

序言

繁忙的学习生活暂时告一段落，快乐的寒假即将开始。回顾这一学期，我们在实践“博雅教育”的道路上不断前行。雅言讲堂里，我们谈古论今、开阔眼见；研学活动中，我们增长见识、陶冶情操；“庆元旦·迎新年”活动中，我们载歌载舞，展示自己；班会课上，我们增长技能、砥砺德行。

学校本学期以“落实《学生守则》教育，培育博学雅正少年”为主题对学生进行德育教育。同时以传统节日为推手，开展分月德育主题活动。9月份围绕“纪念抗战胜利·爱护世界和平”为主题了解抗战历史，开展热爱和平意识教育以及“中秋·团圆”主题教育。10月份以“国庆·爱国”为主题进行爱国主义教育。11月份以“感恩节·感恩”为主题结合感恩节开展尊老、敬老以及感恩意识教育。12月份、1月份围绕元旦节以“歌唱·微笑”为主题教育学生用微笑善待他人，传递正能量。

另外也为了更好地引领学生自我成长，培养“劳动自觉、行为自律、运动自强、心理自信、学习自主、生活自理”的博雅学子，学校还开展了“博雅好少年”评选活动。通过评选，展示学生风采，彰显我校博雅教育魅力，促进学生“德、智、体、美、劳”全面发展。

愉快的寒假即将到来，为了让孩子们能过上一个安全、文明、充实、丰富的假期生活，也恳请各位家长在百忙之中多关心孩子、教育孩子、督促孩子。培养孩子的安全意识，教授他们自我防范和自我保护的知識；增强孩子的文明意识，教育他们做一个通情达理，文明有礼的博雅学子；树立孩子的责任意识，鼓励他们积极参与家务劳动，在劳动中锤炼自己；唤醒孩子的锻炼意识，在假期引导他们加强体育锻炼，促进身体和心理健康发展。

同学们，希望你们结合这份手册制定好假期计划，加强社会实践，努力提高自己的道德修养，让自己的寒假生活过得更加充实、快乐而有意义。

附：博雅学子德育清单

1.制订一份假期计划

俗话说，“凡事预则立，不预则废”。快乐的寒假来了，同学们最开心了。为了让自己的寒假过得既开心又有意义，合理安排假期作息，保证适度睡眠，赶紧给自己制订一份寒假计划吧！

2.学习一项安全技能

安全高于一切，学会对自己生命健康的守护是每个学生必须的学习内容，尤其在漫长寒假中防火、防电、防踩踏、交通安全等安全教育是重点内容，请同学们认真学习相关安全知识。

3.知道一些德育故事

学校德育工作的全过程和学生日常生活的各个方面，渗透在智育、体育、美育和劳动教育之中，与其他活动互相促进、相辅相成，对促进学生的全面发展有着重要的作用。同样，在校外也贯彻我校实行德育的操行，渗透在学生生活的方方面面。让我们了解一些道德模范的故事，努力提高自己的道德品质。

4.了解一些传统节日

中国的传统节日形式多样，内容丰富，是我们中华民族悠久的历史文化的一个组成部分。传统节日的形成过程，是一个民族或国家的历史文化长期积淀凝聚的过程，都是从远古发展过来的。我国有四大传统节日：春节、元宵、端午、中秋。

5.阅读和推荐三本好书

书籍是人类进步的阶梯，阅读则是了解人生和获取知识的重要手段。利用寒假，自己选读三本有意义的、积极的书籍，可以是名著，并把书籍妥善保管，待开学后可放到本班图书角，供全班同学阅读，同时语文老师会利用课堂让同学们进行“好书我推荐”活动。

6.坚持做一些实践活动

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”参加社会实践能让我们体验生活，锻炼能力，还可以加深我们对社会的了解，培养我们的社会责任感。同学们可以选择坚持做一样家务，坚持做一项体育运动或者来一次远方的旅行，让自己达到“生活能自理、学习能自主、行为能自律、活动能自信”的要求，提高自己的综合素质。

致家长朋友的一封信

尊敬的家长朋友：

您好！

2021年寒假已经到来，首先感谢您长期以来对我校教育教学工作的支持和关心。今年寒假放假时间为1月25日—2月21日，下学期注册时间为2月21日，2月22日正式上课。为了让您的孩子度过一个平安而充实的寒假，特提出如下建议，希望得到您的支持和配合。

一、讲文明，学礼仪

在假期中请注重引导孩子思想品质和行为习惯的养成，教育他们做到：

1.遵守健康的寒假作息时问，进行适当的体育锻炼，做一些力所能及的家务劳动和公益活动；2.不做不符学生身份的事，如沉迷手机、电脑，进游乐场所等，进行礼仪和修养教育；3.有计划高质量地完成寒假作业；4.观看一些健康有益的影视节目，阅读一些符合年龄要求的课外书籍，使假期真正成为孩子新学期的加油站。

二、重安全，保平安

1.加强交通安全教育。教育孩子外出时注意交通安全，遵守交通法规，严禁12周岁以下的孩子在公共道路骑自行车。2.注意饮食卫生安全，不宜多吃零食，更不要暴饮暴食，防止疾病产生和食物中毒事故的发生。请家长切实提高安全防范意识，经常进行包括交通、防电等安全教育。3.家长和孩子一起通过安全教育平台、禁毒平台等学习安全知识，保障生命安全。

三、勤实践，练本领

社会实践活动与兴趣爱好的培养对于孩子的成长起着非常重要的作用，多多参加相关活动有利于培养交际能力、统筹安排能力以及个人潜能的发挥等。

寒假生活稍纵即逝，孩子的假期生活离不开您的指导、约束、教育和督促，多关注孩子的学习、生活，与他们多一点交流、给他们多一份关爱、对他们多一些理解和宽容，引导孩子渡过一个充实、快乐而有意义的寒假，并能以充沛的精力和饱满的热情迎接新学期的到来。

祝：新年快乐，阖家幸福！

广州市增城区碧桂园学校

2021年1月20日

广州市增城区碧桂园学校关于“寒假线上学习” 致家长、学生的一封信

尊敬的家长、亲爱的同学们：

新年好！

疫情的到来，让2020年从一开始就注定了不平凡，它给我们带来了前所未有的挑战，但并不能阻止我们前进的脚步。我们携手攻克疫情，线上学习，云端授课，用网络搭建起了学习的桥梁。现在，寒假即将来临，但各地疫情却不容乐观，为了让同学们的寒假更为健康而充实，我校将开展“寒假线上学习”活动。

寒假线上学习以学生和家长自愿参加为原则，“线上学习”以“录播课”的方式开展，时间不适宜看直播的学生可以看直播回放或者本地视频。为了保护学生视力，我们会严格控制每节课教学时间，避免让学生长时间盯着屏幕，做到劳逸结合。

结合学生在校期间的学习情况，各年级分别制定了寒假线上学习课程安排表，从1月25日起，我校将于每周星期一以年级组为单位在钉钉平台定期发布课程资源，上课时间分别是1月25日，2月1日，2月8日和2月15日，总共安排4次，让学生不出家门就能满足学习的需求。

由于学生的注意力集中时间短，加之没有处于老师的监控之下，学习质量很难得到保障。请家长帮助树立孩子自主学习和自律学习的意识，提醒孩子专心听讲，认真思考，积极发言和留言。家长要管理好电子产品，教育孩子不玩游戏，不浏览不良信息，注意用眼卫生，保护视力，形成良好的自我管理能力。

为孩子营造良好的在线学习环境，请家长们给孩子准备一个安静不受打扰的房间，提前准备好电脑（提倡用电脑，对孩子的眼睛伤害较小，如果没有电脑，手机和平板也可以）、耳麦、音箱等设备，检查好网络，安装好“钉钉”电脑版，关注班级“钉钉群”的通知，学校将于1月25日上午开始“线上学习”，请家长提前做好准备。

同时，我们倡导家长多陪伴孩子进行阅读、体育、家务劳动等活动，开展自主学习和探究学习。积极锻炼身体，努力学习，培养学习和自我管理能力，做一些力所能及的

家务劳动，心疼和理解父母，热爱家庭，热爱社会，树立责任和担当意识，做一个终身学习的人，成为一个对社会有贡献的人！

各位家长、同学们，疫情虽然改变了教育的方式，但并未改变教育的温度，这次寒假同学们“宅”家也能照样“进”课堂，寒假不停学，成长不延期！

博实乐·增城碧桂园学校

2021年1月22日

附件：

九年级“寒假不停学”线上学习作息时间表		
节数	时间	内容
第一节	09:00—09:20	语文
第二节	09:30—09:50	数学
第三节	10:00—10:20	体育
第四节	10:30—10:50	英语
第五节	11:00—11:20	道德与法治
午休		
第六节	14:30—14:50	物理
第七节	15:00—15:20	化学
第八节	15:30—15:50	历史
第九节	16:00—16:20	班会

致同学们

2021年寒假已经到来，寒假是青少年成长的重要阶段，是一个劳逸结合的时间段，是一个培养个人兴趣的时间段，是一个放松心情的时间段，更是一个拓展视野的时间段。对于中学生来说，假期是一个锻炼身体、学习特长、休闲娱乐的美好时机，利用假期去热情拥抱大自然，积极体验风俗民情，快乐阅读经典名著等等。你需要的是一个多元融合、多种尝试、丰富精彩、计划有序的寒假。

“凡事预则立 不预则废”学校准备了这份德育作业，希望各位同学要继续朝着“通情达理 与众不同”的目标而努力，让我们阅读书籍、积极实践，争做一名自理、自律、自信、自学、自强、自爱的博雅好少年吧！

1.安全知识记心间

“快乐过寒假，安全不放假”安全高于一切，在享受假期的时候，可不要忽视安全防护！特意整理了一份全攻略，包含用电、用火、饮食、交通、游泳、上网、禁毒等方面，请谨记心间。

2.与好书相伴

读书是学习,读书是充实,读书是体味文化,读书是回顾历史,读书是精神的旅行,读书是思想的驰骋,读书是自我灵魂的感悟，在阅读的过程中，我们可以实现与作者的心灵沟通，他智慧的闪光会把我们的心灵净化。规划出一定的时间，每天坚持读书，让寒假充满书香气息。

3.旅行

“读万卷书，行万里路。”一次旅行，也是一次绝好的成长机会。美的熏陶、责任的体验、文化的浸润、自理能力的锻炼、独立意识的培养、适应能力的提升、意志力的磨炼等等，全都可以融入一次精彩的旅行中。

4.学习一项生活技能

利用寒假独立完成家务劳动——整理房间、买菜做饭、洗晒衣服等。并要求在劳动结束后完成劳动心得，再请父母在德育作业本上写上家长寄语。

5.坚持体育锻炼

体育锻炼不仅是身体的锻炼，大脑的锻炼，也是意志和性格的锻炼。体育运动能使你的性格开朗、活泼、乐观。寒假，让我们一起坚持体育锻炼。

一、用电安全

- 1.请谨慎使用家用电器。
- 2.不要乱动、乱接电线、灯头、插座等。
- 3.不要在标有“高压危险”的地方玩耍。

二、用火安全

- 1.不玩火，不携带火种，发现火灾不得冒然上前灭火，要及时报告大人或报警。
- 2.家长不在家时，谨慎使用煤气、液化气灶具等。
- 3.燃放烟花爆竹时一定要注意安全。

三、饮食安全

- 1.自觉养成良好的个人卫生习惯，饭前便后勤洗手，防止传染病的发生。
- 2.购买有包装的食品时，要看清商标、生产日期、保质期等，“三无”食品、过期食品一定不要购买食用。
- 3.生吃瓜果要注意洗干净后才可食用，不吃腐烂、变质的瓜果。
- 4.不暴饮暴食，防止消化不良。

四、交通安全

- 1.自觉遵守交通规则，不在马路上跑闹、玩耍。
- 2.横穿马路要走斑马线、人行天桥等，请勿随意横穿。
- 3.12周岁以下不得骑自行车上公共道路；不得在马路中央骑自行车。
- 4.遵守公共秩序，排队等车，车未停稳不得靠近车辆，上下车时不拥挤。
- 5.文明乘车，乘车时要系好安全带或抓牢扶手。

五、游泳安全

- 1.不私自下水游泳。
- 2.不擅自与他人结伴游泳。
- 3.不在无家长或教师带领的情况下游泳。
- 4.不到无安全设施、无救援人员的水域游泳。
- 5.不到不熟悉的水域游泳。
- 6.不熟悉水性的学生不擅自下水施救。

六、上网安全

- 1.上网时不把个人和家庭信息告诉他人。
- 2.保障自己的密码口令安全，不告诉他人。
- 3.聊天交友要谨慎，不与网友见面。
- 4.上网要有节制，文明健康上网。

七、青少年防范毒品“十个不要”

- 1.不要吸烟；
- 2.不要因好奇而吸毒；
- 3.不要盲目追星、赶时髦、贪图享受去吸毒；
- 4.不要结交有吸、贩毒行为的人；
- 5.不要为寻刺激、冒险去吸毒；
- 6.不要相信毒品能治病（胃病、肝病）的谎言；
- 7.不要为了摆脱烦恼而吸毒；
- 8.不要听信吸毒者的话；
- 9.不随便接受他人递送的香烟、水果、药物、饮料等物品；
- 10.不要在吸毒场所内停留。

安全学习反馈

学习记录：

以上各条中，能够做到的项目请做标记——就用自己喜欢的符号给自己一个大大的奖励吧！

安全目标（请将自己需要特别注意的项目写一遍，警示自己。）

语文老师的温馨提示：

亲爱的同学们，当你们拿到这本寒假作业时，也许你感觉到了寒假将至的欣喜，也许你感觉到了任重道远的负担，但我觉得你应该感到的是柳暗花明的契机。是的，这是一本让你在初三路上勇攀高峰的指南。

面对假期，太多的“欢乐”摆在你面前，走亲访友、纵横网络、珍馐美味……再不用“挣扎起床”，再不用“敛手束脚”，但请不要忘记“你已初三”。在此，老师给你们的假期生活提出如下建议：

- 一、计划好作息時間，严格按照作息时间和假期作业计划进行自主学习。
- 二、勤于思考、善于反思，对学习中的问题要多动脑，决不放弃。
- 三、劳逸结合，适度放松也不忘学习。
- 四、克服诱惑、懒惰等，做一个有始有终、意志坚强的人。
- 五、学会感恩，常念亲情。用实际行动感恩父母、亲人。
- 六、体验生活、了解社会、思考人生。树立正确的人生观、价值观。

请利用这个初中阶段的最后一个寒假完成下列作业：

一、每天读书。

建议阅读：《儒林外史》、《简·爱》、《艾青诗选》、《水浒传》等。

二、完成《语文备考训练精选》白皮书P87-104 P254-273

三、完成《语文备考训练精选》黄皮书P297-316 P76-84

四、自选中考作文题目，完成两篇作文。

建议练写1、《乡愁》《迎接_____》

同学们，这个假期应该有所不同，因为它距离我们的梦想是那么的接近。越靠近美丽的地方越充满了机遇和挑战。让我们携起手来，一起将青春的誓言镌刻在这个寒假。成功之日我们回首今朝，必将涌起无限的豪情！

九年级数学寒假作业

同学们，九年级的学习生活转眼过半，迈向中考的征途也行至中点。我们迎来了初中阶段的最后一个寒假。寒假期间是自主学习、自我调整的最佳时期，倘若能规划利用好这一段黄金时间，你的成绩一定能达到新的高度。为了心中的梦想、为了立下的目标，努力吧！人生就像一个等式，等式的左边是付出的艰辛，右边是收获的快乐；左边是锐意进取，右边是学有所成。祝同学们快乐生活，健康成长，今日意气风发，明日国之栋梁！

假期数学学习任务安排：

- 1.完成或订正《课堂作业本》（九年级全一册）。“三基训练”为必做，“拓展提升”为选做。
- 2.整理初中阶段知识点。（建议买一本《学霸笔记初中数学（湖南师范大学出版社）》）
- 3.学有余力的同学每星期完成两道综合压轴题的研究和书写。

英语老师的温馨提示：

亲爱的同学们，初三上学期就这样在悄无声息中飘然逝去。我期望，初三最后一个寒假，你们能实现惊天逆转。

如果你勤奋、努力向前挺进一步，离梦想就会越近；如果你懒惰、退缩，离梦想就越来越远。充分利用假期，你可以为下学期的冲刺适当休息；充分利用假期，你可以在英语学科方面温故知新获得提升；充分利用假期，你可以站在中考的制高点上。

我们在布置寒假作业的时候已经为大家考虑了寒假过年的特殊性，既设定了学习的内容，也为大家预留了休息时间，所以希望同学们能够重视英语学习，按要求和时间安排认真完成英语假期作业。

作业安排：

- 1.《2021飞翔中考英语基础知识过关练》

2. 粉红 《2021飞翔中考英语考点过关达标精炼精测》

3. 《E听说》

要求：认真做题，勾画线索，核对答案，红笔自判改错，修改！（答案每3天公布一次）报到时上交检查！

完成作业时间建议：

1月23日	过关七上U1	1月24日	过关七上U2	1月25日	粉红P180-182
1月26日	听说训练1	1月27日	过关七上U3	1月28日	过关七上U4
1月29日	粉红P183-184	1月30日	听说训练2	1月31日	过关七上U5
2月1日	过关七上U6	2月2日	粉红P185-186	2月3日	听说训练3
2月4日	过关七上U7	2月5日	过关七上U8	2月6日	粉红P187-188
2月7日	听说训练4	2月8日	过关七下U1	2月9日	过关七下U2
2月10日	粉红P189-190	2月16日	听说训练5	2月17日	过关七下U3
2月18日	过关七下U4	2月19日	粉红P191-192	2月20日	听说训练6

★★★寒假是词汇复习最后一个黄金时段，如果能够踏实到位复习，就会为英语学习扫清一个极大的障碍；如果不能突破，下学期英语成绩将会受到很大影响，请务必重视。Happy Winter Vacation! Happy New Year!

道法老师温馨提示：

亲爱的同学们，习大大在新年致辞中说过：只争朝夕，不负韶华。2020年，我们过得很充实、走得很坚定。作为祖国的希望，在2021年伊始，我们要过得更加充实，走得更坚定，为自己的梦想奋斗。

因此，老师希望你在假期能为自己的梦想奋斗而作出贡献：

一、每天观看新闻联播，用作业本摘录与课本知识相关的新闻要点。

二、根据要求画四个思维导图。（用A4纸完成）

(1) 仔细阅读七年级下册第四单元、八年级上册第三课和第五课、八年级下册第一、二、四单元、九年级上册第五课，提取核心知识点，构建法律模块的思维导图，注

意知识点之间的联系，形式可多样，图文并茂，突出重难点。

(2) 仔细阅读九年级上册第一单元、第六课、第八课，以五大发展理念（创新、协调、绿色、开放、共享）为主线，提取核心知识点，构建国情国策的思维导图，注意知识点之间的联系，形式可多样，图文并茂，突出重难点。

(3) 仔细阅读八年级上册第一、三单元提取核心知识点，构建个人与社会模块的思维导图，注意知识点之间的联系，形式可多样，图文并茂，突出重难点。

(4) 仔细阅读八年级下册第四单元、九年级上册第八课提取核心知识点，构建个人与国家模块的思维导图，注意知识点之间的联系，形式可多样，图文并茂，突出重难点。

(5) 仔细阅读八年级下册第三单元、九年级上册第三课提取核心知识点，构建民主模块的思维导图，注意知识点之间的联系，形式可多样，图文并茂，突出重难点。

(6) 仔细阅读八年级上册第四课、九年级上册第五课提取核心知识点，构建精神文明建设模块的思维导图，注意知识点之间的联系，形式可多样，图文并茂，突出重难点。

(7) 仔细阅读九年级下册第一、二单元提取核心知识点，构建中国与世界模块的思维导图，注意知识点之间的联系，形式可多样，图文并茂，突出重难点。

物理老师的温馨提示：

同学们，转眼间，九年级上学期已经结束了，从我们寒假开始距中考仅有一百多天了。九年磨剑、一朝圆梦。成功的果实离我们只有一步之遥，我们只需踮踮脚、伸伸手、使点劲就能摘到。

中考物理的两大部分是力学和电学。我给大家精心准备了6套这两部分的训练题。寒假期间，大家务必要认真完成，只有这样才能弥补过去的不足和为明年总复习打下坚实的基础。

寒假的辛苦是为了暑假有更多的时间和更好的心情，要把握好机会呀！

祝大家：春节快乐！红包满满！

历史老师的温馨提示：

同学们，初三还剩下最后几个月了。2021年的中考，文化课考试增加了历史科目。当然，这对所有考生都是公平的，作为一名中学生，无论中考怎样，我们都应该学好历史。

以前历史不参加中考，所以没有太多的经验可循，也没有什么捷径可走，只有一步一个脚印，把每一个章节的知识点牢记，把每一个材料都分析到位才能确保中考不掉队。

这个寒假由于疫情的影响，大家应该不会出远门，我们要好好利用一下这段时间，一个月的努力，可能换来一辈子的幸福，加油哦！

- 一、把七至九年级的课本找到，每天抽10分钟看其中的一部分内容。
- 二、去书店买一本课外复习资料，每天抽20分钟练习一下。
- 三、完成老师布置的补充习题。

化学老师的温馨提示：

时间过得挺快，眨眼间初三生活只剩一半，初中生活只剩一个学期。面对即将迎来的寒假，你是否期盼已久？是否准备大玩一场？可是别人都说假期是学生学习的弯道，容易超越懒惰的同学，也容易被更勤奋的同学超越。你愿意被超越吗？

为了巩固已学知识和减少你对已学知识的遗忘，布置了一点作业。内容为1-8和10、11单元的复习题。

希望你能够仔细地复习每一个知识点、写好每一道题，因为只有你认真写了，你才知道你有什么知识还不懂，哪些地方还需要加强？才能找到你进步的方向在哪。简单的说就是“因为经历，所以懂得”

另外注意：开学考化学试卷将有80%以上的试题来自于寒假作业中的原题。

最后，祝你寒假愉快，新年快乐！

体育老师的温馨提示：

体育中考的重要性：体育成绩考试可反馈孩子的身体健康，增强体魄，预防疾病，同时会缓解紧张学习所带来的压力，丰富闲时的生活内容，孩子学习好并不代表体育成绩好，如今是个高科技信息时代，未来的发展建设要全面发展，需要活跃的思维，头脑发达的同时还需要身体健壮的人才。如果体质太差了，导致经常生病，学习还跟不上，所以，身体是革命的本钱，因此，老师结合体育中考的项目，在寒假期间提出以下任务通过打卡发到钉钉班级群：希望得到家长们的支持和理解，同时帮忙监督学生在家的每日打卡，上交视频，谢谢

第一：每天一分钟跳绳视频（185个以上）；

第二：每天连续颠球视频（男生10个，女生5个）；

第三：每天快速跑截图打卡（男生800米3分10秒完成，女生600米3分钟完成）；