝王治理国家的人才。祖逖24岁的时候，曾有人推荐他去做官司，他没有答应，仍然不懈地努力读书。

后来，祖逖和幼时的好友刘琨一志担任司州主簿。他与刘琨感情深厚，不仅常常同床而卧，同被而眠，而且还有着共同的远大理想：建功立业，复兴晋国，成为国家的栋梁之才。

一次，半夜里祖逖在睡梦中听到公鸡的鸣叫声，他一脚把刘琨踢醒，对他说：“别人都认为半夜听见鸡叫不吉利，我偏不这样想，咱们干脆以后听见鸡叫就起床练剑如何？”刘琨欣然同意。于是他们每天鸡叫后就起床练剑，剑光飞舞，剑声铿锵。春去冬来，寒来暑往，从不间断。功夫不负有心人，经过长期的刻苦学习和训练，他们终于成为能文能武的全才，既能写得一手好文章，又能带兵打胜仗。祖逖被封为镇西将军，实现了他报效国家的愿望；刘琨做了都督，兼管并、冀、幽三州的军事，也充分发挥了他的文才武略。

故事启示

每一条河流都有自己不同的生命曲线，但是每一条河流都有自己的梦想，那就是奔向大海，我们的生命有的时候会是泥沙，你可能慢慢地就会像泥沙一样沉淀下去了，一旦你沉淀下去了，也许你不用再为了前进而努力了，但是你却永远见不到阳光了，所以不管你现在的生命是怎么样的一定要水有水的精神，像水一样不断地积蓄自己的力量，不断地冲破障碍但你发现时机不到的时候，把自己的厚度给积累起来，当有一天时机来临的时候，你就能够奔腾入海，成就自己的生命！

雅行目录

德育目标	实践内容：
认真完成寒假作业	实践心得： 家长评价：
坚持阅读课外书	
坚持记英语词汇	
自己预习新知识	
坚持写周记	
假期坚持练字	
认真完成德育作业	

德育照片粘贴处：【可以多张】

学会一项技能——学做元宵

你对元宵节了解多少？为什么在正月十五要吃元宵呢？请和爸爸妈妈们一起了解元宵节的由来和意义，然后制作或购买元宵，并在实践结束后完成活动心得，再请父母在《雅正手册》上填写家长寄语。

雅行目录

德育目标	实践内容：
了解元宵节的意义	实践心得：
了解元宵的制作材料	家长评价：
和父母制作、购买或煮元宵	

德育照片粘贴处：【可以多张】

H 寒假阅读书目

anjiayuedushumu

虽然寒假，我们热爱阅读、手不释卷的好习惯不能变，让我们手捧书本，做一个小小“书虫”吧！

推荐书目：

学生阅读：《爱的教育》

《花木兰》

《查理和巧克力工厂》

《草原上的小木屋》

《中国古代寓言故事》

《木偶奇遇记》

家长阅读：《一个父亲的智慧》

《爱的艺术》

后记

同学们：德育作业可以规范你在假期中的行为，陶冶心智，开阔视野，锻炼自主、自立、自强意识，增强实践能力，你一定要有质有量地完成，开学后以班为单位收齐交学校德育处，学校将依据每个同学撰写的德育作业情况，组织评委评选出优秀德育作业，并评选出寒假“优秀德育标兵”。

爆竹声中一岁除，春风送暖入屠苏。

千门万户瞳瞳日，总把新桃换旧符。

家长对学校德育工作的意见

家长签名