



序言

时间的航船，载着我们挥别2019，驶入2020。在强烈的时间感中，你我他，都走在追逐梦想的征途中，我们有革故鼎新的惊喜，有满满获得的欣慰，更有艰辛付出的感慨。

回顾过去的2019年，“爱国”是一个核心词。这一年正值新中国成立70周年。我校紧跟时代发展的步伐，与时俱进，坚持以“落实爱国主义教育，培育博学雅正少年”为主题，开展了一系列的德育主题教育活动：参观红色教育基地，进行“爱祖国·爱家乡”的爱国主义教育；制作《我和我的祖国》歌唱视频，用嘹亮的歌声献礼新中国70华诞；组织主题倡议签名活动，祝福祖国繁荣昌盛；绘制中国画卷，讴歌70年辉煌巨变……这些活动的举行，旨在抒发每一个学生心中浓浓的爱国情，引导他们形成良好的人生观、世界观和价值观。

吹响2020新年的号角，我们将继续坚守“博雅教育”办学初心，培养“通情达理，与众不同”的学生，为帮助学生获得幸福生活、促进个人终生发展、融于社会并能促进社会发展打下坚实的基础。

“习惯形成性格，性格决定命运。”培养良好的习惯，将影响着学生性格的形成，使其终身受益。寒假来临，希望同学们制定好假期计划，围绕“安全、德育、传统节日、阅读、实践”来开展活动，让“博雅教育”生活化、日常化，努力争做一名“博雅少年”。

“爆竹声中一岁除，春风送暖入屠苏。”即将到来的寒假，因为适逢传统佳节而快乐倍加，我们会带着满心的欢喜迎接农历新年的到来，同时，也不能忽视，假期正是我们在生活中践行“博雅教育”的大好时机，良好习惯的养成，将会为下一阶段的学习创造有利条件。

凡是过往，皆为序章。每一粒熬过冬天的种子，都有一个关于春天的梦想。我们扎根于习惯养成的土壤，无畏一切考验的淬炼，因为这是我们的梦想之地，哪怕荆棘仍在，依然通向山顶，值得我们不停脚步，值得我们咬牙坚持。同学们，愿在即将到来的假期里，我们彼此约定，让好习惯相伴随行吧！

附：博雅学子德育清单

1.制订一份假期计划

俗话说，“凡事预则立，不预则废”。快乐的寒假来了，小朋友们最开心了。为了让自己的寒假过得既开心又有意义，合理安排假期作息，保证适度睡眠，赶紧给自己制订一份寒假计划吧！

2.学习一项安全技能

安全高于一切，学会对自己生命健康的守护是每个小学生必须的学习内容，尤其在漫长寒假中防火、防电、防踩踏、交通安全等安全教育是重点内容，请同学认真学习相关安全知识。

3.知道一些德育故事

学校德育工作的全过程和学生日常生活的各个方面，渗透在智育、体育、美育和劳动教育之中，与其他活动互相促进、相辅相成，对促进学生的全面发展有着重要的作用。同样，在校外也贯彻我校实行德育的操行，渗透在学生生活的方方面面。让我们了解一些道德模范的故事，努力提高自己的道德品质。

4.了解一些传统节日

中国的传统节日形式多样，内容丰富，是我们中华民族悠久的历史文化的一个组成部分。传统节日的形成过程，是一个民族或国家的历史文化长期积淀凝聚的过程，都是从远古发展过来的。我国有四大传统节日：春节、元宵、端午、中秋。

5.阅读和推荐三本好书

书籍是人类进步的阶梯，阅读则是了解人生和获取知识的重要手段。利用寒假，自己选读三本有意义的、积极的书籍，可以是名著，并把书籍妥善保管，待开学后可放到本班图书角，供全班同学阅读，同时语文老师会利用课堂让同学们进行“好书我推荐”活动。

6.坚持做一些实践活动

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”参加社会实践能让我们体验生活，锻炼能力，还可以加深我们对社会的了解，培养我们的社会责任感。同学们可以选择坚持做一样家务，坚持做一项体育运动或者来一次远方的旅行，让自己达到“生活能自理、学习能自主、行为能自律、活动能自信”的要求，提高自己的综合素质。

致家长朋友的一封信

尊敬的家长朋友：

您好！

2020年寒假已经到来，首先感谢您长期以来对我校教育教学工作的支持和关心。今年寒假放假时间为1月18日—2月16日，下学期注册时间为2月16日，2月17日正式上课。为了让您的孩子度过一个平安而充实的寒假，特提出如下建议，希望得到您的支持和配合。

一、讲文明，学礼仪

在假期中请注重引导孩子思想品质和行为习惯的养成，教育他们做到：

1.遵守健康的寒假作息時間，进行适当的体育锻炼，做一些力所能及的家务劳动和公益活动；2.不做不符学生身份的事，如沉迷手机、电脑，进游乐场所等，进行礼仪和修养教育；3.有计划高质量地完成寒假作业；4.观看一些健康有益的影视节目，阅读一些符合年龄要求的课外书籍，使假期真正成为孩子新学期的加油站。

二、重安全，保平安

1.加强交通安全教育。教育孩子外出时注意交通安全，遵守交通法规，严禁12周岁以下的孩子在公共道路骑自行车。2.注意饮食卫生安全，不宜过多吃零食，更不要暴饮暴食，防止疾病产生和食物中毒事故的发生。请家长切实提高安全防范意识，经常进行包括交通、防电等安全教育。3.家长和孩子一起通过安全教育平台、禁毒平台等学习安全知识，保障生命安全。

三、勤实践，练本领

社会实践活动与兴趣爱好的培养对于孩子的成长起着非常重要的作用，多多参加相关活动有利于培养交际能力、统筹安排能力以及个人潜能的发挥等。

寒假生活稍纵即逝，孩子的假期生活离不开您的指导、约束、教育和督促，多关注孩子的学习、生活，与他们多一点交流、给他们多一份关爱、对他们多一些理解和宽容，引导孩子度过一个充实、快乐而有意义的寒假，并能以充沛的精力和饱满的热情迎接新学期的到来。

祝：新年快乐，阖家幸福！

广州市增城区碧桂园学校

2020年1月17日



学安全知识

2018年3月27日是第24个全国中小学生安全教育日，全国中小学生安全教育日主题是“强化安全意识，提升安全素养”，亲子详读安全教育知识。并陪伴孩子完成相关作业：

安全教育日的来历

在1996年的时候，国家劳动部与其他六个部门经过商讨一致决定设立一个保障中小学生安全问题的节日，最终他们确定设立每年的三月最后一个周一为全国中小学生安全教育日，设立这样的节日主要是为了加强中小学生的安全意识，减少伤亡事故的发生率，让中小学生能够茁壮的成长。

安全教育日的意义

通过设立安全教育日，通过给中小学生上安全教育课程，可以让他们对安全事故有着了解，不会因为在安全事故发生的时候不知道应该怎么办或安全事故即将发生的时候离开事故区。这样可以大大减少安全事故的致死或致残率，让祖国的花朵能盛开的更鲜艳。

了解其他安全教育日

国家安全教育日：全国人大常委会2015年7月1日通过的国家安全法规定，每年4月15日为全民国家安全教育日。开展全民国家安全教育日活动，对培养和增强全民自觉投身国家安全责任感使命感，夯实和筑牢国家安全的群众基础，形成和汇聚维护国家安全的强大合力无疑具有十分重大而深远的意义。

119消防安全日：每年的11月9日，是我国的“119”消防宣传活动日。1992年，国家公安部发出通知，将每年的11月9日定为“119消防宣传日”。因为冬季是火灾多发季节，11月份进入冬季，天气比较干燥，是火灾的高发期，在这个季节里，需要特别提醒市民和社会各个单位做好火灾的防控工作。而且11月9日这个日期，跟我们国家火警电话保持一致，所以就用11月9日作为我国的消防宣传日。

全国交通安全日：2011年，公安部决定2012年12月2日定为“全国交通安全日”。12月2日为“全国交通安全日”，主要考虑数字“122”作为我国道路交通事故报警电话，于1994年开通并投入使用，群众对此认知度高，方便记忆和宣传，而且在此时间，我国已进入冬季，是交通事故多发期，春运等道路交通出行和运输高峰也即将开始，组织开展全国范围的道路交通安全主题宣传活动有利于预防道路交通事故，保证广大民众出行安全。

读经典故事

2009年2月9日晚8时许，中央电视台新址附近的烟花表演结束后，北配楼外部装饰板着火，火势由外到内烧到大楼中部时开始发生爆炸，并伴随局部坍塌。大火燃烧近6个小时后才救熄。央视大火案造成1名消防队员牺牲、6名消防员和2名施工人员受伤。建筑物过火过烟面积2.1万平方米，造成直接经济损失1.64亿元。

故事启示

偶发事件、自然灾害有时不可避免地要发生，只要我们掌握一些必要的安全知识和自救方法，面对偶发事件沉着冷静、处乱不惊、正确应对、服从指挥，便能化险为夷、转危为安，使事故的损失降到最低限度。

雅行目录

德育目标	实践内容： 实践心得： 家长评价：
了解消防安全知识	
提醒父母排查安全隐患	
掌握基本的逃生方法	
正确燃放烟花爆竹	

德育照片粘贴处：

元宵节节日意义

元宵节与春节、清明节、端午节、中秋节一样，是中国传统节日。事实上其文化内涵和社会价值远远胜于其他节日，有着非同寻常的意义。春节从除夕关门守岁开始，到元宵节，是一个人们不断扩大活动范围、不断扩大人际关系的过程。初一给家长拜年，初二回娘家拜年。以后逐步扩大拜年范围到一般亲戚朋友。在这个时段，人们的活动范围局限在熟人之间。初五是破五，农活可以开始干，商店可以开门了。这个时段，社会开始正常运作。到了正月十五，全体社会成员不分男女老幼都加入到节日活动中。所以，元宵节具有确认全体社会成员（包括彼此不认识的）相互关系的意义。元宵节也是中国传统节日中一个浪漫的节日，元宵灯会在封建的传统社会中，给未婚男女相识提供了一个机会，传统社会的年轻女孩不允许出外自由活动，但是过节却可以结伴出来游玩，元宵节赏花灯正好是一个交谊的机会，未婚男女借着赏花灯的机会顺便为自己物色对象。

读经典故事

元宵节的美丽传说

有一年冬天，下了几天大雪，东方朔就到御花园去给武帝折梅花。刚进园门，就发现有个宫女泪流满面准备投井。东方朔慌忙上前搭救，并问明她要自杀的原因。原来，这个宫女名叫元宵，家里还有双亲及一个妹妹，自从她进宫以后，就再也无缘和家人见面，每年到了腊尽春来的时节，就比平常更加的思念家人。觉得不能在双亲跟前尽孝，不如一死了之。东方朔听了她的遭遇，深感同病，就向她保证，一定设法让她和家人团聚。一天，东方朔出宫在长安街上摆了一个占卜摊。不少人都争着向他占卜求卦。不料，每个人所占所求，都是“正月十六火焚身”的签语。一时之间，长安里起了很大恐慌。人们纷纷求问解灾的办法。东方朔就说：“正月十五日傍晚，火神君会派一位赤衣神女下凡查访，她就是奉旨烧长安的使者，我把抄录的偈语给你们，可让当今天子想想

办法。”说完，便扔下一张红帖，扬长而去。老百姓拿起红帖，赶紧送到皇宫去禀报皇上。汉武帝接过来一看，只见上面写着：“长安在劫，火焚帝阙，十五天火，焰红宵夜”，他心中大惊，连忙请来了足智多谋的东方朔。东方朔假意的想了一想，就说：“听说火神君最爱吃汤圆，宫中的元宵不是经常给你做汤圆吗？十五晚上可让元宵做好汤圆。万岁焚香上供，传令京都家家都做汤圆，一齐敬奉火神君。再传谕臣民一起在十五晚上挂灯，满城点鞭炮、放烟火，好像满城大火，这样就可以瞒过玉帝了。此外，通知城外百姓，十五晚上进城观灯，杂在人群中消灾解难”。武帝听后，十分高兴，就传旨照东方朔的办法去做。到了正月十五日长安城里张灯结彩，游人熙来攘往，热闹非凡。宫女元宵的父母也带着妹妹进城观灯。当他们看到写有“元宵”字样的大宫灯时，惊喜的高喊：“元宵！元宵！”，元宵听到喊声，终于和家里的亲人团聚了。如此热闹了一夜，长安城果然平安无事。汉武帝大喜，便下令以后每到正月十五都做汤圆供火神君，正月十五照样全城挂灯放烟火。因为元宵做的汤圆最好，所以这天叫做元宵节。

故事启示

中国传统节日习俗适应了中国社会广大民众在物质、精神、伦理和审美等方面的综合需要。在物质生活层面，中国的传统节日具有许多不同节日独特的食品。元宵佳节，全家人在一起吃汤圆，“汤圆”与“团圆”字音相近，象征着团团圆圆，和睦相处。

雅行目录

德育目标	实践内容： 实践心得： 家长评价：
收集至少十条灯谜	
制作元宵花灯	
了解增城元宵节的习俗	
元宵节帮助父母煮元宵	
给长辈送祝福	
陪父母制作或购买元宵	

德育照片粘贴处：

我是能干小管家

假期我能动手整理自己的房间；我还能为家人做一些力所能及的事，如摆放拖鞋，盛碗饭、倒杯酒等，做爸爸、妈妈的好帮手。春节全家吃团圆饭时我还会拍照留念呢！陪同家长选购年货，了解生活水平的变化情况。主动帮助父母包饺子或制作汤圆，把自己包的饺子或汤圆拍成照片，欣赏自己的劳动成果，品尝自己的劳动成果。

读经典故事

最美女孩

孟佩杰从8岁承担起了侍奉瘫痪养母的重任，每个月俩人就靠养母微薄的病退工资生活；孟佩杰每天在上学之余要买菜做饭，替养母刘芳英洗漱梳头、换洗尿布、为全身涂抹三种褥疮药膏。孟佩杰日复一日照料养母刘芳英，任劳任怨，不离不弃。据养母刘芳英说“那时候，她人还没有灶台高，每天就踩在小凳子上生火做饭，不知道摔了多少跤，但从没喊过疼。一开始她分不清各种蔬菜，就自己编口诀‘长长的青葱圆圆的蒜，扁扁的豆角绿油油’有时家里没钱了，她就自己出门去找街坊邻居借。”就这样过去了12年。

2007年，孟佩杰初中毕业，刘芳英的病情却开始恶化，最终瘫痪并完全丧失了自理能力。还未成年的孟佩杰主动选择了在临汾学院隰县基础部学习，就近照顾养母。2009年，按照学校的安排，在隰县上完两年后，孟佩杰还必须到临汾（总校）再接受3年教育。孟佩杰决定：带上母亲去上学。为了及时照顾母亲，她在离学校最近的地方租了房屋，并向学校申请了走读。孟佩杰每天的时间都安排得满满当当：早上6点，帮养母穿衣服，给她洗脸、梳头，然后赶到学校上课。中午12点下课后，又匆忙赶回家，做饭、喂饭，给母亲擦洗身子、活动筋骨、敷药按摩、洗漱更衣、倒屎倒尿，换洗床单、被褥，下午两点再赶回学校上课。下午放学后，她又匆匆赶回家中做晚饭、做家务，服侍母亲睡觉。每天就这样奔波在课堂和出租屋之间。

故事启示

孝，是中华民族的传统美德。百善孝为先，这是民族历史上的佳话。要做一个好人，一个善良的人，一个成功的人，首先就要做到孝。失去了孝，就好比人已失去了心脏，只有一具躯壳立于世上，已失去了生命的价值，更何谈顶天立地、闯出一番天地。在这个假期，就让我们行动起来，争做孝心好少年吧！

雅行目录

德育目标	
行贺岁礼，说祝福语	实践内容：
长辈批评时不顶嘴	
就餐时长辈先入座	实践心得：
给长辈夹菜	
给长辈捶背	家长评价：
合理使用压岁钱	
跟长辈学做菜	

德育照片粘贴处：

年年岁岁书香浓

每个同学和父母在寒假里选择2-3本共同喜爱的书籍进行阅读。在读书中与父母交流读书的感受，在读书中增进与父母的感情。拍一张与父母同读的照片，留住暖暖的亲情瞬间；写一写与父母同读的心得、感悟。

读经典故事

闻鸡起舞

晋代的祖逖是个胸怀坦荡、具有远大抱负的人。可他小时候却是个不爱读书的淘气孩子。进入青年时代，他意识到自己知识的贫乏，深感不读书无以报效国家，于是就发奋读起书来。他广泛阅读书籍，认真学习历史，从中汲取了丰富的知识，学问大有长进。他曾几次进出京都洛阳，接触过他的人都说，祖逖是个能辅佐帝王治理国家的人才。祖逖24岁的时候，曾有人推荐他去当官，他没有答应，仍然不懈地努力读书。

后来，祖逖和幼时的好友刘琨一起担任司州主簿。他与刘琨感情深厚，不仅常常同床而卧，同被而眠，而且还有着共同的远大理想：建功立业，复兴晋国，成为国家的栋梁之才。

一次，半夜里祖逖在睡梦中听到公鸡的鸣叫声，他一脚把刘琨踢醒，对他说：“别人都认为半夜听见鸡叫不吉利，我偏不这样想，咱们干脆以后听见鸡叫就起床练剑如何？”刘琨欣然同意。于是他们每天鸡叫后就起床练剑，剑光飞舞，剑声铿锵。春去冬来，寒来暑往，从不间断。功夫不负有心人，经过长期的刻苦学习和训练，他们终于成为能文能武的全才，既能写得一手好文章，又能带兵打胜仗。祖逖被封为镇西将军，实现了他报效国家的愿望；刘琨做了都督，兼管并、冀、幽三州的军事，也充分发挥了他的文才武略。

故事启示

每一条河流都有自己不同的生命曲线，但是每一条河流都有自己的梦想，那就是奔

向大海，我们的生命有的时候会是泥沙，你可能慢慢地就会像泥沙一样沉淀下去，一旦你沉淀下去了，也许你不用再为了前进而努力了，但是你却永远见不到阳光，所以不管你现在的生命是怎样的一定要有水的精神，像水一样不断地积蓄自己的力量，不断地冲破障碍。如果你发现时机未到的时候，把自己的厚度给积累起来吧！当有一天时机来临的时候，你就能够奔腾入海，成就自己的生命！

雅行目录

德育目标	
认真完成寒假作业	实践内容：
坚持阅读课外书	
坚持记英语词汇	实践心得：
自己预习新知识	
坚持写周记	家长评价：
假期坚持练字	
认真完成德育作业	

德育照片粘贴处：

学会一项技能——学做元宵

你对元宵节了解多少？为什么在正月十五要吃元宵呢？请和爸爸妈妈们一起了解元宵节的由来和意义，然后制作或购买元宵，并在实践结束后完成活动心得，再请父母在《雅正手册》上填写家长寄语。

雅行目录

德育目标	实践内容：
了解元宵节的意义	实践心得：
了解元宵的制作材料	家长评价：
和父母制作、购买或煮元宵	

德育照片粘贴处：

虽然寒假，我们热爱阅读、手不释卷的好习惯不能变，让我们手捧书本，做一个小小“书虫”吧！

推荐书目：

学生阅读：

《稻草人》 作者：叶圣陶 《十万个为什么》 作者：(苏)米·伊林
《希腊神话故事》 作者：王智英 《哈利波特》 作者：(英)J.K.罗琳
《福尔摩斯探案集》 作者：(英)柯南·道尔
《皮皮鲁和鲁西西》 作者：郑渊洁

家长阅读：

《曾国藩家训》 《儿童的一百种语言》

后记

同学们：德育作业可以规范你在假期中的行为，陶冶心智，开阔视野，锻炼自主、自立、自强意识，增强实践能力，你一定要有质有量地完成，开学后以班为单位收齐交学校德育处，学校将依据每个同学撰写的德育作业情况，组织评委评选出优秀德育作业，并评选出寒假“优秀德育标兵”。

爆竹声中一岁除，春风送暖入屠苏。
千门万户瞳瞳日，总把新桃换旧符。

家长对学校德育工作的意见

家长签名