



序言

时间的航船，载着我们挥别2019，驶入2020。在强烈的时间感中，你我他，都走在追逐梦想的征途中，我们有革故鼎新的惊喜，有满满获得的欣慰，更有艰辛付出的感慨。

回顾过去的2019年，“爱国”是一个核心词。这一年正值新中国成立70周年。我校紧跟时代发展的步伐，与时俱进，坚持以“落实爱国主义教育，培育博学雅正少年”为主题，开展了一系列的德育主题教育活动：参观红色教育基地，进行“爱祖国·爱家乡”的爱国主义教育；制作《我和我的祖国》歌唱视频，用嘹亮的歌声献礼新中国70华诞；组织主题倡议签名活动，祝福祖国繁荣昌盛；绘制中国画卷，讴歌70年辉煌巨变……这些活动的举行，旨在抒发每一个学生心中浓浓的爱国情，引导他们形成良好的人生观、世界观和价值观。

吹响2020新年的号角，我们将继续坚守“博雅教育”办学初心，培养“通情达理，与众不同”的学生，为帮助学生获得幸福生活、促进个人终生发展、融于社会并能促进社会发展打下坚实的基础。

“习惯形成性格，性格决定命运。”培养良好的习惯，将影响着学生性格的形成，使其终身受益。寒假来临，希望同学们制定好假期计划，围绕“安全、德育、传统节日、阅读、实践”来开展活动，让“博雅教育”生活化、日常化，努力争做一名“博雅少年”。

“爆竹声中一岁除，春风送暖入屠苏。”即将到来的寒假，因为适逢传统佳节而快乐倍加，我们会带着满心的欢喜迎接农历新年的到来，同时，也不能忽视，假期正是我们在生活中践行“博雅教育”的大好时机，良好习惯的养成，将会为下一阶段的学习创造有利条件。

凡是过往，皆为序章。每一粒熬过冬天的种子，都有一个关于春天的梦想。我们扎根于习惯养成的土壤，无畏一切考验的淬炼，因为这是我们的梦想之地，哪怕荆棘仍在，依然通向山顶，值得我们不停脚步，值得我们咬牙坚持。同学们，愿在即将到来的假期里，我们彼此约定，让好习惯相伴随行吧！

附：博雅学子德育清单**1.制订一份假期计划**

俗话说，“凡事预则立，不预则废”。快乐的寒假来了，小朋友们最开心了。为了让自己的寒假过得既开心又有意义，合理安排假期作息，保证适度睡眠，赶紧给自己制订一份寒假计划吧！

2.学习一项安全技能

安全高于一切，学会对自己生命健康的守护是每个小学生必须的学习内容，尤其在漫长寒假中防火、防电、防踩踏、交通安全等安全教育是重点内容，请同学认真学习相关安全知识。

3.知道一些德育故事

学校德育工作的全过程和学生日常生活的各个方面，渗透在智育、体育、美育和劳动教育之中，与其他活动互相促进、相辅相成，对促进学生的全面发展有着重要的作用。同样，在校外也贯彻我校实行德育的操行，渗透在学生生活的方方面面。让我们了解一些道德模范的故事，努力提高自己的道德品质。

4.了解一些传统节日

中国的传统节日形式多样，内容丰富，是我们中华民族悠久的历史文化的一个组成部分。传统节日的形成过程，是一个民族或国家的历史文化长期积淀凝聚的过程，都是从远古发展过来的。我国有四大传统节日：春节、元宵、端午、中秋。

5.阅读和推荐三本好书

书籍是人类进步的阶梯，阅读则是了解人生和获取知识的重要手段。利用寒假，自己选读三本有意义的、积极的书籍，可以是名著，并把书籍妥善保管，待开学后可放到本班图书角，供全班同学阅读，同时语文老师会利用课堂让同学们进行“好书我推荐”活动。

6.坚持做一些实践活动

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”参加社会实践能让我们体验生活，锻炼能力，还可以加深我们对社会的了解，培养我们的社会责任感。同学们可以选择坚持做一样家务，坚持做一项体育运动或者来一次远方的旅行，让自己达到“生活能自理、学习能自主、行为能自律、活动能自信”的要求，提高自己的综合素质。

致家长朋友的一封信

尊敬的家长朋友：

您好！2020年寒假已经到来，首先感谢您长期以来对我校教育教学工作的支持和关心。今年寒假放假时间为1月18日—2月16日，下学期二年级注册时间为2月16日上午8：00—12：00，2月17日正式上课。为了让您的孩子度过一个平安而充实的寒假，我们特提出如下建议，希望得到您的支持和配合。

一、讲文明，学礼仪

在假期中请注重引导孩子思想品质和行为习惯的养成，教育他们做到：1.遵守健康的寒假作息时间表，进行适当的体育锻炼，做一些力所能及的家务劳动和公益活动；2.不做不符合学生身份的事，如沉迷手机、电脑，进游乐场所等，经常进行礼仪和修养教育；3.有计划高质量地完成寒假作业；4.观看一些健康有益的影视节目，阅读一些符合年龄要求的课外书籍，使假期真正成为孩子新学期的加油站。

二、重安全，保平安

为孩子度过一个安全有意义的寒假，请家长一定配合学校做好以下工作：

1.加强交通安全教育。教育孩子外出时注意交通安全，遵守交通法规，不乱闯红灯，严禁一年级孩子骑自行车。放假期间，不要让孩子单独出门。

2.注意饮食卫生安全，不宜吃过多零食，更不要暴饮暴食，防止疾病产生和食物中毒事故的发生。请家长切实提高安全防范意识，经常进行包括交通、防触电等安全教育。

三、勤实践，练本领

实践活动与兴趣爱好的培养对于孩子的成长起着非常重要的作用，多多参加相关活动有利于培养交际能力、统筹安排能力以及个人潜能的发挥等。

各位家长，寒假生活稍纵即逝，孩子的假期生活离不开您的指导、约束、教育和督促，多关注孩子的学习、生活，与他们多一点交流、给他们多一份关爱、对他们多一些理解和宽容，引导孩子度过一个充实、快乐而有意义的寒假，并能以充沛的精力和饱满的情绪迎接新学期的到来。

祝：新年快乐，阖家幸福！

广州市增城区碧桂园学校二年级组

2020年1月17日



学安全知识

2020年3月29日是第25个全国中小学生安全教育日，全国中小学生安全教育日主题是“强化安全意识，提升安全素养”，亲子详读安全教育知识。并陪伴孩子完成相关作业：

安全教育日的来历

在1996年的时候，国家劳动部与其他六个部门经过商讨一致决定设立一个保障中小学生安全问题的节日，最终他们确定设立每年的三月最后一个周一为全国中小学生安全教育日，设立这样的一个节日主要是为了加强中小学生的安全意识，减少伤亡事故的发生率，让中小学生能够茁壮的成长。

安全教育日的意义

通过设立安全教育日，通过给中小学生上安全教育课程，可以让他们对安全事故有着了解，不会因为在安全事故发生的时候不知道应该怎么办或安全事故即将发生的时候离开事故区。这样可以大大减少安全事故的致死或致残率，让祖国的花朵能盛开的更鲜艳。

了解其他安全教育日

国家安全教育日：全国人大常委会2015年7月1日通过的国家安全法规定，每年4月15日为全民国家安全教育日。开展全民国家安全教育日活动，对培养和增强全民自觉投身国家安全责任感使命感，夯实和筑牢国家安全的群众基础，形成和汇聚维护国家安全的强大合力无疑具有十分重大而深远的意义。

119消防安全日：每年的11月9日，是我国的“119”消防宣传活动日。1992年，国家公安部发出通知，将每年的11月9日定为“119消防宣传日”。因为冬季是火灾多发季节，11月份进入冬季，天气比较干燥，是火灾的高发期，在这个季节里，需要特别提醒市民和社会各个单位做好火灾的防控工作。而且11月9日这个日期，跟我们国家火警电话保持一致，所以就用11月 9日作为我国的消防宣传日。

全国交通安全日：2011年，公安部决定2012年12月2日定为“全国交通安全日”。12月2日为“全国交通安全日”，主要考虑数字“122”作为我国道路交通事故报警电话，于1994年开通并投入使用，群众对此认知度高，方便记忆和宣传，而且在此时间，我国已进入冬季，是交通事故多发期，春运等道路交通出行和运输高峰也即将开始，组织开展全国范围的道路交通安全主题宣传活动有利于预防道路交通事故，保证广大民众出行安全。

雅行目录

德育目标	实践内容：
向同龄人宣传 消防安全知识	实践心得：
和长辈一起检查 家里的安全隐患	家长评价：
在公共场所学会 寻找安全逃生路线	
在规定场所 正确燃放烟花爆竹	

德育照片粘贴处：【可以多张】

崇尚孝道

拾葚异器

汉时有蔡顺，少年丧父，非常孝顺母亲。因王莽之乱，（生产秩序遭破坏）收成差而粮食不够吃。蔡顺就每日出去采摘桑葚，采的时候把桑葚分开装。赤眉军（绿林赤眉起义）看到之后就问他为什么这样做。顺回答：“黑色的味甜，用来供养母亲；红色的味酸，用来自己吃。”赤眉军为他的孝行感动，就送给他二斗米和一只牛蹄。



孝感动天——陈斌强

感动中国十大人物陈斌强用孝心感动华夏大地。作为感动中国十大人物之一的陈斌强，用瘦弱的肩膀背着母亲，每周往返于30公里的山路中。

陈斌强，作为老师上课风趣幽默，互动性强，很受学生欢迎，他教的两个班，语文成绩连续多年蝉联当地联考第一名。

2007年，陈斌强的母亲患上了老年痴呆症，生活不能自理。为了更好地照顾母亲，家住县城的陈斌强，每周都会将母亲绑在自己身上，骑摩托车30公里，带着母亲去上班，到了周五，又将母亲“绑”回家中照料。一连五年，风雨无阻。

颁奖辞这样说：小时候，这根布带就是母爱，妈妈用它背着你。长大了，这布带是儿子的深情，你用它背着妈妈。有一天，妈妈的记忆走远了，但爱不会，它在儿女的臂膀上一代代传承。

感动中国推选委员杜玉波这样评价陈斌强：陈斌强自身的朴实行为给他的学生，也给整个社会上了极为生动的一课。他是一个真正有师德的好老师。

推选委员吴孟超说：陈斌强付出的孝心，不仅抚慰母亲，也抚慰每一位中国人的心，这种中华民族朴素而真挚的人性之美可以作为社会的良药。

陈斌强9岁时父亲车祸去世，妈妈独自抚养三个孩子长大。2007年，妈妈得了老年痴呆症，丧失了日常生活能力。为了能每天亲自照顾母亲，他每天用一根布条把母亲绑在自己身上，骑着电动车行驶30公里去学校上班。一连五年，风雨无阻带着妈妈上班。

作为感动中国十大人物之一的陈斌强，他用实际行动告诉我们什么是孝道，小时候母亲驮着他，长大了他背着母亲，走完一段又一段崎岖山山路，他是当之无愧的感动中

国十大人物。

故事启示

百善孝为先，这是民族历史上的佳话。我们要做一个成功的人，首先就要做到孝。失去了孝，就好比人已失去了心脏，只有一具躯壳立于世上，已失去了生命的价值，更何谈顶天立地、闯出一番天地。在这个寒假，就让我们行动起来，争做孝心好少年吧！

雅行目录

德育目标	实践内容：
给长辈倒茶	实践心得：
给长辈递拖鞋	
就餐时长辈先入座	
给长辈夹菜	
给长辈捶背	
帮长辈提东西	
	家长评价：

德育照片粘贴处：

过大年，品年味



故事阅读：

春节接财神的传说

民间传说正月初五是财神的生日，过了年初一，就要接财神。在财神生日到来的前一天晚上，各家置办酒席，为财神贺辰。关于财神，民间有诸多传说：

宋朝蔡京富有，民间传说他是富神降生，他恰生于正月出五，所以民间把他当作财神来祭拜。后蔡京被贬，民间另换财神，当时宋朝的国姓为赵，变给财神起了一个赵玄坛的名字加以敬拜。玄坛面似锅底，手执钢鞭，身骑黑虎，极其威武。

除了赵玄坛被尊为“正财神”外，民间还有“偏财神”五显财神、“文财神”财帛星君和“武财神”关圣帝君的说法。

桃符的传说

宋代王安石在《元日》这首诗中写道：“千门万户瞳瞳日，总把新桃换旧符。”形容初日的光亮。诗中的“桃”和“符”是互文，意思是总把新桃符换下旧桃符也就是说除旧布新。关于桃符有个美丽的传说。很久以前，东海度朔山风景秀丽，山上有一片桃林，其中有一株桃树巨大无比，枝繁叶茂，曲蟠三千里，结的桃子又大又甜，人吃了这树上的桃子能变成神仙。

一个漆黑的夜晚，有青面獠牙、红发绿眼的鬼怪想偷吃仙桃。桃林主人神荼、郁垒二兄弟用桃枝打败鬼怪，并用草绳捆着喂了看山的老虎。从此，两兄弟的大名令鬼怪为之惧怕，他们死后变为专门惩治恶鬼的神仙。后世人们用一寸宽、七八寸长的桃木板画上神荼、郁垒两神仙像挂在自家门两侧，以驱鬼祛邪，这种桃木板被称作“桃符”。

随着时代的变化，桃符本身也在变化，以后人们又将两个神仙的名字写在桃符上，代替画像，再后来，又发展到“题桃符”，即将字数相等、结构对称、意思相应的短诗题写在桃符上，这就是春联的前身。

故事启示

“炮竹声中一岁除”，伴着新年的喜庆锣鼓声我们又迎来了一年一度的新春佳节——崭新的2020。春节热闹而欢庆，幸福且快乐。春节我们与家人一起打扫屋子，张贴春联，挂福字，体味中华优秀传统文化的气息；与家长一起买年货，了解春节的习俗，过一个中国味十足的中国年，用我们的实际行动来更好地传承春节文化，体验浓浓的“中国年”，感受醇醇的“中国年”。

雅言雅行

今年过年我家的春联是：
邻居家的春联是：
今年春节我家采购的年货有：
我为过年做了哪些事情：
给长辈拜年时我说的祝福语是：

德育照片粘贴处：【可以多张】

爱阅读

凿壁借光

汉朝时，有一人叫匡衡，勤奋好学。家里很穷，白天必须干活，晚上他才能读书。但又买不起蜡烛，天一黑，就无法看书了，他的邻居家一到晚上屋子都点起蜡烛把屋子照得通亮。他对邻居说：“晚上想读书，可买不起蜡烛，能借用你们家的一寸之地呢？”

邻居瞧不起比他们家穷的人，就说：“既穷得买不起蜡烛，还读什么书呢！”匡衡听后非常气愤，不过他更下定决心，一定要把书读好。



匡衡回到家，悄悄地在墙上凿了个小洞，烛光透过来了。借着这微弱的光线，如饥似渴地读起书来，渐渐地把家中的书全都读完了。附近有个大户人家，有很多藏书。一天，匡衡卷着铺盖出现在大户人家门前。他对主人说：“请您收留我，我给您家里白干活不用报酬。只是让我阅读您家的全部书籍就可以了。”主人被他的精神所感动，答应了他借书的要求。

匡衡就是这样勤奋学习的，后来他做了汉元帝的丞相，成为西汉时期有名的学者。

鲁迅嚼辣椒看书

鲁迅嚼辣椒驱寒：鲁迅先生从小认真学习。少年时，在江南水师学堂读书，第一学期成绩优异，学校奖给他一枚金质奖章。他立即拿到南京鼓楼街头卖掉，然后买了几本书，又买了一串红辣椒。每当晚上寒冷时，夜读难耐，他便摘下一颗辣椒，放在嘴里嚼着，直辣得额头冒汗。他就用这种办法驱寒坚持读书。由于苦读书，后来终于成为我国著名的文学家。

坚持不懈的司马光

司马光是个贪玩贪睡的孩子，为此他没少受先生的责罚和同伴的嘲笑，在先生的谆谆教诲下，他决心改掉贪睡的坏毛病。为了早早起床，他睡觉前喝了满满一肚子水，结

果早上没有被憋醒，却尿了床，于是聪明的司马光用圆木头作了一个警枕，早上一翻身，头滑落在床板上，自然惊醒，从此他天天早早地起床读书，坚持不懈，终于成为了一个学识渊博的，写出了《资治通鉴》的大文豪。

雅言雅行

德育目标	实践内容：
每天坚持课外阅读30分钟	
每周讲一个成语故事	实践心得：
收集名人名言	
坚持看新闻，收集寒假“十大新闻”	家长评价：
积累好词好句会给长辈拜年	

德育照片粘贴处：【可以多张】



各地春节习俗

古代把过年与庆丰收结合在一起，所以上至官府，下至百姓都很重视。家家户户对过年的情结都很浓，也很讲究，过节之前10天左右就要准备年货。年货包括鸡鸭鱼肉、茶酒油酱、南北炒货、糖饵果品，都要采买充足，还要准备一些过年时走亲访友时赠送的礼品。小孩子要添置新衣新帽，准备过年时穿。历史不断演进，有的年货风俗已经消失，有的还依然被传承。一起来看看备年货的老习俗。

北京：除夕卖“荸荠”表示年货已备齐

在北京人眼中，过年最重要的就是备置年货。而说到年货，很多老北京人会如数家珍：内联升布鞋、全聚德烤鸭、稻香村糕点、六必居酱菜、天福号酱肉、王致和腐乳等等。除夕的黄昏时分，各家的大人一般都会走出家门，来到胡同里，招呼卖荸荠的：“买点儿荸荠！”这个荸荠的谐音是“备齐”之意，图这个吉利。

广东：做年货是聚财、积福的过程

按照老广习俗，一到过年前就是满街年糕飘香的情景，做年货过程也是聚财、积福。以前置办年货，还要关门谢客亲自动手，“肥水不留外人田”，就怕这份福气流失。过年首要的就是煎堆、酥角和年糕，蒸一盘马蹄糕，寓意步步高升。家中会摆满年花，寓意花开富贵，还会摆上一盆蔬菜，有生菜、芹菜、葱、蒜等，生菜是生生猛猛，芹菜是勤勤力力，葱是聪聪明明，蒜是精打细算。

湖北：三全三糕三丸

在湖北过大年，人们餐桌上主要有三大系列美食：“三全”（全鸡、全鸭、全鱼）、“三糕”（鱼糕、肉糕、羊糕）和“三丸”（鱼丸、肉丸、藕丸）。不管是哪个系列，都离不开一种食物，那就是鱼。荆楚大地一直流传着“无糕不成席”的说法。这糕，首要的便是鱼糕。鱼糕是采用鱼糜、鸡蛋及肉为主要原料加工蒸制而成的食品，入口鲜香嫩滑，清香可口，营养丰富，乃民间宴席待客之上品。

陕西：备桶稠酒过新年

陕西关中平原，号称“八百里秦川”，历来是物产丰富的地方。稠酒是陕西一种特产，又名黄桂稠酒，是用糯米和小曲酿成的甜酒。这种酒不宜久放，故有“稠酒好喝，可惜带不出潼关”的说法。买一桶稠酒回家过年已经成为西安人的习惯。

民间有“小寒大寒，杀猪过年”之说，春节很快就要到来啦，你家准备好年货了么？

请同学们来当一回小管家，切身感受过年的味道，将家中购买的物品名称、数量、价格（单价、总价）、用途等进行记录，然后制作一个统计表，比较分析一下各类物品的开支情况，思考一下这些年货与春节的习俗有什么关系？

雅行目录

名称（用途）	单价	数量	总价	实践内容：
				实践心得：
				家长评价：

德育照片粘贴处：【可以多张】

后记

同学们：德育作业可以规范你在假期中的行为，陶冶心智，开阔视野，锻炼自主、自立、自强意识，增强实践能力，你一定要有质有量地完成，开学后以班为单位收齐交学校德育处，学校将依据每个同学撰写的德育作业情况，组织评委评选出优秀德育作业，并评选出寒假“优秀德育标兵”。

爆竹声中一岁除，春风送暖入屠苏。
千门万户曈曈日，总把新桃换旧符。

家长对学校德育工作的意见

家长签名